

---

# APPENDICES

## LISTE DES APPENDICES

Appendice A : Extraits de *l'Éducation physique et Éducation à la santé, M à S4, programme d'études : cadre manitobain des résultats d'apprentissage pour un mode de vie actif et sain*

Appendice B : Catégories d'activités physiques

Appendice C : Exemples d'étapes à suivre pour la mise en œuvre globale du programme

Appendice D : Programme pour élèves ayant des besoins spéciaux

Appendice E : Suggestions pour la planification annuelle

Appendice F : Modèle de plan d'unité d'enseignement

Appendice G : Modèle de plan de leçon

Appendice H : Renseignements sur la mesure et l'évaluation

Appendice I : Liens curriculaires



## Extraits de *Éducation physique et Éducation à la santé, M à S4, programme d'études : cadre manitobain des résultats d'apprentissage pour un mode de vie actif et sain*

### Nature de la discipline

Comme son nom l'indique, le *Cadre manitobain des résultats d'apprentissage pour un mode de vie actif et sain* (*Cadre*) est le résultat de la fusion de deux matières scolaires : l'éducation physique et l'éducation à la santé. Il propose une approche pédagogique globale de la relation étroite entre le corps et l'esprit en vue de promouvoir un mode de vie actif et sain. Les résultats d'apprentissage et les stratégies décrits dans les pages qui suivent représentent une approche inclusive et globale qui favorise l'activité physique et le bien-être la vie durant, tout en faisant appel à des activités d'apprentissage interactives entraînant une participation très active des élèves.

### Vision

La vision qui sert de fondement au *Cadre* est la suivante :

**Modes de vie actifs physiquement et sains pour tous les élèves**

Le *Cadre* propose une vision unifiée pour l'avenir : permettre à tous d'adopter un mode de vie sain intégrant l'activité physique. La fusion de l'éducation physique et de l'éducation à la santé accroît l'importance de ces deux matières et du message incitant les élèves à faire des choix sains et sécuritaires concernant leur mode de vie. Par exemple, certains éléments du programme d'éducation physique et d'éducation à la santé, comme la gestion de la condition physique et les habiletés interpersonnelles, acquièrent une signification plus importante lorsque les élèves peuvent constater concrètement les effets bénéfiques de l'activité physique sur leur santé et au plan social.

### But

Le but du *Cadre* s'énonce comme suit :

**Fournir aux élèves un programme équilibré d'activités planifiées leur permettant d'acquérir des connaissances et de développer des habiletés et des attitudes propices à l'adoption d'un mode de vie sain intégrant l'activité physique.**

### Fonction du *Cadre*

Le *Cadre* est conçu pour transmettre les connaissances, les habiletés et les attitudes qui feront des élèves des personnes actives physiquement et capables de prendre des décisions susceptibles d'améliorer leur qualité de vie. Il constitue le document de base orientant l'enseignement, l'apprentissage et l'évaluation de l'éducation physique et de l'éducation à la santé. Le *Cadre* constitue aussi la base à partir de laquelle pourront être élaborés divers documents pédagogiques d'éducation physique et d'éducation à la santé. Il aide les administrateurs et d'autres intervenants du domaine de l'éducation à effectuer les premiers stades de leur planification pédagogique.

Le *Cadre* définit les résultats d'apprentissage généraux escomptés de la maternelle à la quatrième année du secondaire et les résultats d'apprentissage spécifiques escomptés de la maternelle à la deuxième année du secondaire, période pendant laquelle l'éducation physique et l'éducation à la santé constitue une matière obligatoire. L'éducation physique et l'éducation à la santé est une matière facultative au secondaire 3 et au secondaire 4.



Le *Cadre* est conçu pour inciter les enseignants à établir des liens avec les autres programmes d'études, conformément à l'approche préconisant l'intégration des matières. Certains sujets liés à la santé sont traités dans d'autres matières, comme les systèmes du corps humain et la nutrition, qui font partie du programme d'études des sciences de la nature. La présence d'éléments liés à la santé dans d'autres programmes d'études devrait rendre les objets d'apprentissage plus pertinents aux yeux des élèves. L'annexe B du *Cadre* : Liens curriculaires, contient des détails à ce sujet.

De plus, certains éléments, tels que la gestion des choix de vie et de carrière, la diversité humaine, l'utilisation des technologies de l'information et le développement durable, devraient faire partie intégrante des résultats généraux en matière d'éducation (de la maternelle au secondaire 4).

## Temps alloué (de la maternelle à la 8<sup>e</sup> année)

L'éducation physique et l'éducation à la santé constitue une matière obligatoire de la maternelle à la 8<sup>e</sup> année. On recommande de lui allouer au minimum le temps indiqué ci-dessous dans la grille horaire que chaque école prépare en tenant compte de son contexte et de ses besoins particuliers.

- De la maternelle à la 6<sup>e</sup> année
  - 11 % du temps d'enseignement (dont 75 % devrait être consacré aux résultats d'apprentissage liés à l'éducation physique et 25 % aux résultats d'apprentissage liés à l'éducation à la santé).
- En 7<sup>e</sup> et 8<sup>e</sup> années
  - 9 % du temps d'enseignement (dont 75 % devrait être consacré aux résultats d'apprentissage liés à l'éducation physique et 25 % aux résultats d'apprentissage liés à l'éducation à la santé).

## Exigences pour les études secondaires (secondaire 1 à secondaire 4)

L'éducation physique et l'éducation à la santé constitue une matière obligatoire en 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> années du secondaire. Pour obtenir son certificat d'études secondaires, l'élève doit obtenir les deux crédits suivants :

- En première année du secondaire, un crédit portant à 50 % du temps sur les résultats d'apprentissage liés à l'éducation physique et à 50 % sur les résultats d'apprentissage liés à l'éducation à la santé.
- En deuxième année du secondaire, un crédit portant à 50 % du temps sur les résultats d'apprentissage liés à l'éducation physique et à 50 % sur les résultats d'apprentissage liés à l'éducation à la santé.

Les crédits au secondaire 1 et au secondaire 2 peuvent être obtenus sous forme de crédits entiers ou sous forme de demi-crédits. Cependant, pour être fidèle à l'esprit du *Cadre* et exploiter les liens entre les résultats d'apprentissage généraux, on encourage les divisions et les districts scolaires à offrir le cours sous sa forme intégrée, en lui attribuant la valeur d'un crédit entier.

De plus, en secondaire 3 et en secondaire 4, les divisions et les districts scolaires peuvent proposer et offrir d'autres cours intégrés en éducation physique et éducation à la santé. Il est également possible d'élaborer d'autres cours (crédits) obligatoires ou facultatifs au secondaire 3 et au secondaire 4 dans le domaine de l'éducation physique et de l'éducation à la santé, comme par exemple les cours de leadership en éducation physique, de leadership en santé et condition physique, l'enseignement de plein air et l'animation de loisirs. Ces cours (à crédits) proposés ou élaborés par l'école doivent être conformes à un ou à plusieurs des résultats d'apprentissage généraux définis dans le *Cadre*. Ils doivent aussi satisfaire aux critères établis par Éducation et Jeunesse Manitoba.



## Contenu délicat

Les résultats d'apprentissage du *Cadre* ont été définis pour faire échec aux cinq facteurs de risque importants en matière de santé indiqués dans la section sur le fondement théorique. On cherche ainsi à donner aux élèves les connaissances et les habiletés qui leur permettront d'adopter un mode de vie sain. Cependant une partie de la matière liée aux résultats d'apprentissage touche des questions délicates pouvant heurter les susceptibilités de certains élèves, de leurs parents, de leurs familles et de leurs communautés, en raison des valeurs propres à leur famille, à leur religion ou à leur culture. Les résultats d'apprentissage spécifiques de nature délicate sont regroupés dans trois domaines : *Sexualité*, *Prévention de la toxicomanie, de l'alcoolisme et du tabagisme* et *Sécurité pour soi-même et pour les autres*. À l'intérieur de ce dernier, on les retrouve plus particulièrement dans le sous-domaine de la *Sécurité personnelle* et de l'*Exploitation sexuelle*. Les écoles doivent rechercher la participation des parents en ce qui concerne les résultats d'apprentissage spécifiques de nature délicate et mettre à leur disposition des options parentales<sup>1</sup> avant de commencer l'implantation du programme. Voir l'annexe C du *Cadre* : Planification relevant des divisions ou des districts scolaires pour l'implantation du *Cadre*, pour plus de détails. Le *Cadre* contient des résultats d'apprentissage spécifiques qui ne sont pas considérés délicats mais qui devraient être traités avec délicatesse. Les résultats en question abordent des sujets tels que la perte d'un être cher, le chagrin, la diversité des individus, des familles et des cultures, le poids-santé, la perception physique de son corps, l'habillement et l'hygiène. Les enseignants doivent suivre les directives établies selon la planification de la division ou du district scolaire lorsqu'il s'agit d'un contenu délicat (voir l'annexe C du *Cadre*).






Même si le foyer, les pairs, la religion, l'école et la communauté ont une importance primordiale dans l'adoption des valeurs et des croyances, les médias, y compris Internet, les films et les vidéos ont aussi une grande influence à cet égard et proposent parfois des voies divergentes, ce qui n'est pas sans causer une certaine confusion parmi les jeunes et les adultes. L'ère des communications pose de nouveaux problèmes aux écoles, aux parents, aux familles et aux communautés, qui doivent aider les jeunes à faire des choix malgré les contradictions à l'échelle locale et dans l'ensemble de la société. En outre, un certain nombre de tendances sociales inquiétantes préoccupent les parents et les spécialistes de l'éducation, notamment l'augmentation des grossesses parmi les adolescentes, la toxicomanie, l'alcoolisme et le tabagisme ainsi que les autres comportements nuisibles à la santé. Il faut que les écoles, les parents, les familles et les communautés se donnent la main pour veiller à ce que les jeunes aient les connaissances et les habiletés nécessaires en vue de faire, aujourd'hui et demain, des choix éclairés et responsables.

---

<sup>1</sup> Choix à la disposition des parents en ce qui concerne la participation aux activités d'apprentissage de nature délicate qui se rapportent aux domaines *Prévention du tabagisme, de l'alcoolisme et de la toxicomanie*, *Sexualité* et au sous-domaine de la *Sécurité personnelle*. Les parents peuvent choisir de faire participer leur enfant à ces activités à l'école ou d'une façon qui leur convient mieux (à la maison, en recourant à un conseiller professionnel) lorsqu'il y a un conflit entre le contenu et les valeurs religieuses ou culturelles de la famille.



## Présentation sommaire du Cadre

Résultats d'apprentissage généraux (RAG)	1. Motricité	2. Gestion de la condition physique	3. Sécurité	4. Gestion personnelle et relations humaines	5. Habitudes de vie saines
<b>Description</b>	 L'élève doit posséder des habiletés motrices déterminées, comprendre le développement moteur et connaître des formes d'activité physique propres à divers milieux, à diverses cultures et à diverses expériences d'apprentissage.	 L'élève doit être capable d'élaborer et de suivre un programme personnel de conditionnement physique pour demeurer actif physiquement et maintenir son bien-être la vie durant.	 L'élève doit être capable de se comporter de manière sécuritaire et responsable en vue de gérer les risques et de prévenir les blessures lors de la pratique d'activités physiques ainsi que dans la vie quotidienne.	 L'élève doit être capable de se connaître lui-même, de prendre des décisions favorables à sa santé, de coopérer avec les autres en toute équité et de bâtir des relations positives avec eux.	 L'élève doit être capable de prendre des décisions éclairées pour maintenir un mode de vie sain, notamment en ce qui concerne les habitudes personnelles liées à la santé, l'activité physique, la nutrition, le tabagisme, l'alcoolisme, la toxicomanie et la sexualité.
<b>Domaines regroupant des connaissances</b> (Acquisition de connaissances et compréhension)	A. Motricité fondamentale (sc. nat., arts, maths)* B. Développement moteur C. Motricité spécifique	A. Qualités physiques (sc. nat., maths)* B. Effets bénéfiques d'une bonne condition physique C. Conditionnement physique et entraînement	A. Gestion des risques liés à l'activité physique (sc. nat.)* B. Sécurité pour soi-même et pour les autres (sc. nat., sc. hum.)*	A. Développement personnel (toutes)* B. Relations humaines (toutes)* C. Développement affectif (toutes)*	A. Habitudes personnelles liées à la santé (sc. nat.)* B. Activité physique (sc. nat., maths)* C. Nutrition (sc. nat., maths)* D. Prévention du tabagisme, de l'alcoolisme et de la toxicomanie (sc. nat.)* E. Sexualité (sc. nat., sc. hum.)*
<b>Domaines regroupant des habiletés</b> (Développement et application d'habiletés)	A. Développement des habiletés motrices fondamentales (arts, sc. hum.)* B. Application des habiletés motrices à des sports et à des jeux C. Application des habiletés motrices à des formes d'activité physique pratiquées hors du milieu habituel D. Application des habiletés motrices à des activités gymniques et rythmiques	A. Développement et application des habiletés de gestion des qualités physiques dans le contexte de l'activité physique et du maintien d'habitudes de vie saines (sc. nat., maths)*	A. Apprentissage et application des règles de sécurité relatives à l'activité physique et au maintien d'habitudes de vie saines	A. Développement et application des habiletés de gestion personnelle et des habiletés sociales dans le contexte du maintien d'habitudes de vie saines	A. Application des habiletés de prise de décisions et de résolution de problèmes dans le contexte de l'activité physique et du maintien d'habitudes de vie saines

\* Liens curriculaires : (sc. nat.) sciences de la nature; (sc. hum.) sciences humaines; (lang.) langues, c'est-à-dire le français ou l'anglais; (maths) mathématiques; (arts), c'est-à-dire la musique, les arts visuels, l'art dramatique et la danse; (toutes) toutes les matières.



*Éducation physique et Éducation à la santé M à S4 :  
Cadre manitobain des résultats d'apprentissage pour un mode de vie actif et sain*

CADRE CONCEPTUEL

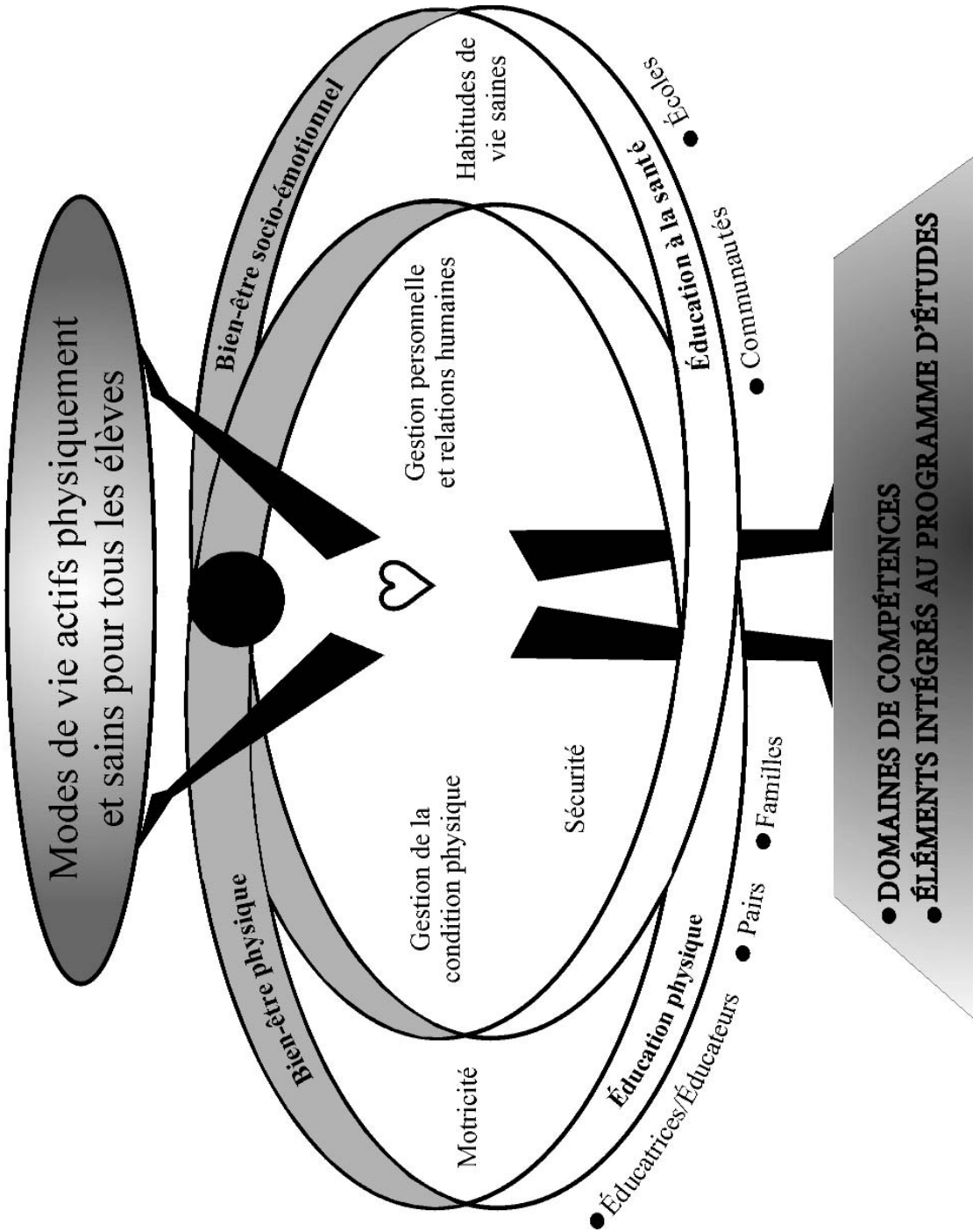


Tableau des habiletés motrices fondamentales

Catégories de mouvements	HABILETÉS MOTRICES FONDAMENTALES	PRINCIPES DE BIOMÉCANIQUE	VARIATIONS ET EXTENSIONS ➔ dans le cadre de sports, de jeux, d'activités pratiquées hors du milieu habituel et d'activités rythmiques
Habiletés de locomotion	<ol style="list-style-type: none"> <li>Courir;</li> <li>Sauter à pieds joints;</li> <li>Sauter à cloche-pied;</li> <li>Galoper;</li> <li>Sautiller.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Principe du centre de gravité et lois du mouvement applicables à la locomotion.</li> </ul>	<p><b>Habiletés</b> : sauter à une jambe, faire un pas chassé, faire une foulée suivie d'un saut à cloche-pied, faire une rotation, esquiver.</p> <p><b>Activités suggérées</b> : jeux de poursuite, athlétisme, danses folkloriques, marelle, sauter à la corde, gymnastique, mouvement expressif.</p>
Habiletés de manipulation	<ol style="list-style-type: none"> <li>Faire rouler;</li> <li>Lancer par-dessous l'épaule;</li> <li>Lancer par-dessus l'épaule;</li> <li>Frapper;</li> <li>Donner un coup de pied.</li> </ol> <ol style="list-style-type: none"> <li>Attraper.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lois de la dynamique et de la cinétique applicables au lancement d'objets.</li> </ul>	<p><b>Habiletés</b> : lancer sur le côté, passer, frapper de la tête, lancer en l'air.</p> <p><b>Activités suggérées</b> : baseball, volleyball, tennis, football, badminton, hockey en salle, soccer.</p>
Habiletés d'équilibre	<ol style="list-style-type: none"> <li>Statique;</li> <li>Dynamique.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Principes d'absorption de la force applicables à la réception d'objets.</li> <li>Lois de la dynamique applicables à l'accompagnement d'un objet en mouvement.</li> <li>Lois de la dynamique applicables à l'équilibre du corps humain.</li> </ul>	<p><b>Habiletés</b> : arrêter un objet.</p> <p><b>Activités suggérées</b> : baseball, jeux de balle, frisbee, jonglerie.</p> <p><b>Habiletés</b> : dribbler au moyen de la main ou du pied, contrôler une balle ou un autre objet avec un instrument.</p> <p><b>Activités suggérées</b> : baseball, soccer, hockey en salle, gymnastique rythmique.</p> <p><b>Habiletés</b> : équilibres statiques, réceptions au sol, sauts sur une surface élastique, balancements.</p> <p><b>Activités suggérées</b> : gymnastique, activités par atelier, danse, ski de fond, cyclisme.</p>

Concepts relatifs à la motricité

**Conscience du corps**

- Parties du corps (p. ex. bras, jambes, coudes, genoux, tête);
- Formes corporelles (p. ex. s'étirer, se mettre en boule, se faire large, se faire mince, faire une torsion, symétrique, asymétrique);
- Mouvements corporels (p. ex. flexion, extension, rotation, balancement, poussée, traction).

**Orientation spatiale**

- Emplacement (p. ex. espace personnel et espace général);
- Directions (p. ex. vers l'avant, vers l'arrière, vers le haut, vers le bas, de côté);
- Hauteurs (p. ex. bas, haut, moyen);
- Parcours (p. ex. en ligne droite, en ligne courbe, en zigzag);
- Plans (p. ex. frontal, horizontal, sagittal).

**Qualités de l'effort**

- Durée (p. ex. rapide, lent);
- Force (p. ex. fort ou léger);
- Continuité (p. ex. libre, avec contrainte).






**Relations**

- Personne (p. ex. seul, avec un partenaire, en groupe, se rencontrer, se séparer, imiter, suivre, mener);
- Appareil (p. ex. proche, loin, dans, hors de, par-dessus, par-dessous, autour, à travers, sur, à côté, au-dessus, au-dessous);
- Autres (p. ex. bouger au son de la musique, par rapport à l'environnement).



## Catégories d'activités physiques

Les activités énoncées ci-après contribuent au développement des habiletés dans les domaines suivants : motricité, gestion de la condition physique, sécurité, gestion personnelle et relations humaines, et habitudes de vie saines. Il s'agit là de suggestions et il est possible d'ajouter d'autres catégories et activités. Il arrive que les activités ou sports soient énoncés deux fois, car ils peuvent se rapporter à plus d'une catégorie.

 Sports et jeux individuels ou à deux	 Sports et jeux d'équipe	 Formes d'activité physique pratiquées hors du milieu habituel	 Activités rythmiques et gymniques	 Activités de conditionnement physique
<p><b>Motricité fondamentale</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- activités avec cerceau</li> <li>- activités avec sac de fèves</li> <li>- jeux de balle</li> <li>- activités par atelier</li> <li>- marelle</li> <li>- hacky-sack (footbag)</li> <li>- jonglerie</li> <li>- saut à la corde</li> <li>- planche à roulettes orientables</li> <li>- activités avec cuillère</li> <li>- activités avec ballon</li> </ul> <p><b>Athlétisme</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- courses</li> <li>- sauts</li> <li>- lancers</li> </ul> <p><b>Sports de combat</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- arts martiaux</li> <li>- autodéfense</li> <li>- lutte</li> <li>- escrime</li> <li>- activités pour tirer et pousser</li> </ul> <p><b>Activités innovatrices</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- créatives ou originales</li> <li>- défis coopératifs</li> </ul> <p><b>Jeux avec filet ou contre un mur</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- tennis</li> <li>- badminton</li> <li>- tennis de table</li> <li>- handball</li> <li>- squash</li> <li>- racketball</li> </ul> <p><b>Jeux de précision</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- tir à l'arc</li> <li>- jeu de boules (bocci)</li> <li>- jeu de quilles</li> <li>- golf</li> </ul>	<p><b>Jeux et activités préparatoires</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- jeux de poursuite</li> <li>- jeux du genre ballon-chasseur</li> <li>- activités par atelier</li> <li>- relais</li> <li>- défis coopératifs</li> <li>- activités avec parachute</li> <li>- activités favorisant l'esprit d'équipe</li> <li>- sports et jeux modifiés</li> </ul> <p><b>Activités au champ et au bâton</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- balle molle</li> <li>- cricket ou balle au camp</li> <li>- tee-ball</li> <li>- football-toucher</li> <li>- ultime (ultimate)</li> <li>- kinball</li> </ul> <p><b>Activités se pratiquant sur une surface commune</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- soccer</li> <li>- basketball</li> <li>- football-toucher</li> <li>- hockey (sur gazon, en salle, sur glace)</li> <li>- handball</li> <li>- interrosse</li> <li>- lacrosse</li> <li>- rugby</li> <li>- ultime (ultimate)</li> <li>- bandy</li> </ul> <p><b>Jeux avec filet ou contre un mur</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- volleyball</li> <li>- pickle ball</li> </ul> <p><b>Jeux de précision</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- curling</li> <li>- basketball</li> <li>- soccer</li> <li>- hockey (sur gazon, en salle, sur glace)</li> </ul> <p><b>Jeux issus de diverses cultures</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- jeux inuits</li> <li>- jeux autochtones</li> <li>- jeux africains</li> <li>- jeux métis</li> <li>- jeux d'autres cultures</li> </ul>	<p><b>Activités dans l'eau</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- découverte de l'eau</li> <li>- techniques de survie</li> <li>- mouvements de nage</li> <li>- application des habiletés</li> <li>- plongée libre</li> <li>- jeux d'eau</li> <li>- nage synchronisée</li> <li>- jeux sous l'eau</li> </ul> <p><b>Activités sur terre</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- randonnée pédestre</li> <li>- randonnée pédestre de plusieurs jours</li> <li>- escalade sur mur</li> <li>- camping</li> <li>- course d'orientation</li> <li>- raquette</li> <li>- ski (de fond, alpin)</li> <li>- planche à neige</li> <li>- patin à roues alignées</li> <li>- marche</li> <li>- jeux d'hiver</li> <li>- cyclisme</li> </ul> <p><b>Activités sur plan d'eau</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- canotage</li> <li>- aviron</li> <li>- kayak</li> <li>- voile</li> <li>- planche à voile</li> </ul>	<p><b>Activités rythmiques</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- jeux pour chanter et taper des mains</li> <li>- danse aérobique</li> <li>- bâtons lummi</li> <li>- tinkling</li> </ul> <p><b>Activités créatives</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- interprétation</li> <li>- danse moderne</li> </ul> <p><b>Danses provenant de diverses cultures</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- danses folkloriques et danses carrées</li> <li>- rondes</li> <li>- danses avec cerceau</li> </ul> <p><b>Danses contemporaines</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- danse en ligne</li> <li>- jive/swing</li> <li>- danse avec partenaire</li> <li>- jazz</li> <li>- hip hop</li> <li>- funk</li> </ul> <p><b>Danses de salon</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- valse</li> <li>- foxtrot</li> <li>- polka</li> <li>- mamba</li> </ul> <p><b>Gymnastique éducative</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- équilibre statique</li> <li>- locomotion</li> <li>- sauts sur une surface élastique</li> <li>- rotations</li> <li>- réceptions au sol</li> <li>- balancements</li> </ul> <p><b>Gymnastique rythmique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cerceau</li> <li>- ballon</li> <li>- ruban</li> <li>- bâtons</li> <li>- foulard</li> <li>- corde</li> </ul> <p><b>Acrobaties</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- culbutes</li> <li>- pyramides</li> <li>- trampoline</li> </ul> <p><b>Gymnastique artistique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- exercices au sol</li> <li>- barres asymétriques</li> <li>- barres parallèles</li> <li>- barre fixe</li> <li>- plinth (cheval sautoir)</li> <li>- cheval d'arçons</li> <li>- anneaux</li> <li>- poutre</li> </ul>	<p><b>Programmes d'entraînement</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- aérobique</li> <li>- saut à la corde</li> <li>- course à pied</li> <li>- natation</li> <li>- cyclisme</li> <li>- utilisation d'appareils d'exercice</li> <li>- musculation</li> <li>- marche sur escaliers</li> <li>- entraînement fractionné</li> <li>- activités avec planche à roulettes orientables</li> <li>- entraînement en circuit</li> <li>- yoga</li> <li>- ski de fond</li> <li>- exercices de relaxation</li> </ul>



## Liens entre les règlements fonciers de chaque catégorie de jeux et les principes de jeu

### Jeux et sports de précision

<i>Règlements fonciers :</i>	<i>Principes de jeu :</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Compter en plaçant un ou des objets plus près de la cible que ne le fait l'adversaire.</li> <li>Éviter les obstacles.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Viser la cible.</li> <li>Placer en relation avec la cible et des obstacles.</li> <li>Action de rétro ou effet rotation.</li> </ul>

### Jeux et sports avec un filet ou contre un mur

<i>Règlements fonciers :</i>	<i>Principes de jeu :</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Compter en plaçant l'objet dans le terrain adverse plus de fois que l'adversaire n'arrive à le faire.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Régularité/continuité/constance.</li> <li>Placer et positionner.</li> <li>Effet de rotation/puissance.</li> </ul>

### Jeux et sports au champ et au bâton

<i>Règlements fonciers :</i>	<i>Principes de jeu :</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Compter en frappant l'objet et en courant entre des lieux sûrs.</li> <li>Empêcher de compter : attraper la balle au volant, la rendre à un des lieux sûrs avant le frappeur ou le coureur et faire en sorte que la balle soit difficile à frapper.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Compter (circuits).</li> <li>Actif/retrait.</li> <li>Frapper la balle ou la lancer pour que la balle soit difficile à frapper.</li> </ul>

### Jeux et sports collectifs à surface de jeu commune

<i>Règlements fonciers :</i>	<i>Principes de jeu :</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Compter en plaçant l'objet dans le but adverse.</li> <li>Défendre en empêchant le but.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Compter ou empêcher le but.</li> <li>Prendre du terrain ou empêcher l'attaque.</li> <li>Prendre possession ou maintenir la possession.</li> </ul>

## Exemples d'étapes à suivre pour la mise en œuvre globale du programme

Le *Cadre* exige que les divisions et les districts scolaires adoptent un processus de planification pour la mise en œuvre du programme qui regroupe l'éducation physique et l'éducation à la santé. Les suggestions suivantes sont destinées à aider les enseignants, les administrateurs et les équipes des divisions et des districts scolaires dans leur travail préalable de planification :

1. Choisir un modèle de prestation
  - 1.1 Affecter le personnel. Décider qui va enseigner le programme intégré d'éducation physique et éducation à la santé (p. ex. une ou plusieurs personnes).
  - 1.2 Établir un horaire qui prévoit des recommandations sur le temps minimum alloué à chaque niveau scolaire (c.-à-d. 11 % du temps d'enseignement dont 75 % est consacré aux résultats d'apprentissage liés à l'éducation physique [150 minutes par cycle de six jours] et 25 % est consacré aux résultats d'apprentissage liés à l'éducation à la santé [48 minutes par cycle de six jours]). Voir la section intitulée Temps alloué dans l'appendice A.
  - 1.3 Procéder à l'examen et à l'évaluation des installations, du matériel et des ressources qui sont à votre disposition. Examiner toutes les façons d'utiliser au maximum les ressources et les locaux existants, et évaluer les besoins à venir.
2. Faire une analyse des résultats d'apprentissage
  - 2.1 Étudier la façon dont les résultats d'apprentissage en éducation physique et éducation à la santé sont organisés à l'intérieur du *Cadre* (voir la Présentation sommaire du *Cadre* à l'appendice A et les tableaux synthèse des résultats d'apprentissage qui se trouvent au début de chaque RAG) :  
<http://www.edu.gov.mb.ca/ms4/progetu/epes/index.html>
  - 2.2 En cas de modèle de prestation qui prévoit l'enseignement du programme de façon intégrée par plusieurs enseignants, décider d'une méthode pour répartir les résultats d'apprentissage en fonction de leurs liens avec d'autres matières et en fonction des responsabilités des enseignants. Décider, par exemple, quels résultats d'apprentissage seront enseignés dans le contexte de l'éducation physique, de l'éducation à la santé ou des deux, et par qui.
3. Faire une analyse des liens avec les autres matières
  - 3.1 Trouver des façons d'intégrer le contenu du programme éducation physique et éducation à la santé avec celui d'autres matières, et vice versa.
  - 3.2 Élaborer un plan scolaire de promotion de la santé pour faciliter l'interdisciplinarité en utilisant les domaines ou sujets appropriés en éducation physique et éducation à la santé parmi ceux qui sont prévus pour chaque niveau scolaire. Thèmes et sujets peuvent varier d'une année à l'autre en fonction des résultats d'apprentissage spécifiques de chaque niveau scolaire. Par exemple, les écoles peuvent décider d'organiser tous les mois une semaine sur le thème de la santé en se basant sur les titres des domaines ou des sous-domaines abordés dans le programme. Si cela se produisait au début de l'année, cela permettrait aux enseignants de planifier longtemps à l'avance des unités intégrées.



Exemples de plans scolaires sur le thème de la santé

Exemple 1 (5 à 8)

Mois ou semaine	Thèmes ou domaines reliés à la santé
Septembre	Habitudes personnelles liées à la santé
Octobre	Sensibilisation à la sécurité dans la société en général
Novembre	Prévention du tabagisme, de l'alcoolisme et de la toxicomanie
Décembre	Relations humaines et prévention de la violence
Janvier	Développement personnel
Février	Activité physique
Mars	Nutrition
Avril	Habitudes personnelles liées à la santé (hygiène dentaire)
Mai	Développement affectif
Juin	Sécurité et environnement

Exemple 2 (aligné avec le plan annuel suggéré à l'Annexe E)

Mois ou semaine	Thèmes ou domaines reliés à la santé
Septembre	Développement personnel
Octobre	Sécurité pour soi-même et pour les autres
Novembre	Prévention du tabagisme, de l'alcoolisme et de la toxicomanie; activité physique
Décembre	Relations humaines; développement affectif
Janvier	Sécurité pour soi-même et pour les autres
Février	Relations humaines
Mars	Habitudes personnelles liées à la santé; nutrition; prévention du tabagisme, de l'alcoolisme et de la toxicomanie
Avril	Habitudes personnelles liées à la santé (hygiène dentaire); développement personnel
Mai	Activité physique; sexualité
Juin	Sécurité dans l'environnement; gestion des risques liés à l'activité physique

## Programme pour élèves ayant des besoins spéciaux

### Planifier en vue de l'inclusion de tous les élèves

Pour planifier en vue de l'inclusion de tous les élèves, il faut tenir compte des rythmes différents auxquels les élèves se développent et de la diversité des besoins. Pour que certains élèves atteignent les résultats d'apprentissage escomptés en éducation physique et éducation à la santé, il faut changer et adapter les techniques d'enseignement, l'organisation de la classe ainsi que les méthodes de mesure et d'évaluation. Un enseignement de qualité fait obligatoirement appel à la pédagogie différenciée pour permettre aux élèves d'atteindre (ou de dépasser) les résultats d'apprentissage prescrits (voir *Le succès à la portée de tous les apprenants*).

En plus de pratiquer la pédagogie différenciée, les enseignants peuvent personnaliser leur enseignement de façon à répondre aux besoins des élèves qui ont des besoins encore plus variés. Ils peuvent ainsi commencer par personnaliser leurs méthodes pédagogiques. La modification de variables telles que le temps, l'organisation de la classe ainsi que les méthodes de mesure et d'évaluation peut aider à répondre aux besoins individuels. C'est ce qu'on appelle des « adaptations ». Pour plus de détails, consulter la section *Élèves avec des besoins spéciaux* à la page 11 du *Cadre*.

Si les adaptations ne suffisent pas, les enseignants (avec l'accord de l'élève et celui des parents) peuvent personnaliser le contenu de leur enseignement et inscrire les changements dans le dossier cumulatif de l'élève. Éducation et Jeunesse Manitoba a pour politique de donner à tous les élèves un accès à des possibilités d'apprentissage qui correspondent à leurs besoins et à leurs capacités.

- Il y a « modification » de l'enseignement lorsque les changements apportés au programme d'éducation physique et éducation à la santé pour les élèves ayant des déficiences cognitives marquées se traduisent par une réduction importante de la quantité, de la nature ou du contenu des résultats d'apprentissage.
- Il y a « aménagement » de l'enseignement lorsque les changements apportés au programme d'éducation physique et d'éducation à la santé pour les élèves ayant des déficiences physiques se traduisent par une réduction importante de la quantité, de la nature ou du contenu des résultats d'apprentissage.

En plus de l'enseignement modifié, il existe la stratégie du « programme individualisé » c'est-à-dire l'utilisation d'un cadre différent pour élaborer le programme d'études destiné à un élève. Par exemple, plutôt que de suivre le programme d'éducation physique et éducation à la santé ordinaire, le programme peut être conçu d'un point de vue récréatif ou ludique. Que le contenu pédagogique soit personnalisé en modifiant le programme d'études provincial ou en adoptant un programme individualisé, le plan éducatif personnalisé (PEP) doit être établi par écrit. (Pour plus de détails, consulter le document : *Plan éducatif personnalisé : Guide d'élaboration et de mise en œuvre d'un PEP [de la maternelle au secondaire 4].*)

### Planification personnalisée

Pour obtenir de l'aide en vue de l'élaboration et de la mise en œuvre d'un plan éducatif personnalisé (PEP), consulter le processus décrit dans le *Plan éducatif personnalisé : Guide d'élaboration et de mise en œuvre d'un PEP (de la maternelle au secondaire 4)*. Par ailleurs, un tel plan doit comporter les sept éléments essentiels suivants :

- Identité de l'élève et renseignements généraux le concernant
- Rendement actuel, selon l'opinion générale de l'équipe sur les capacités et les besoins de l'élève
- Résultats d'apprentissage spécifiques de l'élève
- Attentes en matière de rendement
- Méthodes, ressources et stratégies



- Nom des membres de l'équipe chargés de la mise en œuvre du PEP et contextes dans lesquels le plan sera mis en application
- Plans et calendrier prévus pour le travail de mesure, d'évaluation et de révision

### Instruments de planification

Dans la mesure du possible, l'expérience éducative et les résultats d'apprentissage prescrits devraient être identiques pour tous les élèves. En plus des suggestions énoncées dans le *Guide d'élaboration et de mise en œuvre d'un PEP*, les questions qui suivent peuvent aider à déterminer les changements ou adaptations qu'il est nécessaire de faire dans une classe ou dans un gymnase.

- *Qu'est-ce que l'élève est capable d'accomplir ou à quoi peut-il participer de façon indépendante dans une salle de classe ordinaire?*
- *Qu'est-ce que l'élève est capable d'accomplir ou à quoi peut-il participer avec les mécanismes de soutien habituels en classe?*
- *Qu'est-ce que l'élève est capable d'accomplir ou à quoi peut-il participer avec des mécanismes de soutien supplémentaires en classe?*
- *Quels sont les résultats d'apprentissage que l'élève ne peut pas atteindre et avec quels résultats personnalisés peut-on les remplacer?*
- *Quel genre de soutien faut-il pour aider l'élève à atteindre les résultats personnalisés, en faisant attention de ne pas offrir plus que le nécessaire (mécanismes habituels ou supplémentaires en classe)?*
- *Existe-t-il des services qu'il est plus facile d'offrir dans un autre contexte que celui de la salle de classe? Si c'est le cas, comment faire pour qu'ils nuisent le moins possible à l'inclusion de l'élève dans sa classe?*

Les exemples suivants d'instruments de planification sont censés aider au travail de planification en vue de l'inclusion des élèves dans le contexte de l'éducation physique et éducation à la santé.

Formulaire 1 : **Plan d'inclusion pour l'éducation physique et l'éducation à la santé**

Formulaire 2 : **Tableau de planification des résultats d'apprentissage pour élèves ayant des besoins spéciaux.**

Formulaire 3 : **Schéma d'inclusion pour l'éducation physique et l'éducation à la santé**

## Formulaire 1

### Plan d'inclusion pour l'éducation physique et l'éducation à la santé

Nom : \_\_\_\_\_ Niveau : 5 Classe : \_\_\_\_\_

Étapes	Notes
Obtenir des renseignements sur l'incapacité	
Indiquer les mécanismes de soutien	
Définir les préoccupations en matière de sécurité	
Évaluer l'habileté	
Suggestions : Modification (M) Adaptations (AD) Aménagements (AM)	
Établir des résultats d'apprentissage réalistes	
Choisir des activités ou des stratégies d'apprentissage	
Mettre en œuvre et évaluer	
Contribuer au PEP	



**Formulaire 1 – Exemple**

**Plan d'inclusion pour l'éducation physique et l'éducation à la santé**

Nom : \_\_\_\_\_ Niveau : 5 Classe : \_\_\_\_\_

Syndrome d'Asperger (Autisme)

Étapes	Notes
<b>Obtenir des renseignements sur l'incapacité</b>	<p>Caractéristiques de l'élève :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>exige un enseignement individualisé</li> <li>fonctionne bien dans les domaines académiques</li> <li>s'accroche à une routine</li> <li>est centré sur lui-même</li> <li>éprouve de la difficulté à passer de l'abstrait au concret</li> <li>éprouve de la difficulté à résoudre les problèmes sociaux ou affectifs</li> <li>adopte des comportements inappropriés – rires, crises de larmes, ou mouvements répétitifs ou circulaires de la tête et des mains</li> <li>fait preuve de maladresse et de difficulté avec les habiletés motrices fondamentales</li> </ul>
<b>Indiquer les mécanismes de soutien approprié</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Reconnaître le caractère unique de chaque élève</li> <li>Maintenir une routine</li> <li>Faciliter la concentration de l'élève en le confiant à un pair ou à un aide-enseignant</li> <li>Répondre aux appels de l'élève que lorsqu'on est à proximité</li> </ul>
<b>Définir les préoccupations en matière de sécurité</b>	<p>L'élève est susceptible de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>errer au hasard au cours de l'activité en battant des mains ou en faisant des mouvements circulaires avec sa tête ou ses mains, tout en étant tout à fait coupé du monde qui l'entoure</li> <li>ne pas réagir à une consigne simple et d'ordre général</li> <li>ne pas maîtriser les habiletés motrices fondamentales lui permettant d'exécuter adéquatement les mouvements propres à un sport</li> </ul>
<b>Évaluer l'habileté</b> <b>1. Défense/Offensive</b> <b>2. Manipulations</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Initial – l'élève ne comprend pas comment se déplacer vers un endroit où il pourra recevoir une passe</li> <li>2. Initial – l'élève est capable d'accomplir un certain nombre de mouvements propres à un sport en isolation (dribbler, effectuer un tir, effectuer ou recevoir une passe, lancer, etc.) mais éprouve de la difficulté à intégrer ces mouvements en situation éducative ou de jeu</li> </ul>
<b>Suggestions :</b> • <b>Adaptation (AD)</b> • <b>Accommodation (AC)</b> • <b>Modification (M)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Offrir de l'assistance à l'élève lors de la pratique du mouvement ou du jeu (AC)</li> <li>Simplifier le jeu ou l'activité pour permettre à l'élève de concentrer (AC)</li> <li>Effectuer une démonstration de l'activité avec l'élève (AD)</li> <li>Changer ou réduire le nombre de résultats d'apprentissage (M/AC)</li> </ul>
<b>Établir des résultats d'apprentissage réalistes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Permettre à l'élève de démontrer ses acquis avec l'aide d'une autre personne</li> <li>Utiliser des mots-clés pour chaque étape de l'apprentissage d'une habileté ou d'un jeu</li> </ul>
<b>Choisir des activités ou des stratégies d'apprentissage</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Maintenir une routine</li> <li>Être à l'affût des mouvements répétitifs des mains et de la tête</li> <li>Encourager la participation aux activités</li> <li>Permettre à l'élève de verbaliser chaque étape du mouvement à maîtriser</li> <li>Offrir de l'aide (seul à seul) pendant les matchs et les activités</li> <li>Utiliser les stratégies d'analyse de tâche et de progression</li> <li>Utiliser des mots-clés pour annoncer les changements à venir</li> </ul>
<b>Mettre en œuvre et évaluer</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ajuster l'approche en cours de route au besoin</li> </ul>
<b>Contribuer à l'évolution du PEP</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faire connaître les changements dans l'approche d'intégration en éducation physique à l'équipe du PEP (M, AD, AC)</li> </ul>

Sources

ABRAHAM, Michael C., *Adapted Phys Ed.* Grand Rapids, MI: LDA (ISBN : 1-56822-923-2), 2000.

Asperger Syndrome Coalition of the U.S.A : <http://www.asperger.org>





## Formulaire 2

### Tableau de planification des résultats d'apprentissage pour élèves ayant des besoins spéciaux

Nom : \_\_\_\_\_ Niveau : \_\_\_\_\_ Unité : \_\_\_\_\_

Éléments à considérer sur le plan de la santé et de la sécurité pour un élève atteint de : \_\_\_\_\_

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Résultats d'apprentissage spécifiques	Résultats d'apprentissage personnels	Modifications (M), adaptations (AD) ou aménagement (AM)	Matériel, ressources et personnel	Commentaires	
				Performance	Progrès



Formulaire 2 – Exemple

Tableau de planification des résultats d'apprentissage pour élèves ayant des besoins spéciaux

Nom : \_\_\_\_\_ Niveau : 8 Unité : Basketball

Éléments à considérer sur le plan de la santé et de la sécurité pour un élève atteint de : paralysie cérébrale

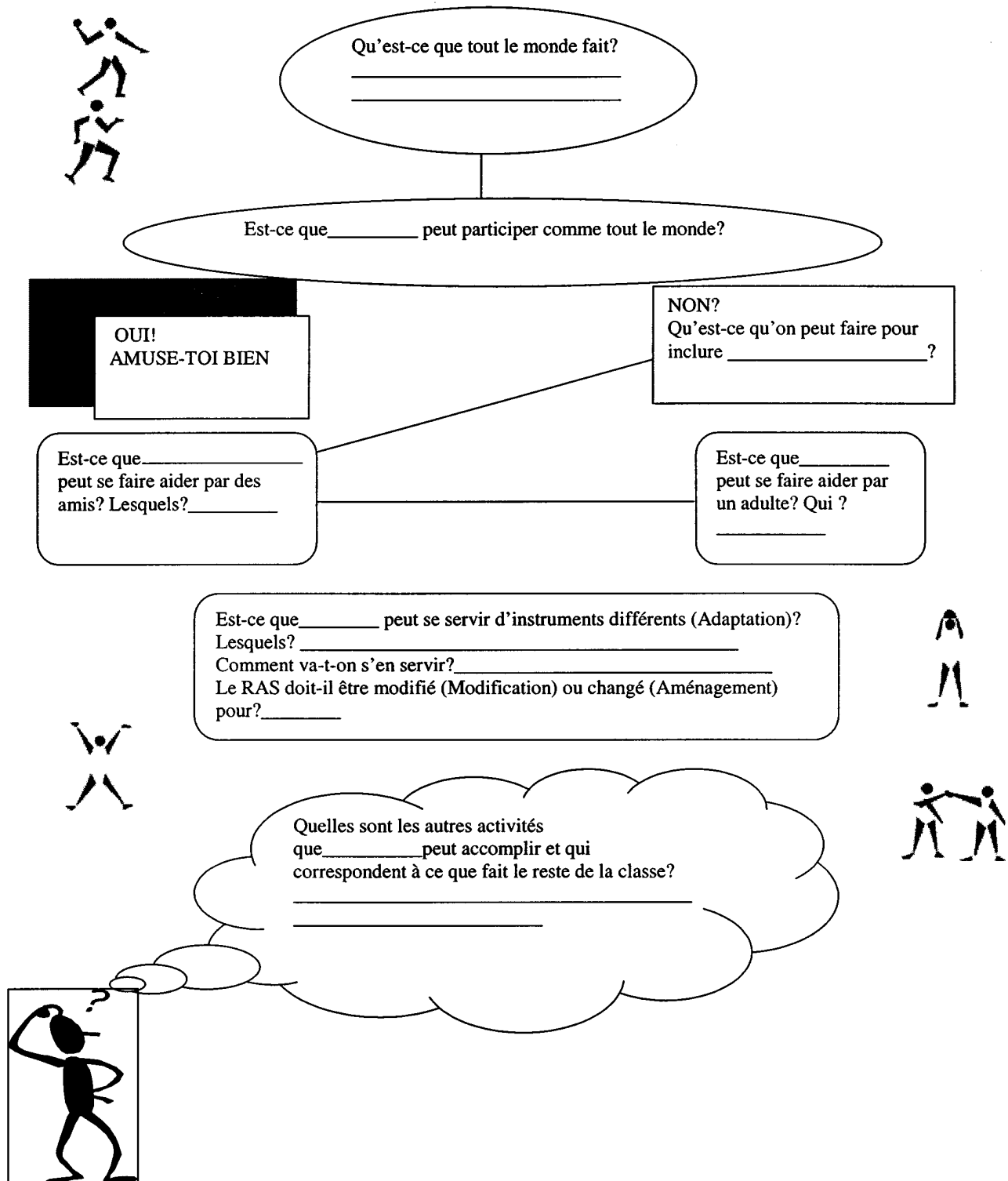
- Limitations du mouvement des bras et des jambes (paraplégie, quadriplégie, hémip légie, diplégie)
- Limitations de tonus musculaire (spastique, athétoïde, ataxique)
- Limitations des habiletés motrices fondamentales, surtout de la capacité d'atterrir et de l'équilibre de l'élève
- Difficultés langagières

Résultats d'apprentissage spécifiques	Résultats d'apprentissage personnels	Modifications (M), adaptations (AD) ou aménagement (AM)	Matériel, ressources et personnel	Commentaires	
				Performance	Progrès
<ul style="list-style-type: none"> <li>• H.1.8.A.2 Exécuter des combinaisons de mouvements de manipulation (p. ex. dribbler puis tirer ou lancer en l'air puis attraper) en appliquant les principes de biomécanique nécessaire (p. ex. la durée de l'envol croît en fonction de la hauteur et de l'angle de tir) en vue de contrôler le projectile le mieux possible</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Exécuter des mouvements de manipulation en isolation en appliquant les principes de biomécanique</li> <li>b) Décrire oralement ou indiquer sur un dessin des exemples de combinaisons de mouvements de manipulation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utiliser un ballon qui est plus mou, plus léger et moins rebondissant (AD)</li> <li>• L'élève peut rester debout, s'asseoir ou s'appuyer (AD)</li> <li>• Modifier la hauteur de la cible (AD)</li> <li>• Varier la distance de la cible (AD)</li> <li>• Utiliser des cerceaux suspendus ou des corbeilles comme cibles (AD)</li> <li>• Établir une zone de sécurité autour de l'élève lors de jeux (AD)</li> <li>• Effectuer une remise du ballon plutôt qu'une passe (AM)</li> <li>• Permettre la réception de passe par un partenaire (AM)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Assistant ou aide à l'enseignant si possible</li> <li>• Aide d'un élève-partenaire au besoin</li> <li>• Bornes</li> <li>• Aide ou chaise avec dos plutôt qu'un tabouret; fauteuil roulant plutôt que béquilles pour permettre d'avoir les mains libres</li> <li>• Variété de ballons (ballons de plage, ballons en mousse, ballons velcro)</li> <li>• Cerceaux et corbeilles</li> </ul>		

Voir : Comité de direction national sur l'Intégration en Mouvement. *Intégration en mouvement : La vie active par l'éducation physique : multiplier les possibilités offertes aux élèves atteints de paralysie cérébrale*. Version abrégée. Gloucester, ON : Alliance de vie active pour les Canadiens/Canadiennes ayant un handicap, 1994.

## Formulaire 3

### Schéma d'inclusion pour l'éducation physique et éducation à la santé



## Suggestions pour la planification annuelle

### Exemples de plans annuels

**Exemple n° 1 : Par RAG** - Pour organiser un plan annuel par RAG, le tableau suivant énonce les RAG, les catégories d'activités physiques, ainsi que les domaines ou sujets reliés à la santé. Les enseignants enseignent et mesurent certains RAG, et les résultats spécifiques correspondants, pendant un certain temps (p. ex. une semaine, un cycle, un certain nombre de classes) en faisant une rotation. Puis ils choisissent des activités physiques pouvant aider les élèves à atteindre les résultats spécifiques donnés. De plus, ils décident quels sujets reliés à la santé correspondent le mieux au contenu qui est abordé pendant cette période.

RAG visé	Catégorie d'activités physiques	Domaines ou sujets reliés à la santé
<ul style="list-style-type: none"> <li>- RAG n° 1 : Motricité</li> <li>- RAG n° 2 : Gestion de la gestion condition physique</li> <li>- RAG n° 3 : Sécurité</li> <li>- RAG n° 4 : Gestion personnelle et relations humaines</li> <li>- RAG n° 5 : Habitudes de vie saines</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sports et jeux individuels ou à deux</li> <li>- condition physique</li> <li>- sports et jeux d'équipe</li> <li>- Formes d'activité physique pratiquées hors du milieu habituel</li> <li>- Activités rythmiques et gymniques</li> <li>- Activités conditionnement physique</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sécurité pour soi-même et pour les autres</li> <li>- Développement personnel</li> <li>- Relations humaines</li> <li>- Développement affectif</li> <li>- Habitudes personnelles liées à la santé</li> <li>- Activité physique</li> <li>- Nutrition</li> <li>- Prévention du tabagisme, de l'alcoolisme et de la toxicomanie</li> <li>- Sexualité</li> </ul>

Il faut remarquer que ce modèle d'organisation fait état du RAG ou des RAS connexes qui seront **étudiés et évalués** pendant une période donnée. En vertu de ce modèle, toutes les leçons ou classes traitent ou renforcent chacun des résultats d'apprentissage généraux tout au long de l'année.

Voici un exemple plus détaillé du modèle d'organisation par RAG :

semaine	Éducation physique RAG	Activité -Thème (Voir l'appendice B pour une liste d'activités suggérées)	Mois	Éducation à la santé RAG	Sous-domaines
1	<b>RAG 3</b> <i>Domaine – Connaissances :</i> A. Gestion des risques liés à l'activité physique <i>Domaine – Habiletés :</i> A. Règles de sécurité	Sports et jeux d'équipe – Jeux préparatoires – Activités coopératives	Août et sept.	<b>RAG 4</b> <i>Domaine – Connaissances :</i> A. Développement personnel  <i>Domaine – Habiletés :</i> A. Habiletés de gestion personnelle et sociale	<i>Sous-domaine – Connaissances :</i> A.1. Conscience et estime de soi A.2. Établissement d'objectifs A.3. Processus de prise de décisions et de résolution de problèmes  <i>Habiletés :</i> Établissement d'objectifs et planification; prise de décisions et résolution de problèmes
2	<b>RAG 4</b> <i>Domaine – Connaissances :</i> B. Relations humaines <i>Domaine – Habiletés :</i> A. Gestion personnelle et habiletés sociales	Activités physiques pratiquées hors du milieu habituel – Activités se pratiquant sur une surface commune			
3 et 4	<b>RAG 2</b> <i>Domaine – Connaissances :</i> A. Qualités physiques B. Effets bénéfiques d'une bonne condition physique C. Conditionnement physique et entraînement <i>Domaine Habiletés :</i> A. Gestion des qualités physiques	Activités de conditionnement physique – Programmes de conditionnement physique			

# Appendice E (suite)

Semaine	Éducation physique RAG	Activité -Thème (Voir l'appendice B pour une liste d'activités suggérées)	Mois	Éducation à la santé RAG	Sous-domaines
5 et 6	<b>RAG 1</b> <i>Domaine – Connaissances :</i> A. Motricité fondamentale B. Développement moteur C. Motricité spécifique <i>Domaine – Habiletés :</i> D. Activités gymniques et Rythmiques	Activités gymniques et activités rythmiques – Gymnastique artistique	oct.	<b>RAG 3</b> <i>Domaine – Connaissances :</i> B. Sécurité pour soi-même et pour les autres <i>Domaine – Habiletés :</i> A. Règles de sécurité	<i>Sous-domaine – Connaissances :</i> B. 1. Sensibilisation à la sécurité dans la société B. 2. Sensibilisation à la sécurité dans l'environnement B. 4. Assistance et services  <i>Habiletés :</i> Habilités de prise de décisions et résolution de problèmes (RAG 4 et RAG 5)
7 et 8	<b>RAG 1</b> <i>Domaine – Connaissances :</i> A. Motricité fondamentale B. Développement moteur C. Motricité spécifique <i>Domaine – Habiletés :</i> B. Sports et jeux	Sports et jeux individuels ou à deux – Jeux de précision			
9 et 10	<b>RAG 3</b> <i>Domaine – Connaissances :</i> A. Gestion des risques liés à l'activité physique <i>Domaine – Habiletés :</i> A. Règles de sécurité	Sports et jeux d'équipe – Jeux avec filet ou contre un mur	nov.	<b>RAG 5</b> <i>Domaine – Connaissances :</i> B. Activité physique (6 <sup>e</sup> et 8 <sup>e</sup> années) D. Prévention du tabagisme, de l'alcoolisme et de la toxicomanie (5 <sup>e</sup> et 7 <sup>e</sup> années)  <i>Domaine – Habiletés</i> A. Gestion personnelle et habiletés sociales	<i>Sous-domaine – Connaissances :</i> B.1 Bienfaits de l'activité physique B.2 Formes d'activité physique B.3 Incidence des technologies sur l'activité physique D.1 Substances bénéfiques et substances nocives D.2 Effets de la consommation du tabac, de l'alcool et de drogues D.3 Facteurs influant sur la consommation du tabac, d'alcool et de drogues  <i>Habiletés :</i> Habilités de prise de décisions et de résolution de problèmes
11 et 12	<b>RAG 4</b> <i>Domaine – Connaissances :</i> A. Développement personnel B. Relations humaines <i>Domaine – Habiletés :</i> A. Gestion personnelle et habiletés sociales	Sports et jeux d'équipe – Activités innovatrices			
Première période de transmission des progrès					
13	<b>RAG 1</b> <i>Domaine – Connaissances :</i> A. Motricité fondamentale B. Développement moteur C. Motricité spécifique <i>Domaine – Habiletés :</i> D : Activités gymniques et rythmiques	Activités rythmiques et gymniques – Jeux issus de diverses cultures	déc.	<b>RAG 4</b> <i>Domaine – Connaissances :</i> B. Relations humaines C. Développement affectif  <i>Domaine – Habiletés</i> A. Gestion personnelle et habiletés sociales	<i>Sous-domaine – Connaissances :</i> B.2 Rapports B.3 Résolution de conflits (5 <sup>e</sup> et 7 <sup>e</sup> années) B.4 Stratégies d'évitement et de refus (5 <sup>e</sup> et 7 <sup>e</sup> années) C.1 Sentiments et émotions (6 <sup>e</sup> et 8 <sup>e</sup> années) C.2 Facteurs de stress (6 <sup>e</sup> et 8 <sup>e</sup> années) C.3 Effets du stress (6 <sup>e</sup> et 8 <sup>e</sup> années) C.4 stratégies de gestion du stress (6 <sup>e</sup> et 8 <sup>e</sup> années)  <i>Habiletés :</i> Habilités interpersonnelles (de la 5 <sup>e</sup> à la 8 <sup>e</sup> année); Habiletés de résolution de conflits (5 <sup>e</sup> et 7 <sup>e</sup> années); Habiletés de gestion du stress (6 <sup>e</sup> et 8 <sup>e</sup> années)
14	<b>RAG 4</b> <i>Domaine – Connaissances :</i> A. Développement personnel B. Relations humaines <i>Domaine – Habiletés :</i> A. Gestion personnelle et habiletés sociales	Activités rythmiques et gymniques – Jeux issus de diverses cultures			
Vacances de Noël					



Semaine	Éducation physique RAG	Activité -Thème (Voir l'appendice B pour une liste d'activités suggérées)	Mois	Éducation à la santé RAG	Sous-domaines
15	<b>RAG 2</b> <i>Domaine – Connaissances :</i> A. Qualités physiques B. Effets bénéfiques d'une bonne condition physique C. Conditionnement physique et entraînement <i>Domaine – Habiletés :</i> A. Gestion des qualités Physiques	Activités de conditionnement physique – Programmes de conditionnement physique – Activités et sports de combat	jan.	<b>RAG 3</b> <i>Domaine – Connaissances :</i> B. Sécurité pour soi-même et pour les autres  <i>Domaine – Habiletés :</i> A. Règles de sécurité	<i>Sous-domaine – Connaissances :</i> B.3 Prévention et traitement des blessures (6 <sup>e</sup> et 8 <sup>e</sup> années) B.5 Prévention de la violence (5 <sup>e</sup> et 7 <sup>e</sup> années) B.6 Sécurité personnelle et exploitation sexuelle (5 <sup>e</sup> et 7 <sup>e</sup> années)  <i>Habiletés :</i> Habilitét de prise de décisions et de résolution de problèmes; Habiletés interpersonnelles; Habiletés de premiers soins (6 <sup>e</sup> année)
16	<b>RAG 1</b> <i>Domaine – Connaissances :</i> A. Motricité fondamentale B. Développement moteur C. Motricité spécifique <i>Domaine – Habiletés :</i> B. Sports et jeux	Sports et jeux d'équipe – Activités se pratiquant sur une surface commune			
17	<b>RAG 4</b> <i>Domaine – Connaissances :</i> B. Relations humaines <i>Domaine – Habiletés :</i> A. Gestion personnelle et habiletés sociales	Sports et jeux d'équipe – Activités se pratiquant sur une surface commune			
18	<b>RAG 1</b> <i>Domaine – Connaissances :</i> A. Motricité fondamentale B. Développement moteur C. Motricité spécifique <i>Domaine – Habiletés :</i> C. Activités pratiquées hors du milieu habituel	Activités physiques pratiquées hors du milieu habituel – Activités sur terre (neige)	fév.	<b>RAG 4</b> <i>Domaine – Connaissances :</i> B. Relations humaines  <i>Domaine – Habiletés :</i> A. Gestion personnelle et habiletés sociales	<i>Sous-domaine – Connaissances :</i> B.1 Responsabilités sociales (importance de la diversité)  <i>Habiletés :</i> Habilités de prise de décisions et de résolution de problèmes; Habiletés interpersonnelles; Habiletés de résolution de conflits
19	<b>RAG 3</b> <i>Domaine – Connaissances :</i> A. Gestion des risques liés à l'activité <i>Domaine – Habiletés :</i> A. Règles de sécurité	Activités physiques pratiquées hors du milieu habituel – Activités sur terre (neige)			
20 et 21	<b>RAG 2</b> <i>Domaine – Connaissances :</i> A. Qualités physiques B. Effets bénéfiques d'une bonne condition physique C. Conditionnement physique et entraînement <i>Domaine – Habiletés :</i> A. Gestion des qualités physiques	Activités de conditionnement physique – Programmes de conditionnement physique	mar.	<b>RAG 5</b> <i>Domaine – Connaissances :</i> A. Habitudes personnelles liées à la santé (5 <sup>e</sup> , 6 <sup>e</sup> et 8 <sup>e</sup> années) C. Nutrition (6 <sup>e</sup> et 8 <sup>e</sup> années) D. Prévention du tabagisme, de l'alcoolisme et de la toxicomanie (5 <sup>e</sup> et 7 <sup>e</sup> années)  <i>Domaine – Habiletés :</i> A. Gestion personnelle et habiletés sociales	<i>Sous-domaine – Connaissances :</i> C.1 Principes d'une saine alimentation C.2 Aliments solides et boissons pour les gens actifs D.1 Substances bénéfiques et substances nocives D.2 Effets de la consommation du tabac, de l'alcool et de drogues D.3 Facteurs influant sur la consommation du tabac, de l'alcool et de drogues  <i>Habiletés :</i> Habilités de prise de décisions et de résolution de problèmes
22	<b>RAG 4</b> <i>Domaine – Connaissances :</i> A. Développement personnel B. Relations humaines <i>Domaine – Habiletés :</i> A. Gestion personnelle et habiletés sociales	Jeux et sports (individuels ou à deux et d'équipe) – Activités coopératives			
23	<b>RAG 1</b> <i>Domaine – Connaissances :</i> A. Motricité fondamentale B. Développement moteur C. Motricité spécifique <i>Domaine – Habiletés :</i> B. Sports et jeux	Jeux et sports (individuels ou à deux et d'équipe) – Jeux et activités préparatoires			

Deuxième période de transmission des progrès

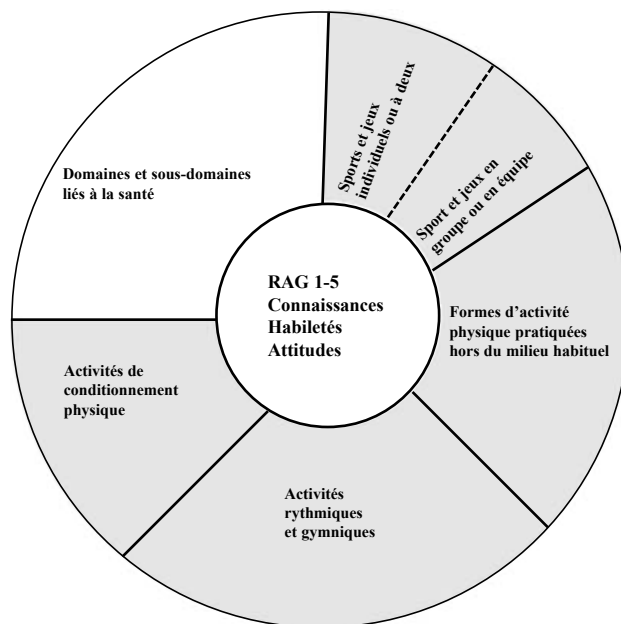


Semaine	Éducation physique RAG	Activité -Thème (Voir l'appendice B pour une liste d'activités suggérées)	Mois	Éducation à la santé RAG	Sous-domaines
24	<b>RAG 4</b> <i>Domaine – Connaissances :</i> A. Développement personnel B. Relations Humaines <i>Domaine – Habiletés :</i> A. Gestion personnelle et habiletés sociales	Jeux et sports individuels ou à deux – Jeux avec filet ou contre un mur	avr.	<b>RAG 5</b> <i>Domaine – Connaissances :</i> A. Habitudes personnelles liées à la santé (5 <sup>e</sup> , 6 <sup>e</sup> et 8 <sup>e</sup> années)  <i>Domaine – Habiletés :</i> A. Gestion personnelle et habiletés sociales	<i>Sous-domaine – Connaissances :</i> A.1 Habitudes personnelles liées à la santé A.2 Prévention des maladies A.3 Hygiène dentaire (5 <sup>e</sup> année)  <i>Habiletés :</i> Habilités de prise de décisions et de résolution de problèmes
25	<b>RAG 1</b> <i>Domaine – Connaissances :</i> A. Motricité fondamentale B. Développement moteur C. Motricité spécifique <i>Domaine – Habiletés :</i> B. Jeux et sports	Jeux et sports individuels ou à deux – Jeux avec filet ou contre un mur			
26 et 27	<b>RAG 1</b> <i>Domaine – Connaissances :</i> A. Motricité fondamentale B. Développement moteur C. Motricité spécifique <i>Domaine – Habiletés :</i> A. Activités rythmiques et gymniques	Activités rythmiques et gymniques – Acrobatie, danse			
28 et 29	<b>RAG 1</b> <i>Domaine – Connaissances :</i> A. Motricité fondamentale B. Développement moteur C. Motricité spécifique <i>Domaine – Habiletés :</i> B. Jeux et sports	Jeux et sports individuels ou à deux – Athlétisme	mai	<b>RAG 5</b> <i>Domaine – Connaissances :</i> B. Activité physique (6 <sup>e</sup> et 8 <sup>e</sup> années) E. Sexualité (5 <sup>e</sup> et 7 <sup>e</sup> années)  <i>Domaine – Habiletés :</i> A. Gestion personnelle et habiletés sociales	<i>Sous-domaine – Connaissances :</i> B.1 Bienfaits de L'activité physique B.2 Formes d'activité physique B.3 Incidence des technologies sur l'activité physique E.1 Croissance et développement E.2 Facteurs psychologiques E.3 Facteurs sociaux E.4 Problèmes de santé  <i>Habiletés :</i> Habilités de prise de décisions et de résolution de problèmes
30	<b>RAG 2</b> <i>Domaine – Connaissances :</i> A. Qualités physiques B. Effets bénéfiques d'une bonne condition physique C. Conditionnement physique et entraînement <i>Domaine – Habiletés :</i> A. Gestion des qualités physique	Activités de conditionnement physique – Programmes de conditionnement physique			
31	<b>RAG 3</b> <i>Domaine – Connaissances :</i> A. Gestion des risques liés à l'activité physique <i>Domaine – Habiletés :</i> A. Règles de sécurité	Activités physiques pratiquées hors du milieu habituel (plan d'eau 5 <sup>e</sup> et 7 <sup>e</sup> années; cyclisme 6 <sup>e</sup> et 8 <sup>e</sup> années)	juin	<b>RAG 3</b> <i>Domaine – Connaissances :</i> A. Gestion des risques liés à l'activité physique  <i>Domaine – Habiletés :</i> A. Règles de sécurité	<i>Sous-domaine – Connaissances :</i> Formes d'activités physiques pratiquées hors du milieu habituel (plan d'eau 5 <sup>e</sup> et 7 <sup>e</sup> années; cyclisme 6 <sup>e</sup> et 8 <sup>e</sup> années)  <i>Habiletés :</i> Habilités de prise de décisions et de résolution de problèmes
32 et 33	<b>RAG 1</b> <i>Domaine – Connaissances :</i> A. Motricité fondamentale B. Développement moteur C. Motricité spécifique <i>Domaine – Habiletés :</i> B. Jeux et sports	Jeux et sports d'équipe – Activités au champ et au bâton			

Dernière période de transmission des progrès.



**Exemple 2 : Par catégorie d'activités physiques** - Le tableau suivant énonce les catégories d'activités physiques et les domaines ou sujets liés à la santé qui contribuent à la réalisation des cinq RAG. La partie ombrée indique les 75 % du temps alloué à l'éducation physique et la partie claire correspond aux 25 % du temps alloué à l'éducation à la santé. En vertu de ce modèle, les enseignants choisissent les activités physiques d'une catégorie, décident combien de temps il faut consacrer à ces activités d'apprentissage et indiquent quels sont les résultats d'apprentissage spécifiques que ces activités permettront d'atteindre. De même, ils décident d'un sujet lié à la santé qui correspond le mieux au contenu abordé pendant la période donnée.



\* Domaines et sous-domaines liés à la santé

1. Sécurité pour soi-même et pour les autres
2. Développement personnel
3. Relations humaines
4. Développement affectif
5. Habitudes personnelles liées à la santé
6. Activité physique
7. Nutrition
8. Prévention du tabagisme, de l'alcoolisme et de la toxicomanie
9. Sexualité



## Modèle de plan d'unité d'enseignement

Niveau scolaire : \_\_\_\_\_ Période : \_\_\_\_\_  
 RAG visé : \_\_\_\_\_ Catégorie d'activités physiques : \_\_\_\_\_  
 Sujet ou thème : \_\_\_\_\_

RAG	RAS	Stratégie d'enseignement ou d'apprentissage	Méthode ou instrument de mesure	Ressource d'apprentissage	Liens avec d'autres matières
	Ce que l'élève doit connaître ou savoir faire.	Comment l'élève va-t-il l'apprendre?	Comment les élèves vont-ils montrer ce qu'ils ont appris? Quelles données seront recueillies? Quels tests de performance et critères seront utilisés?	Ressources d'apprentissage suggérées	Avec quelles matières peut-on établir des liens? (à l'intérieur de la matière, entre plusieurs matières et au-delà des matières)
1					
2					
3					
4					
5					
1					
2					
3					
4					
5					
1					
2					
3					
4					
5					

Légende : 1-Motricité 2-Gestion de la condition physique 3-Sécurité 4-Gestion personnelle et relations humaines 5-Habitudes de vie saines



Niveau scolaire : 6<sup>e</sup> année Période : \_\_\_\_\_  
**RAG visés : 2 et 4 Catégorie d'AP : activités de conditionnement physique**  
**Sujet ou thème : Comment développer son programme de conditionnement physique personnel en rapport avec les déterminants de la condition physique**

RAG	RAS	Stratégie d'enseignement ou d'apprentissage	Méthode ou instrument de mesure	Ressource d'apprentissage	Lien avec d'autres matières
1 ② 3 4 5	<b>C.2.6.C.2</b> Manifester une bonne compréhension des facteurs (p.ex. planification, participation régulière, qualité de l'effort, information adéquate, motivation persévérance et suivi régulier) ayant une incidence sur le développement des qualités physiques.	<b>Programme de conditionnement physique</b> Demander aux élèves de créer un plan de conditionnement physique pour un athlète qui souhaite accéder à un niveau supérieur. Voir l'annexe 21 (5 <sup>e</sup> année) : Facteurs ayant une incidence sur la condition physique.	<b>Journal</b> Inscrire dans leur journal tous les facteurs qui leur ont permis ou qui les ont empêchés de respecter leur programme de conditionnement physique. Voir l'annexe 21 : Facteurs ayant une incidence sur la condition physique.	<i>Éducation physique et Éducation à la santé, 6<sup>e</sup> année, programme d'études : document de mise en œuvre.</i>  <i>Guide d'activité physique canadien pour les jeunes</i>	<b>FL1</b> : CO6 et CO8; <b>FL2</b> : PO1 et PO4 <b>Maths</b> : La statistique et la probabilité <b>Sc. nat.</b> : Le maintien d'un corps en bonne santé
1 ② 3 4 5	<b>H.2.6.A.3b</b> ➡ Comparer à divers moments de l'année scolaire (p. ex. au début, au milieu et à la fin) les résultats que l'élève obtient lors d'activités de conditionnement physique afin de déterminer dans quelle mesure ses objectifs personnels ont été atteints, et modifier les objectifs en conséquence.	<b>Journal</b> Proposer aux élèves de noter dans leur journal les résultats obtenus pour différentes activités. Comparer ces résultats à ceux obtenus précédemment. Voir l'annexe 34 : Déterminants et qualités physiques.	<b>Journal</b> Inviter les élèves à réfléchir sur leur plan et les objectifs qu'ils se sont fixés en répondant aux questions ouvertes de l'annexe 34.	<i>Éducation physique et Éducation à la santé, 6<sup>e</sup> année, programme d'études : document de mise en œuvre</i>	<b>FL1</b> : CO6 et CO8; <b>FL2</b> : PO1 et PO4  Éducation physique et Éducation à la santé : RAG 5. Vie active
1 2 3 ④ 5	<b>C.4.6.F.2b</b> Indiquer les comportements qui favorisent la coopération (p. ex. manifester du respect, remplir ses engagements, s'abstenir de se moquer des autres, aider ceux qui ont de la difficulté, suivre les directives).	<b>Au gymnase</b> Discuter des caractéristiques d'une personne qui fait preuve d'un bon esprit sportif. Voir l'annexe 48 : La coopération.	<b>Journal</b> Demander aux élèves de rédiger dans leur journal un paragraphe en complétant les phrases suivantes : - Pour connaître le succès, je veux améliorer... - Il est important de faire de mon mieux lorsque je participe à de l'exercice physique parce que... - La personne que je veux devenir est...	<i>Éducation physique et Éducation à la santé, 6<sup>e</sup> année, programme d'études : document de mise en œuvre</i>  <i>Guide d'activité physique canadien pour les jeunes.</i>	<b>C.2.6.C.2</b> <b>FL1</b> : CO6 et CO8; <b>FL2</b> : PO1 et PO4 <b>Sc. nat.</b> : Le maintien d'un corps en bonne santé <b>Sc. hum.</b> : Identité, culture et communauté.
1 2 3 ④ 5	<b>C.4.6.A.3</b> Décrire l'effet des facteurs personnels (p. ex. émotions, temps, expériences antérieures, connaissances, objectifs personnels, capacités, religion) et des facteurs sociaux (p. ex. pairs, amis, tendances sociales, culture, médias, publicité) sur les décisions qui devraient être prises de manière responsable, en vue de favoriser sa santé (p. ex. faire de l'activité physique quotidiennement).	<b>D'où vient le vent</b> Demander aux élèves de nommer les choses, les personnes, les événements ou les facteurs qui peuvent les influencer lorsque vient le temps de prendre des décisions.	<b>Journal</b> Demander aux élèves de décrire dans leur journal les facteurs personnels ou sociaux qui les influencent lorsqu'ils doivent prendre des décisions en rapport avec leur condition physique.	<i>Éducation physique et Éducation à la santé, 6<sup>e</sup> année, programme d'études : document de mise en œuvre</i>	<b>C.2.6.C.2</b> <b>FL1</b> : CO6 et CO8; <b>FL2</b> : PO1 et PO4 <b>Sc. nat.</b> : Le maintien d'un corps en bonne santé <b>Sc. hum.</b> : Identité, culture et communauté.

Légende : 1-Motricité 2-Condition physique 3-Sécurité 4-Gestion personnelle et relations humaines 5-Habitudes de vie saines



## Modèle de plan leçon

Date : \_\_\_\_\_ Leçon : \_\_\_\_\_ Niveau scolaire : \_\_\_\_\_ Classe : \_\_\_\_\_

Résultats d'apprentissage :



<input type="checkbox"/> Motricité	<input type="checkbox"/> Gestion de la condition physique	<input type="checkbox"/> Sécurité	<input type="checkbox"/> Gestion personnelle et relations humaines	<input type="checkbox"/> Habitudes de vie saines
<b>Cadre de la leçon</b>	<b>Activité d'apprentissage</b>	<b>Notes de l'enseignant</b> (p. ex. matériel, consignes de sécurité, organisation, points essentiels, liens avec d'autres matières)		
Activité d'éveil <ul style="list-style-type: none"> <li>• Activité d'entrée en matière Durée : _____</li> <li>• Échauffement Durée : _____</li> </ul>				
Activité d'acquisition Durée : _____				
Activité d'application Durée : _____				
Activité de fin de leçon Durée : _____				
Méthodes de mesure et d'évaluation Durée : _____				
Défis : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Modifications</li> <li>• Adaptations</li> <li>• Aménagements</li> </ul>				



## Renseignements sur la mesure et l'évaluation

Consulter la section Évaluation à la page 24 de l'introduction du présent document, les Lignes directrices en matière de planification (*Cadre*, page 208), la Transmission de renseignements sur le progrès et le rendement des élèves (*Cadre*, page 210) et le document *Méthodes de transmission de renseignements sur le progrès et le rendement des élèves*.

### Qui évalue?

#### A. L'enseignant

- Évaluation effectuée par l'enseignant pour un élève ou un groupe d'élèves à l'aide de divers instruments.

#### B. L'élève

- Les élèves se servent de critères d'évaluation pour examiner ou évaluer leur rendement personnel. En procédant à une autoévaluation de qualité, les élèves peuvent rendre compte de données précises.
- La capacité de s'autoévaluer (évaluation formatrice) est un objectif clé du programme qui a des effets sur l'apprentissage continu.
- L'autoévaluation aide les élèves à comprendre pleinement les critères utilisés. Cela est particulièrement vrai pour les habiletés motrices qui, pour être exécutées correctement, doivent d'abord être bien comprises.
- L'autorégulation fait partie de l'autoévaluation et consiste en des réactions personnelles et des réflexions sur soi-même ou sur les processus et méthodes d'apprentissage (p. ex. questionnaires, sondages, listes d'intérêts, préférences, réactions par rapport au rendement) qui peuvent être inscrites dans les carnets, les journaux et les portfolios des élèves.

#### C. Les pairs

- Cette méthode permet à l'enseignant d'en savoir plus sur un élève ou un groupe d'élèves en demandant aux élèves de porter un jugement systématique sur le rendement des autres par rapport aux critères prévus pour les résultats d'apprentissage.
- L'évaluation par les pairs est un moyen efficace de recueillir en peu de temps un grand nombre de renseignements fiables. Pour l'élève qui fait l'évaluation du travail d'un autre élève, cet exercice constitue une expérience d'apprentissage fort utile.
- Les élèves qui font cette évaluation doivent connaître les critères dont il faut tenir compte, prendre ce travail au sérieux et traiter les autres avec respect.
- Au début, le rôle des élèves doit être limité (p. ex. compter le nombre de sauts à pieds joints que ton partenaire exécute en une minute); on recommande l'utilisation de listes de vérification, de fiches d'observation ou d'échelles d'appréciation qui sont simples.

#### D. Le groupe

- Cette forme d'évaluation ressemble à l'évaluation par les pairs sauf qu'elle consiste à demander à des groupes d'élèves d'évaluer le travail d'autres groupes d'élèves ou à un élève d'évaluer le travail du groupe.

## Instruments d'évaluation

Il s'agit là d'instruments permettant de mesurer ou de porter des jugements à partir des renseignements recueillis, afin de déterminer la qualité de la performance ou de l'apprentissage de l'élève. Ces instruments contiennent des indicateurs ou des critères de performance pour déterminer les progrès et le degré de réussite de l'élève. Exemples d'instruments d'évaluation :



- A. Liste de vérification
- B. Grille ou tableau d'évaluation
- C. Échelle d'appréciation
- D. Échelle de fréquence
- E. Inventaire
- F. Fiche anecdotique
- G. Test de performance
- H. Questionnaires et entrevues
- I. Journal, carnet d'apprentissage et réflexions
- J. Tests écrits

## A. Liste de vérification

- La liste de vérification est un instrument d'évaluation que l'on utilise pour indiquer la présence ou l'absence de concepts, d'habiletés, de processus ou d'attitudes et de comportements particuliers et prédéterminés. (Source : *Méthodes de transmission de renseignements sur le progrès et le rendement des élèves – Un guide de politiques à l'intention des enseignants, des administrateurs et des parents*)
- Elle renferme une liste de critères ou indicateurs précis pour évaluer les comportements ou la performance de l'élève par rapport aux résultats d'apprentissage et aux indicateurs d'attitudes.
- Les critères et indicateurs à utiliser doivent :
  - ◀ être clairs, spécifiques et faciles à observer
  - ◀ être compris par les élèves et ceux-ci doivent être invités à participer à leur élaboration
  - ◀ pouvoir s'ajouter facilement à des formulaires de nature plus générale pour permettre à l'enseignant ou aux élèves de procéder à diverses évaluations.

## B. Grille ou tableau d'évaluation

- Différents groupes d'indicateurs ou critères pour chaque niveau de performance reflètent les différents éléments des résultats d'apprentissage ainsi que la qualité de la performance ou du produit. En général, la grille d'évaluation prévoit de trois à cinq niveaux.
- Dans la mesure du possible, il faut que les élèves participent à l'élaboration des critères pour chacun des niveaux de performance, pour que dès le début d'un projet ou d'un devoir, d'une performance ou d'une démonstration, ils sachent exactement ce qu'on attend d'eux.
- Les grilles d'évaluation sont plus détaillées que les listes de vérification et prennent du temps à concevoir (voir *ELA Strategies*, p. 257). Elles se prêtent bien aux produits ou aux processus qui sont plus élaborés. Exemples de grilles d'évaluation :
  - ◀ **grille en deux points** : oui – non; progressif – accompli; correct – amélioration souhaitable ou requise
  - ◀ **grille en trois points** : expert-compétent-amélioration souhaitable ou requise; avancé-capable-débutant; maturité-progression-acquisition; excellent-acceptable-progressif
  - ◀ **grille en quatre points** : excellent-bien-passable-débutant; exemplaire-compétent-progressif-débutant
  - ◀ **grille en cinq points** : toujours – souvent – parfois – avec de l'aide – rarement; excellent – très bien – satisfaisant – minimal – inexistant; tous – presque tous – quelques-uns – peu – aucun; maintien – exécution – préparation – intention – préintention
- Il existe deux types de grilles d'évaluation :
  - ◀ **holistique** : évalue la performance de l'élève de façon globale et combine divers éléments essentiels pour permettre de déterminer le niveau global de compétence (p. ex. une grille d'évaluation utilisée pour juger de plusieurs éléments tels que la coopération, la participation, le franc-jeu et les habiletés de communication).



- ↖ **analytique** : décrit des éléments spécifiques essentiels pour que l'élève sache quel est son niveau de performance relativement à chacun de ces éléments (p. ex. une grille distincte pour les différents aspects du franc-jeu : respect des adversaires, respect des règles, respect des officiels, maîtrise de soi et jeu équitable).

### C. Échelle d'appréciation

- Comme la grille ou le tableau d'évaluation, l'échelle d'appréciation comporte une liste de critères claire et concise et un barème qui permet de juger de la performance de l'élève selon un continuum. Elle peut être numérique, graphique ou descriptive. Exemple : « souvent, parfois, rarement » ou « 1, 2, 3, 4, 5 » (1 étant faible et 5 étant élevé).

### D. Échelle de fréquence

- Elle indique la fréquence à laquelle l'élève manifeste divers comportements, attitudes et habiletés.
- Il faut utiliser la liste des élèves de la classe et faire une coche chaque fois qu'un élève montre une certaine caractéristique, par exemple :
  - ↖ réussit à lancer par-dessus l'épaule correctement en situation de jeu;
  - ↖ aide d'autres joueurs;
  - ↖ fait preuve de franc-jeu ou joue de façon loyale;
  - ↖ travaille bien avec les autres;
  - ↖ est actif;
  - ↖ respecte les consignes de sécurité et les règles du jeu.

### E. Inventaire

- L'enseignant remet un inventaire aux élèves pour s'informer sur leurs expériences antérieures, leurs aptitudes et les activités ou domaines qui les intéressent actuellement.
- L'inventaire peut être fait oralement (inventaire informel) ou par écrit et il consiste en une série de questions ou d'énoncés auxquels il faut répondre ou réagir. On peut par exemple se servir de questionnaires, de sondages ou de votes à main levée pour savoir à quels sports les élèves s'intéressent, ce qu'ils mangent, s'ils participent à des activités physiques pendant leurs temps de loisirs.

### F. Fiche anecdotique

- La fiche anecdotique est une brève description des observations de l'enseignant qui renseigne sur l'apprentissage, le développement, les comportements et les besoins de l'élève, et qui permet de consigner des observations qui, autrement, ne figureraient nulle part.
- Comme la rédaction de fiches anecdotiques peut prendre un certain temps, il est nécessaire de procéder de façon organisée et efficace. Voici quelques suggestions à cet effet :
  - ↖ pour chaque classe, se servir de la liste des élèves et la diviser en trois colonnes : date, observation, plan d'action;
  - ↖ les commentaires doivent être brefs, bien ciblés et objectifs;
  - ↖ utiliser des codes pour gagner du temps (p. ex. C – coopération, FJ – franc-jeu, IN – inattentif);
  - ↖ utiliser des papillons autocollants ou des feuilles de commentaires que les élèves remplissent, pour indiquer la date, le nom de l'élève et le comportement (positif ou négatif). Les notes peuvent ensuite être placées sur une page pour la classe;
  - ↖ se servir de l'ordinateur (p. ex. logiciels pour créer des listes, ordinateurs de poche);

- ◀ observer un certain nombre d'élèves par classe plutôt que tous les élèves en même temps.
- ◀ se limiter à une habileté à la fois
- ◀ rester à un atelier; ce sont les élèves qui passent d'un atelier à un autre

## G. Tests de performance

- Les tests de performance (p. ex. démonstrations d'habiletés, jeux, enchaînements, dessins, projets, exposés) sont des activités que l'on utilise pour observer si les élèves acquièrent et mettent en application les habiletés, les connaissances et les attitudes.
- Certaines activités permettent une évaluation plus **authentique** (p. ex. jeux, danses folkloriques, enchaînements, circuits particuliers en vélo, exposés).
- Avant l'évaluation proprement dite, on établit des indicateurs ou critères de performance, avec ou sans l'aide des élèves, d'après les résultats d'apprentissage prescrits.
- Les grilles d'évaluation et les échelles d'appréciation sont des instruments qui prévoient des indicateurs ou critères de performance.
- De même que les fiches anecdotiques ou les listes de vérification remplies par l'élève, par un camarade, par un groupe ou par l'enseignant, ces instruments permettent de mesurer le rendement de l'élève, ses progrès et sa performance, en plus d'aider à organiser et à interpréter les données recueillies.

## H. Questionnaires et entrevues

- Un questionnaire efficace (p. ex. à réponses libres, divergentes et convergentes) encourage l'esprit critique et permet aux enseignants de savoir ce que l'élève sait et ce qu'il a besoin d'apprendre.
- Les questions peuvent être posées de façon officielle ou officieuse sous forme d'entrevue effectuée dans le contexte d'un atelier ou avec toute la classe.
- Les élèves peuvent répondre par écrit ou à l'aide de divers indicateurs tels que « visage souriant ou triste », « pouce levé ou baissé » et « s'asseoir ou se lever ».
- Les réponses doivent être enregistrées sur des listes de vérification collectives ou selon un système de consignation des données.

## I. Journal, carnet d'apprentissage et réflexions

- En éducation physique et éducation à la santé, la tenue d'un journal ou d'un carnet d'apprentissage permet aux élèves d'indiquer par écrit leurs idées, réflexions, choix, sentiments, progrès ou participation, habitudes et changements personnels en ce qui concerne un mode de vie actif et sain.
- Ce genre de méthode se prête bien aux évaluations formatives et aux portfolios.
- Les élèves peuvent montrer qu'ils comprennent la matière à l'aide de mots, d'images et de dessins étiquetés. Ainsi, ils peuvent se servir d'un tableau pour indiquer leur participation aux activités physiques ou aux récréations, d'un plan personnel d'établissement d'objectifs, etc.
- Par exemple, les commentaires inscrits dans le journal peuvent commencer ainsi :
  - ◀ Je pense... J'ai l'impression... Je sais... Je me demande...
  - ◀ Ce que je préfère en éducation physique, c'est...
  - ◀ La chose la plus importante que j'ai apprise cette semaine en éducation physique et éducation à la santé, c'est...
  - ◀ Avant, je croyais que... mais maintenant, je sais que...
  - ◀ J'ai été étonné(e) d'apprendre que...
  - ◀ Les trois mots qui décrivent le mieux ma performance sont les suivants :...
  - ◀ Le cours d'éducation physique est frustrant quand...; parfait quand...
  - ◀ Je trouve facile de...
  - ◀ La prochaine fois, j'aimerais...



### J. Tests écrits

- Les tests écrits peuvent inclure des questions à choix multiples, de type vrai-faux, à réponses élaborées ou de type appariement, et ils peuvent également comprendre l'exécution d'un dessin ou d'un diagramme étiqueté.
- En général, les questions des tests évaluent les connaissances factuelles et l'exécution des habiletés fondamentales de façon isolée et hors contexte plutôt que d'évaluer l'application des connaissances et des habiletés dans des situations concrètes et pertinentes. Du fait que les tests écrits formels ne peuvent mesurer les résultats d'apprentissage liés à la motricité que de façon limitée, leur usage devrait également être limité.

### **Éléments à prendre en considération pour le prochain exercice de planification et de transmission de renseignements sur le rendement et les progrès des élèves**

L'enseignement, la mesure et l'évaluation de l'apprentissage ainsi que la transmission de renseignements sont un processus permanent et cyclique. Les enseignants ne cessent de faire des observations, de recueillir des données ou des commentaires pour faire les ajustements nécessaires afin de planifier, de promouvoir et d'améliorer l'apprentissage des élèves.

### **Conseils d'observation**

- Observer un certain nombre d'élèves par classe plutôt que tous les élèves en même temps
- Se limiter à une habileté à la fois
- Rester à un atelier; ce sont les élèves qui passent d'un atelier à l'autre
- Penser à afficher les critères utilisés pour les grilles d'observation, les échelles d'appréciation et les listes de vérification
- Recourir à la technologie de l'information pour enregistrer les données



On recommande aux éducateurs de favoriser l'intégration d'autres matières avec l'Éducation physique et l'Éducation à la santé. Il est donc souhaitable de choisir des stratégies d'enseignement qui favorisent l'activité physique pour enseigner des concepts et des habiletés recensés dans les autres matières. Un exemple suit :

### Planification pour l'intégration en éducation physique

Concept ou habileté	Matière scolaire	Stratégie d'enseignement et d'apprentissage
Lecture	Français	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Circuit d'ateliers avec cartes et directives écrites</li> <li>• Chasses au trésor qui nécessitent la lecture de symboles, une terminologie ou des directives</li> </ul>
Communication orale	Français	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Activités avec pairs ou partenaires qui nécessitent l'échange d'information ou la collaboration</li> </ul>
Résolution de problèmes	Toutes les matières	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Activités de collaboration (p. ex. la jonglerie en équipe)</li> </ul>
Force et mouvement	Sciences de la nature	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Application des lois relatives à la force et au mouvement en relation avec le mouvement humain et les habiletés motrices et sportives</li> </ul>
Culture et diversité autre	Sciences humaines	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeux et danses multiculturelles</li> </ul>

Le tableau suivant identifie les domaines et sous-domaines par niveau qui sont liés à l'éducation à la santé afin de faciliter l'intégration des thèmes contenus dans d'autres matières :

### Planification pour l'intégration en Éducation à la santé

Niveau → Rag ↘	5 <sup>e</sup> année	6 <sup>e</sup> année	7 <sup>e</sup> année	8 <sup>e</sup> année
Rag 3	<b>Sécurité pour soi-même et pour les autres</b> (y compris la prévention de la violence, la sécurité personnelle et l'exploitation sexuelle)	<b>Sécurité pour soi-même et pour les autres</b>	<b>Sécurité pour soi-même et pour les autres</b> (y compris la prévention de la violence, la sécurité personnelle et l'exploitation sexuelle)	<b>Sécurité pour soi-même et pour les autres</b>
Rag 4	<b>Développement personnel</b>	<b>Développement personnel</b>	<b>Développement personnel</b>	<b>Développement personnel</b>
Rag 4	<b>Relations humaines</b> (y compris la résolution de conflits et les stratégies d'évitement et de refus)	<b>Relations humaines</b>	<b>Relations humaines</b> (y compris la résolution de conflits et les stratégies d'évitement et de refus)	<b>Relations humaines</b>
Rag 4		<b>Développement affectif</b> (y compris des stratégies de gestion du stress)		<b>Développement affectif</b> (y compris des stratégies de gestion du stress)
Rag 5	<b>Habitudes personnelles liées à la santé</b> (santé dentaire)	<b>Habitudes personnelles liées à la santé</b>		<b>Habitudes personnelles liées à la santé</b>
Rag 5		<b>Activité physique</b>		<b>Activité physique</b>
Rag 5		<b>Nutrition</b>		<b>Nutrition</b>
Rag 5	<b>Prévention du tabagisme, de l'alcoolisme et de la toxicomanie</b>		<b>Prévention du tabagisme, de l'alcoolisme et de la toxicomanie</b>	



**LIENS CURRICULAIRES :**  
**QUELQUES SUGGESTIONS DE LIENS POSSIBLES ENTRE LES MATIÈRES**  
**Le but de ce tableau est de fournir des pistes de liens entre les matières afin de favoriser l'intégration des contenus en éducation physique et en éducation à la santé.**

