

ANNEXES

- Annexe 1 : Évaluation des habiletés motrices fondamentales
- Annexe 2 : Habiletés motrices fondamentales : Locomotion
- Annexe 3 : Habiletés motrices fondamentales : Manipulation (A)
- Annexe 4 : Habiletés motrices fondamentales : Manipulation (B)
- Annexe 5 : Habiletés motrices fondamentales : Équilibre
- Annexe 6 : Évaluation anecdotique
- Annexe 7 : Le franc-jeu
- Annexe 8 : Les parties du corps
- Annexe 9 : Bonne et mauvaise posture
- Annexe 10 : Je m'affirme
- Annexe 11 : Les symboles de danger
- Annexe 12 : Je me calme
- Annexe 13 : Objectifs simples
- Annexe 14 : Prise de décisions, Résolution de problèmes
- Annexe 15 : Les dents d'un enfant de six ou sept ans
- Annexe 16 : Mon hygiène dentaire
- Annexe 17 : Comment se brosser les dents
- Annexe 18 : Utilisation de la soie dentaire
- Annexe 19 : Étapes du processus de prise de décisions
- Annexe 20 : Mes premières dents
- Annexe 21 : Prudence!
- Annexe 22 : L'écoute active
- Annexe 23 : L'arc-en-ciel (*Guide alimentaire canadien*)

Année : _____

_____ Trimestre

Noms	Locomotion																								
	Courir					Sauter à pieds joints					Sauter à cloche-pied					Galoper					Sautiller				
	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
1.																									
2.																									
3.																									
4.																									
5.																									
6.																									
7.																									
8.																									
9.																									
10.																									
11.																									
12.																									
13.																									
14.																									
15.																									
16.																									
17.																									
18.																									
19.																									
20.																									
21.																									
22.																									
23.																									
24.																									
25.																									



Annexe 3 : Habiletés motrices fondamentales : Manipulation (A)

Année : _____

| Trimestre

Noms	Manipulation																									
	Faire rouler					Lancer par-dessous l'épaule					Lancer par-dessus l'épaule					Frapper					Donner un coup de pied					
	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	
1.																										
2.																										
3.																										
4.																										
5.																										
6.																										
7.																										
8.																										
9.																										
10.																										
11.																										
12.																										
13.																										
14.																										
15.																										
16.																										
17.																										
18.																										
19.																										
20.																										
21.																										
22.																										
23.																										
24.																										
25.																										

Année : _____

Trimestre

Noms	Manipulation									
	Attraper					Faire rebondir				
	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
1.										
2.										
3.										
4.										
5.										
6.										
7.										
8.										
9.										
10.										
11.										
12.										
13.										
14.										
15.										
16.										
17.										
18.										
19.										
20.										
21.										
22.										
23.										
24.										
25.										



Annexe 5 : Habiletés motrices fondamentales : Équilibre

Année : _____

Trimestre

Noms	Équilibre									
	Statique					Dynamique				
	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
1.										
2.										
3.										
4.										
5.										
6.										
7.										
8.										
9.										
10.										
11.										
12.										
13.										
14.										
15.										
16.										
17.										
18.										
19.										
20.										
21.										
22.										
23.										
24.										
25.										





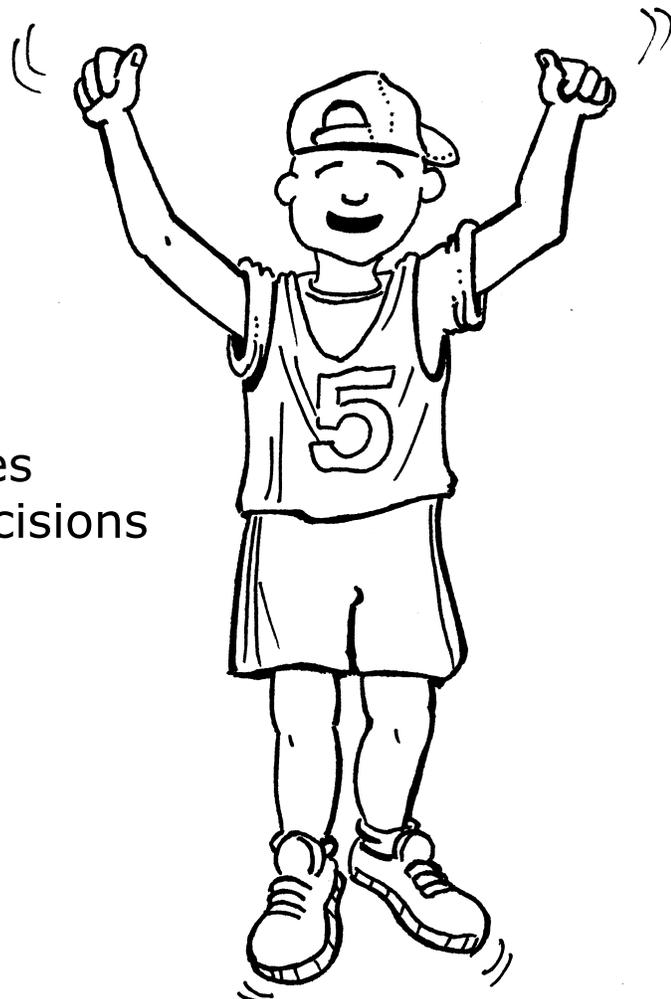
Donner une chance
égale à chacun de
participer



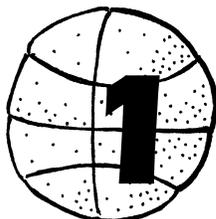
Se maîtriser
en tout temps



Respecter
l'adversaire

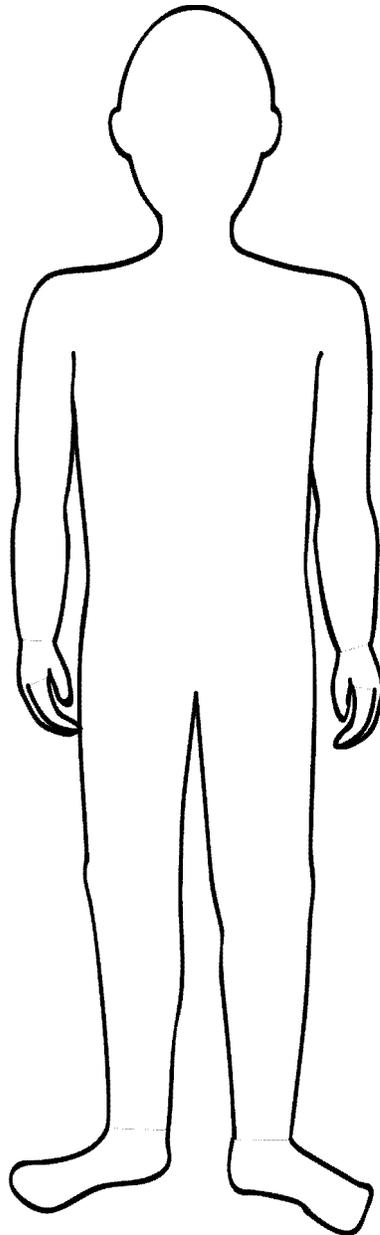


Respecter les arbitres
et accepter leurs décisions



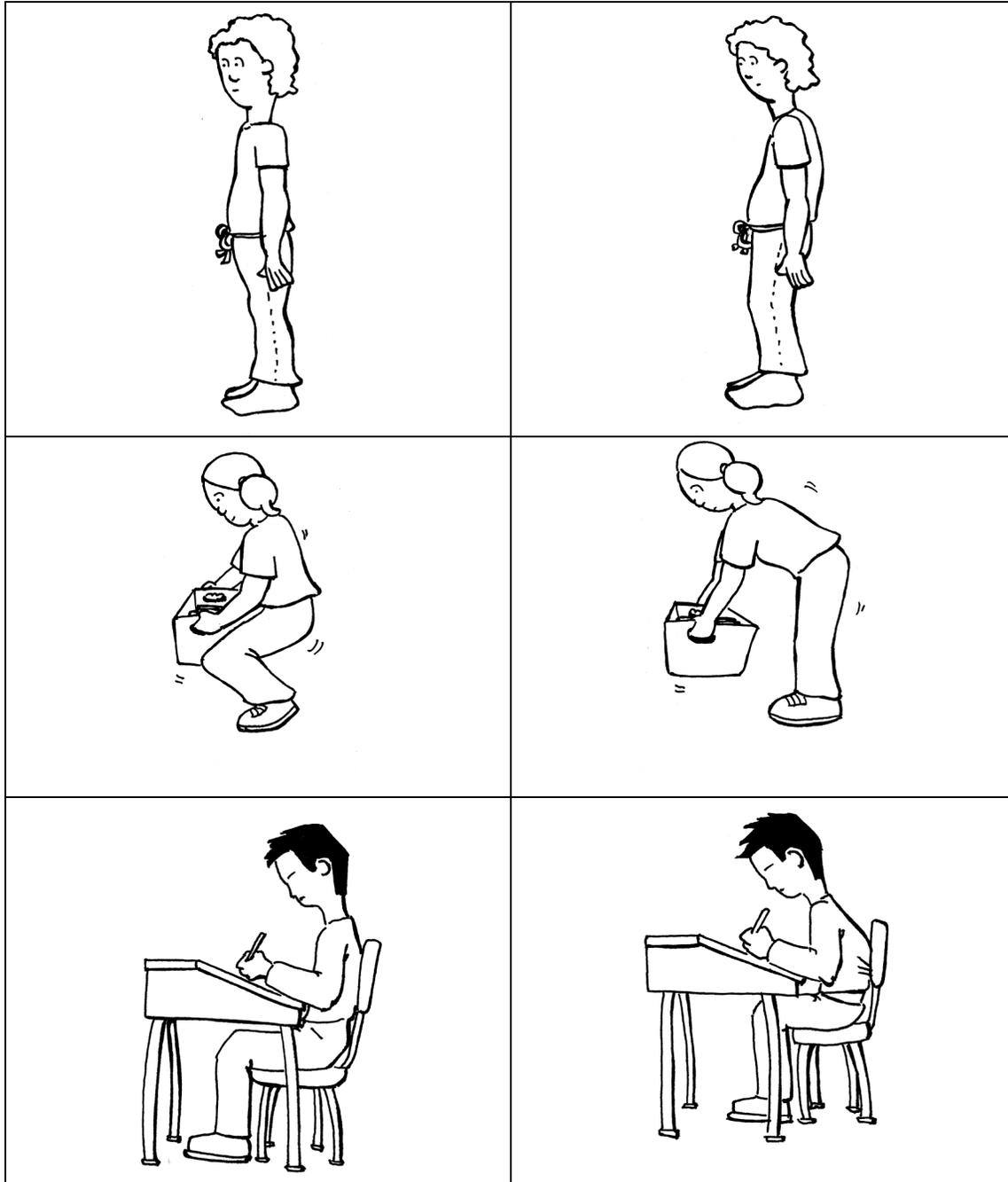
Respecter
les règles

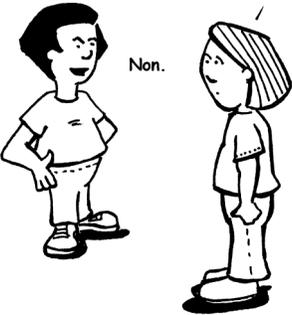
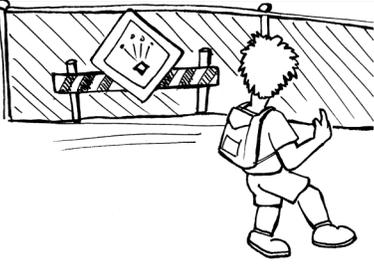
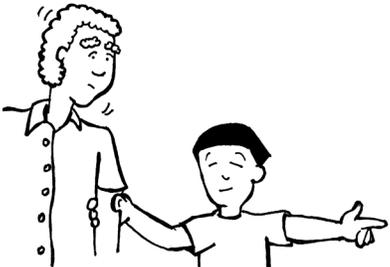




BONNE POSTURE

MAUVAISE POSTURE



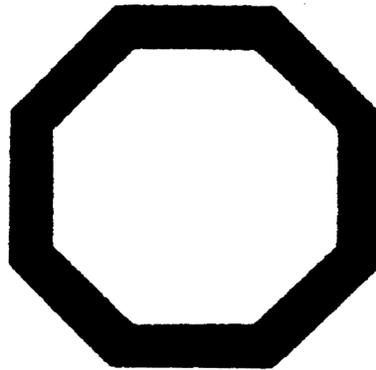
 <p>Non.</p>	<p>Je regarde la personne dans les yeux et je dis « Non ».</p>
	<p>Je m'éloigne du danger.</p>
	<p>Je demande la permission d'un adulte fiable.</p>
	<p>Je me confie à une personne responsable.</p>



INFLAMMABLE



CORROSIF



DANGER D'INHALATION



EXPLOSIF



POISON



1. Je me dis : « Je peux me calmer ».



2. Je respire 3 fois lentement.



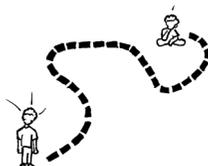
3. Je compte lentement à rebours, de 10 à 1.



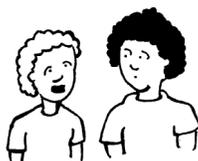
4. J'ai une pensée agréable.



5. Je m'éloigne de la situation qui me fâche.



6. Je parle à quelqu'un.



7. Je fais une activité physique.



8. Je dessine la situation qui me fâche.



9. Je joue avec de la plasticine.

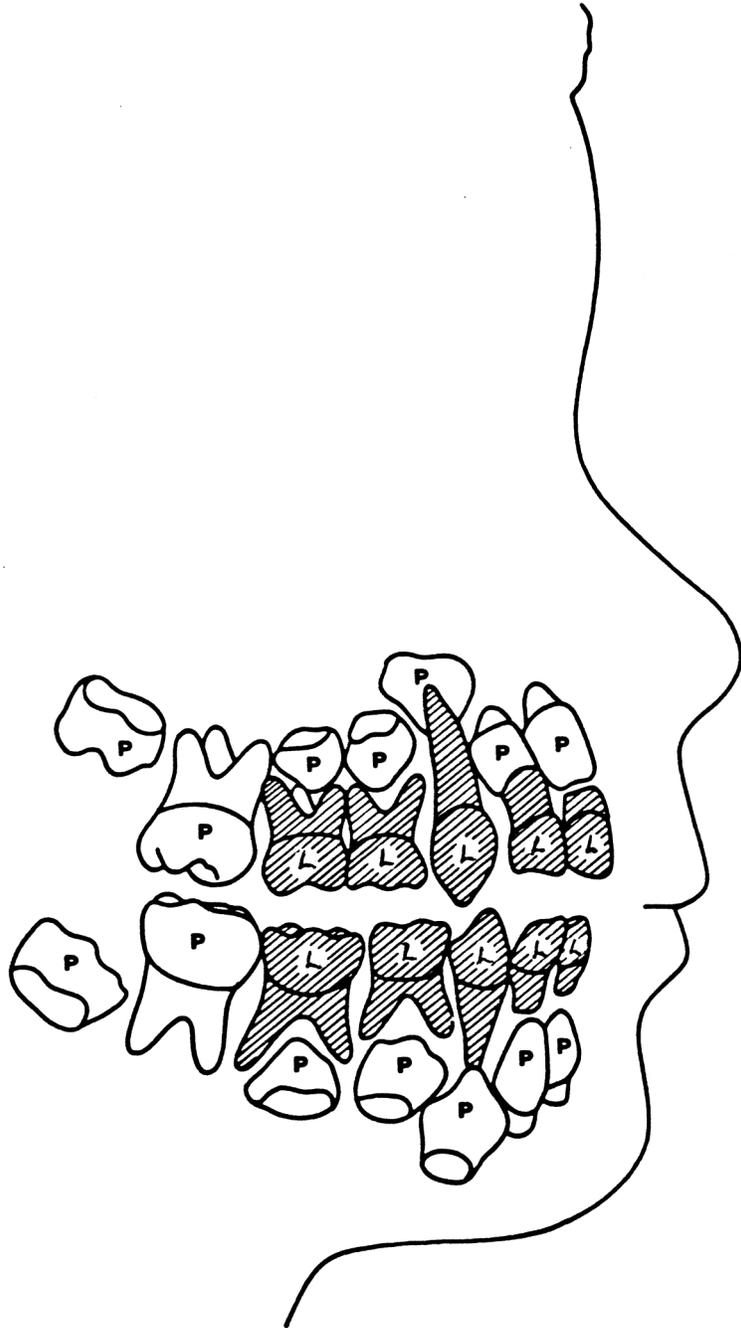


10. Je fais une bonne action.



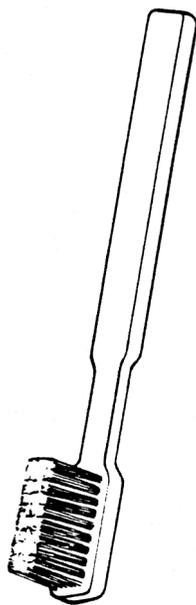
☺ Objectif atteint	L	M	M	J	V	S	D
☹ Objectif pas encore atteint							
Mon objectif : _____ _____ _____ _____							
Mon objectif : _____ _____ _____ _____							
Mon objectif : _____ _____ _____ _____							
Mon objectif : _____ _____ _____ _____							

P = dents permanentes
L = dents de lait



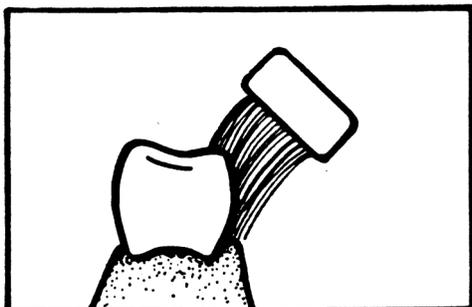
Annexe 16 : Mon hygiène dentaire

Nom : _____



	se brosser les dents	soie dentaire	collation nutritive	bonne habitude
LUNDI				
MARDI				
MERCREDI				
JEUDI				
VENDREDI				
SAMEDI				
DIMANCHE				

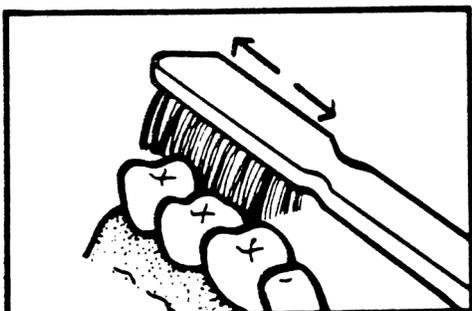




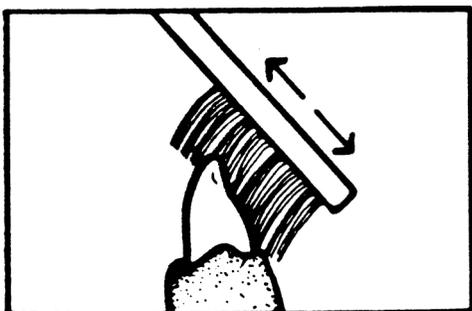
Utiliser une petite brosse à poils souples.
Placer les poils à 45°. Glisser les poils sous les gencives.



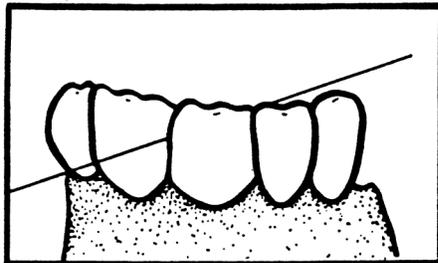
Procéder par mouvements courts et légers afin de dégager la plaque dentaire qui serait logée sous les gencives. Ne pas appliquer trop de pression afin d'éviter d'endommager les gencives.



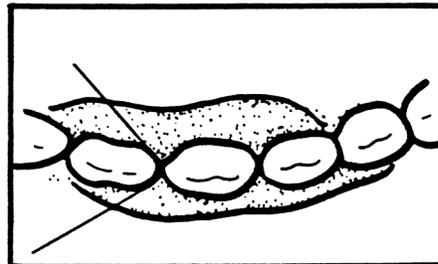
Brosser la face extérieure, la face interne et les surfaces de mastication.



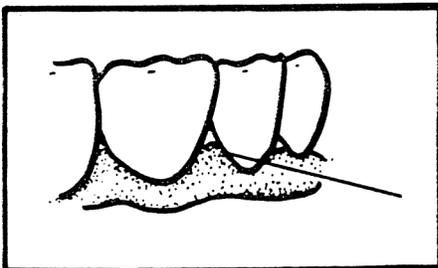
Brosser la face interne avant avec le bout de la brosse, en nettoyant une dent à la fois.



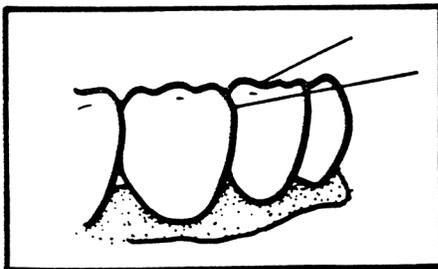
Faire glisser la soie doucement sur la surface interdentaire à l'aide d'un léger mouvement de va et vient.



Courber la soie autour de la dent, en lui donnant la forme d'un C; la faire pénétrer légèrement sous le rebord de la gencive.



Tenir la soie fermement contre la dent et enlever la plaque dentaire en déplaçant la soie de bas en haut plusieurs fois.



Ne pas oublier de nettoyer de chaque côté de la dent. Si la soie se salit, utilisez-en une autre section.





Énonce le sujet sur lequel porte la
décision



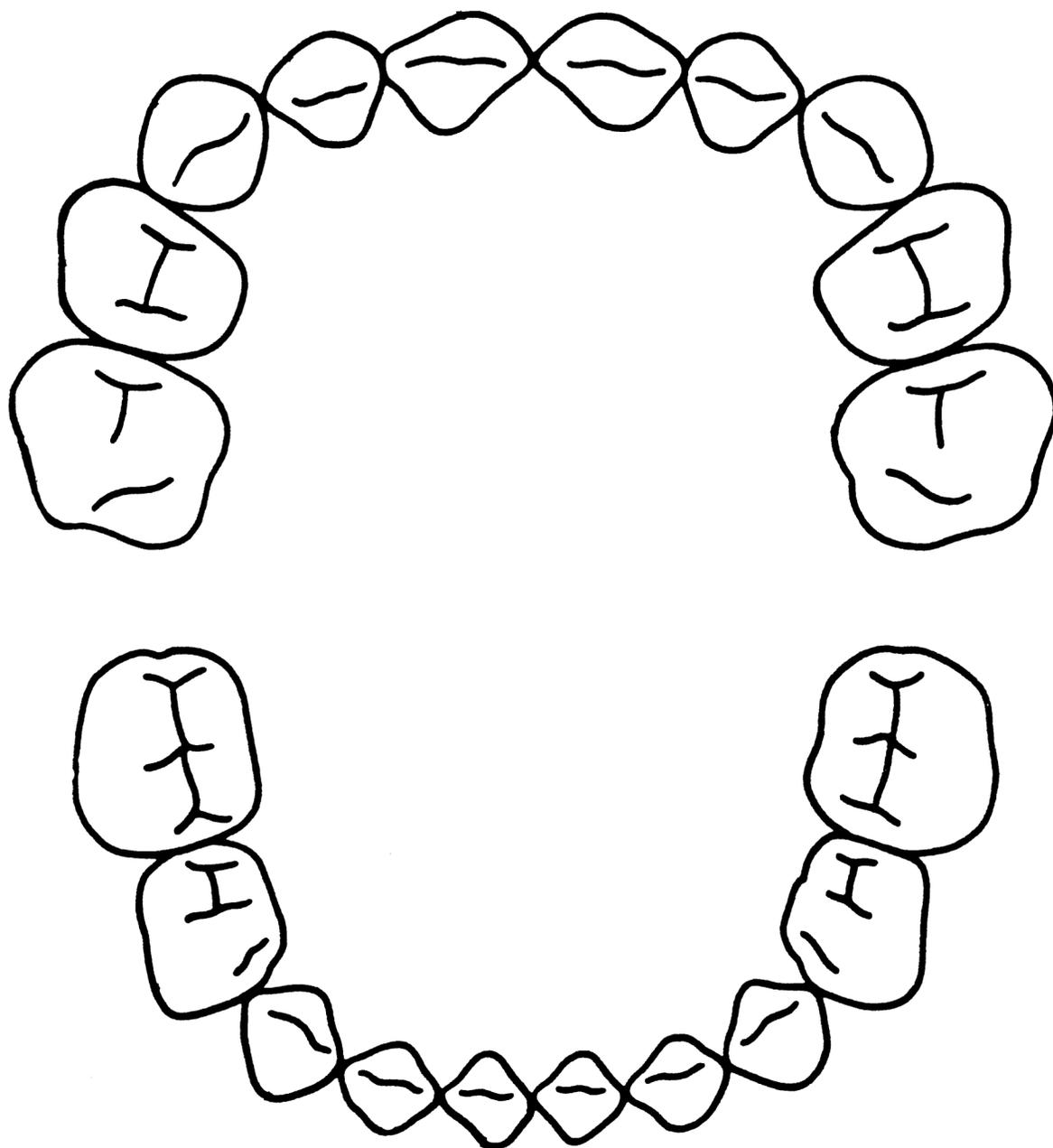
Trouve des idées

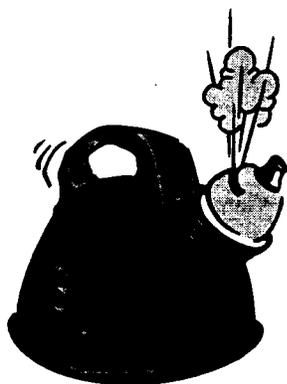
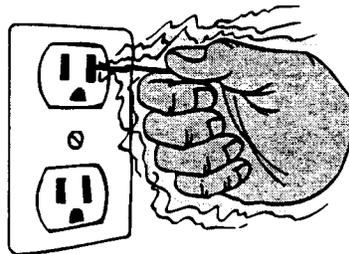
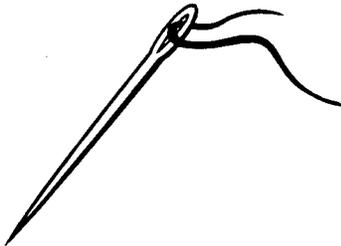
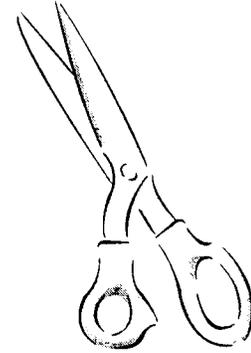
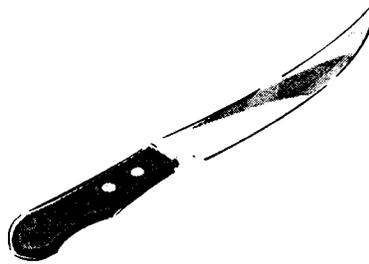
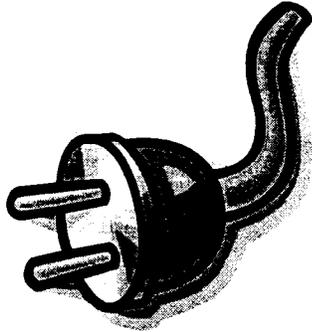


Vérifie les règles



Fais le meilleur choix

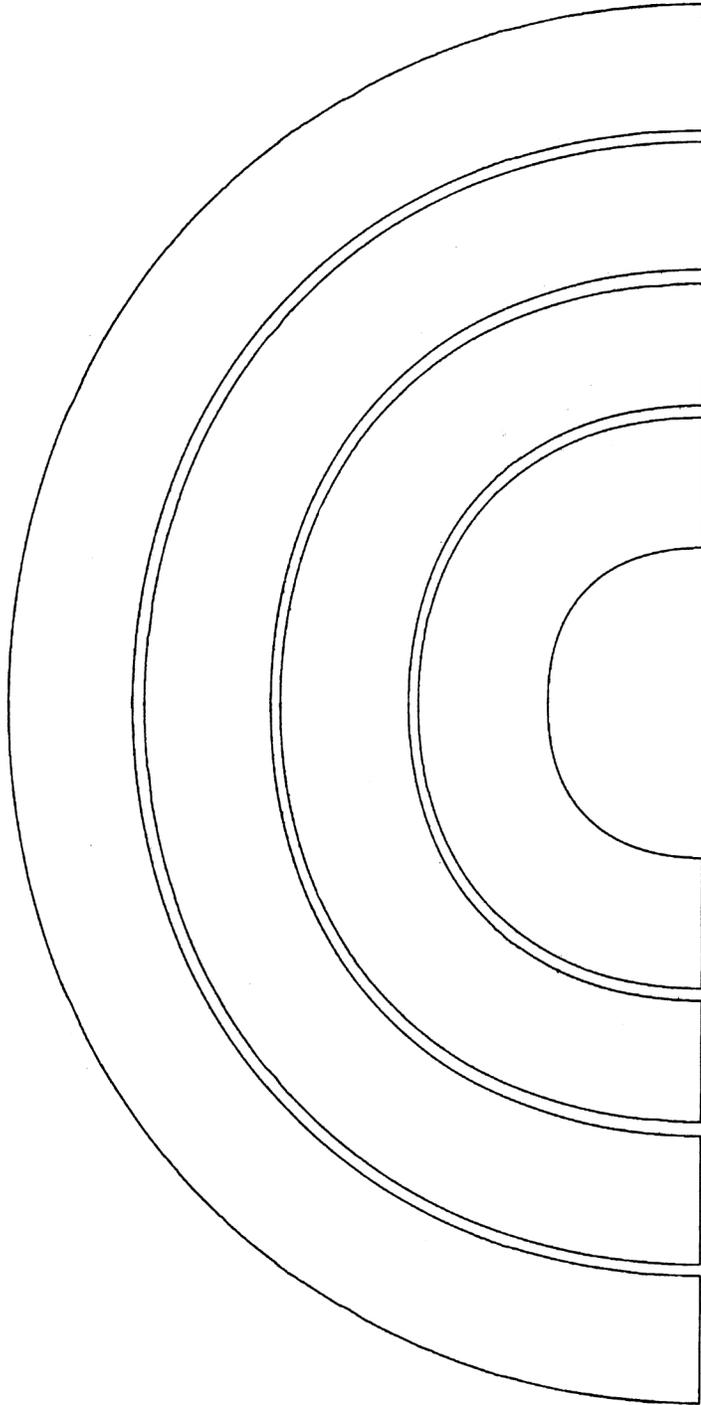






**Annexe 23 : L'arc-en-ciel (Guide
alimentaire canadien)**

Nom _____ Niveau _____ Date _____



Produits
céréaliers
Jaune

Légumes
et fruits
Vert

Produits
laitiers
Bleu

Viandes et
substituts
Rouge