

Nom \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

## Réflexion $\Rightarrow$ Métacognition

Voir/Remarquer

Entendre/Lire

Ressentir/Penser/Se  
demander ou se poser  
des questions

- Qu'est-ce que tu remarques au sujet de ta façon de penser?
- Qu'est-ce que tu as pensé faire? Comment cela t'a aidé?
- Qu'est-ce que tu prévois faire ensuite?