

Ce qu'il faut savoir avant que le cannabis ne soit légalisé

En avril 2017, le gouvernement du Canada a présenté une loi qui aurait pour effet de légaliser le cannabis d'ici l'automne 2018.

Il y a de nombreuses fausses idées au sujet du cannabis! Voici d'ailleurs quelques-uns des **MYTHES** :

- Le cannabis est anodin
- Le cannabis n'est pas toxicomanogène
- Tout le monde consomme du cannabis

Fait : Si le cannabis est parfois qualifié de substance moins dangereuse que l'alcool, la nocivité du cannabis peut prendre des formes différentes de celles de l'alcool, en particulier chez les jeunes et au niveau du jeune cerveau en cours de développement. Il peut en résulter des incidences négatives sur l'état de santé physique et mentale, la sécurité en milieu de travail, le rendement scolaire et la conduite au volant. Les jeunes Canadiens présentent un des taux de consommation de cannabis les plus élevés par rapport aux autres pays à revenu élevé.

Il est donc important pour les alliés des jeunes de pouvoir accéder aux faits sur le cannabis. La Fondation vous donne accès à des renseignements qui vous permettront :

- de vous préparer – Renseignez-vous sur les méfaits et risques possibles associés à la consommation du cannabis.
- de comprendre les idées que se font les jeunes du cannabis.
- d'apprendre des façons de contribuer à prévenir la consommation du cannabis chez les jeunes ou encore d'intervenir en la matière.

Cette trousse contient les éléments suivants :

- Feuilles d'information et infographie sur la consommation du cannabis
- Extraits d'études de recherche sur les idées que se font les jeunes du cannabis
- Conseils à suivre pour prévenir et minimiser les méfaits liés au cannabis chez les jeunes
- Liens menant vers d'autres renseignements

Nom de documents à consulter et où les trouver :

- Cannabis Use Guidelines - <http://crismontario.ca/research-projects/lower-risk-cannabis-use-guidelines>
- Fact & Fiction about marijuana - <http://www.ccdus.ca/Resource%20Library/CCSA-Marijuana-Fact-and-Fiction-Infographic-2016-en.pdf#search=fact%20and%20fiction>
- Know the Health Effects - <http://www.ccsa.ca/Resource%20Library/CCSA-Know-Health-Effects-Marijuana-Infographic-2018-en.pdf>
- Clearing the Smoke on Cannabis- <http://www.ccsa.ca/Resource%20Library/CCSA-Clearing-the-Smoke-on-Cannabis-Highlights-2016-en.pdf>
- Le Knowledge Exchange Centre de la Fondation, qui comprend une bibliothèque; vous pouvez aussi vous rendre sur le site : www.afm.mb.ca

Veillez agréer l'expression de mes sentiments les meilleurs.



Ben Fry CEO