

# Après l'alcool, le cannabis est la substance la plus consommée au Canada.

Connaissez les effets sur la santé.



## Santé mentale

L'usage quotidien ou quasi quotidien ferait augmenter le risque de symptômes psychotiques.



## Conduite

Le cannabis peut nuire à la coordination motrice, au jugement et à d'autres aptitudes nécessaires à une conduite sécuritaire.



## Effets respiratoires

Un usage à long terme est associé à une incidence accrue de toux et de problèmes respiratoires.



## Grossesse

L'usage de cannabis pendant la grossesse est lié à un faible poids à la naissance.



**Informez-vous. Visitez le [ccdus.ca](http://ccdus.ca) pour en savoir plus.**



Centre canadien sur  
les dépendances et  
l'usage de substances