

# Annexe H : Procédures de changement de couche



## L'espace réservé au changement de couche doit :

- se trouver dans une zone adaptée où l'on trouve des produits et des installations permettant de pratiquer l'hygiène des mains et de gérer les déchets;
- se trouver en dehors des zones de repas, de sommeil et d'enseignement.

## Pour réduire le risque de propagation des microbes, suivez les orientations suivantes :

- Maintenez la zone propre et saine en permanence.
- La zone doit être bien ventilée (fenêtres, ventilateurs, événements d'aération) pour atténuer les odeurs et réduire au minimum l'exposition aux désinfectants chimiques.
- Les matelas de change doivent être lisses, non absorbants et exempts de fissures et de déchirures. On doit pouvoir les nettoyer et les désinfecter facilement.
- Les poubelles à couches doivent être munies d'un couvercle et être situées à proximité des zones de change pour jeter facilement les couches et les lingettes souillées. Ces poubelles doivent être au format mains libres (p. ex. munies d'une pédale), lavables, doublées de plastique et dotées d'un couvercle hermétique. Il convient de vider les poubelles à couches au moins deux fois par jour ainsi que de les nettoyer et de les désinfecter quotidiennement.
- Il est possible de porter des gants jetables pour changer et nettoyer l'enfant avant de jeter les gants dans un conteneur à déchets.
- Si possible, placez du papier jetable sur la table de change.
- Les tables à langer surélevées doivent être équipées d'une rambarde.
- Les matelas de change doivent être lisses, non absorbants et exempts de fissures et de déchirures. On doit pouvoir les nettoyer et les désinfecter après chaque utilisation.
- Respectez les procédures appropriées en matière d'hygiène des mains. De l'eau courante chaude, du savon, du désinfectant pour les mains à base d'alcool et des serviettes à usage unique doivent être accessibles.

- Les débarbouillettes et les serviettes de toilette ne peuvent être utilisées qu'une seule fois (p. ex. les débarbouillettes doivent être mises à laver ou jetées après chaque utilisation). On recommande d'utiliser des débarbouillettes et des serviettes jetables.
- Jetez immédiatement toutes les couches souillées à usage unique dans une poubelle dotée d'un couvercle ou dans un sac en plastique fermé. Les couches souillées doivent être retirées de l'établissement de garde d'enfants et de l'école tous les jours.
- Les couches lavables et réutilisables doivent être dotées d'une doublure intérieure absorbante entièrement contenue dans une enveloppe extérieure fabriquée dans un matériau imperméable qui empêche les selles et l'urine de s'échapper.
- Vous ne devez pas rincer les couches lavables réutilisables (les selles solides peuvent être jetées dans les toilettes).
- Les couches réutilisables souillées doivent être enveloppées dans un sac en plastique, stockées dans un endroit auquel les enfants n'ont pas accès et renvoyées à la maison avec l'enfant à la fin de la journée.