

---

## 7<sup>e</sup> année

### Feuilles reproductibles

---

- FR 7-1.1 : Le développement foetal
- FR 7-1.2 : Exercice d'appariement et corrigé
- FR 7-3.1 : Services d'aide communautaires
- FR 7-5.1 : Les infections transmises sexuellement (ITS)
- FR 7-5.2 : Test de connaissances sur le VIH/SIDA et les ITS, et corrigé
- FR 7-5.3 : Jeu-questionnaire sur les ITS, et corrigé

On peut obtenir ces feuilles reproductibles générales (ainsi que les FR spécifiques à chacun des niveaux fournies à la fin de chaque niveau respectif) en consultant le site Web d'Éducation, Citoyenneté et Jeunesse Manitoba au :

<<http://www.edu.gov.mb.ca/ms4/progetu/epes/docmin.html>>.

# Le développement foetal



Nom \_\_\_\_\_ Classe \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

Étape	Taille (longueur) approximative*	Développement
1 <sup>er</sup> jour/7 jours	0,004 cm	<p>1<sup>er</sup> jour :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'ovule et le spermatozoïde se fusionnent pour former une seule cellule portant 46 chromosomes.</li> </ul> <p>Au septième jour :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le groupe de cellules se fixe à la paroi utérine.</li> <li>• On l'appelle maintenant embryon.</li> </ul>
1 mois	0,6 cm 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le cœur commence à battre.</li> <li>• Le système nerveux et l'appareil digestif se forment.</li> <li>• Les yeux et les oreilles sont visibles.</li> </ul>
2 mois	2,5 cm 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'embryon a une grosse tête qui possède des caractéristiques du cerveau et du visage.</li> <li>• Les doigts et les orteils se dessinent.</li> <li>• L'embryon est maintenant appelé fœtus.</li> </ul>
3 mois	7,5 cm 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les détails du visage sont plus marqués.</li> <li>• Les premiers signes du sexe du fœtus apparaissent.</li> <li>• Le système excréteur se développe rapidement.</li> </ul>
4 mois	15 cm 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le fœtus donne des coups de pied et bouge les bras.</li> <li>• La peau se forme.</li> </ul>
5 mois	25 cm 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le rythme de croissance ralentit.</li> <li>• Des poils fins apparaissent.</li> <li>• Les parents et le médecin peuvent écouter le cœur du fœtus au moyen d'un stéthoscope.</li> <li>• Le fœtus peut sucer son pouce.</li> </ul>

\*Les dessins ne sont pas tracés à l'échelle.

## Le développement fœtal (suite)



Étape	Taille (longueur) approximative*	Développement
6 mois	30 cm 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le fœtus bouge plus souvent.</li> <li>• Les yeux s'ouvrent.</li> <li>• Des sons ou pressions venant de l'extérieur peuvent faire augmenter le rythme cardiaque du fœtus..</li> </ul>
7 mois	Longueur et poids varient. 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le fœtus est complètement développé mais il n'a pas assez de cellules adipeuses pour contrôler la température de son corps.</li> <li>• S'il venait à naître, il devrait être placé dans un incubateur.</li> <li>• C'est durant ce mois que l'accroissement de la taille et du poids sont les plus prononcés.</li> </ul>
8 et 9 mois	Longueur : 46 à 56 cm Poids : 2,5 à 3,5 kg  8 mois                      9 mois	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le développement des systèmes organiques se complète.</li> <li>• Le corps développe des cellules adipeuses.</li> <li>• Le bébé vient au monde.</li> </ul>

\* Les dessins ne sont pas tracés à l'échelle.

**Le développement du fœtus** : Illustrations reproduites avec la permission de *Secondary Family Life Education*. Tous droits réservés © 2003 par la Division scolaire de Winnipeg.

**Références** : Meeks, June. *Family Living and Human Reproduction*. Columbus, OH: Charles E. Merrill Pub. Co., 1982.

# Exercice d'appariement



Nom \_\_\_\_\_ Classe \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

Associe les mots à la définition correspondante.

Terme	Définition n°	Définitions
Ovule		1. Les deux glandes qui produisent les hormones sexuelles féminines et les ovules.
Éjaculation		2. La cellule reproductrice chez la femme.
Embryon		3. Les glandes sexuelles masculines qui fabriquent les hormones et le sperme.
Endomètre		4. Une hormone sexuelle féminine qui est produite par les ovaires et qui stimule la préparation de l'organisme pour la grossesse.
Trompes de Fallope		5. L'organe musculaire creux qui porte et nourrit le fœtus.
Fécondation		6. L'émission ou l'écoulement de sperme; le fait d'éjaculer.
Ovaires		7. Tissus mous gorgés de sang qui tapissent l'utérus.
Progestérone		8. Tubes étroits placés entre les ovaires et l'utérus.
Sperme		9. L'hormone masculine produite par les testicules qui provoque bon nombre des changements survenant à la puberté chez les garçons.
Testicules		10. La fusion d'un ovule (femme) et d'un spermatozoïde (homme) pour former un bébé.
Testostérone		11. La cellule sexuelle masculine nécessaire pour féconder un ovule et former un bébé.
Utérus		12. Un fœtus durant les huit premières semaines de développement dans l'utérus.

# Recherche de mots

## Corrigé



Nom \_\_\_\_\_ Classe \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

Associe les mots à la définition correspondante.

Terme	Définition n°	Définitions
Ovule	2	La cellule reproductrice chez la femme.
Éjaculation	6	L'émission ou l'écoulement de sperme; le fait d'éjaculer.
Embryon	12	Un fœtus durant les huit premières semaines de développement dans l'utérus.
Endomètre	7	Tissus mous gorgés de sang qui tapissent l'utérus.
Trompes de Fallope	8	Tubes étroits placés entre les ovaires et l'utérus.
Fécondation	10	La fusion d'un ovule (femme) et d'un spermatozoïde (homme) pour former un bébé.
Ovaires	1	Les deux glandes qui produisent les hormones sexuelles féminines et les ovules.
Progestérone	4	Une hormone sexuelle féminine qui est produite par les ovaires et qui stimule la préparation de l'organisme pour la grossesse.
Sperme	11	La cellule sexuelle masculine nécessaire pour féconder un ovule et former un bébé.
Testicules	3	Les glandes sexuelles masculines qui fabriquent les hormones et le sperme.
Testostérone	9	L'hormone masculine produite par les testicules qui provoque bon nombre des changements survenant à la puberté chez les garçons.
Utérus	5	L'organe musculaire creux qui porte et nourrit le fœtus.



## Les infections transmises sexuellement (ITS)



Nom \_\_\_\_\_ Classe \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

ITS	Cause : virus, bactérie, parasite	Symptômes	Transmission	Prévention
Chlamydieuse (infection à <i>Chlamydia</i> )	Bactérie (guérissable)*	Femme : <ul style="list-style-type: none"> <li>• peut y avoir absence de symptômes (asymptomatique)</li> <li>• écoulement vaginal plus abondant</li> <li>• saignement vaginal anormal</li> <li>• douleur/saignement pendant ou après les relations sexuelles</li> <li>• douleur lors de la miction (en urinant)</li> <li>• douleur au bas-ventre</li> </ul> Homme : <ul style="list-style-type: none"> <li>• peut y avoir absence de symptômes</li> <li>• écoulement clair ou trouble du pénis</li> <li>• mictions plus fréquentes ou douloureuses</li> <li>• picotements/démangeaisons dans le pénis</li> <li>• douleurs dans les testicules</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• relations sexuelles vaginales, orales ou anales non protégées</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• s'abstenir de relations sexuelles</li> <li>• utiliser des condoms pour diminuer les risques d'infection</li> </ul>
Gonorrhée aussi appelée : blennorragie gonococcie	Bactérie (guérissable)	Femme : <ul style="list-style-type: none"> <li>• peut y avoir absence de symptômes (asymptomatique)</li> <li>• écoulement vaginal plus abondant</li> <li>• saignement vaginal anormal</li> <li>• douleur/saignement pendant ou après les relations sexuelles</li> <li>• douleur lors de la miction</li> <li>• douleur au bas-ventre</li> </ul> Homme : <ul style="list-style-type: none"> <li>• peut y avoir absence de symptômes</li> <li>• écoulement vert jaunâtre du pénis</li> <li>• mictions plus fréquentes ou douloureuses</li> <li>• picotements/démangeaisons dans le pénis</li> <li>• douleurs dans les testicules</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• relations sexuelles vaginales, orales ou anales non protégées</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• s'abstenir de relations sexuelles</li> <li>• utiliser des condoms pour diminuer les risques d'infection</li> </ul>
Hépatite B	Virus : virus de l'hépatite B (VHB) (traitement possible)**	<ul style="list-style-type: none"> <li>• peut y avoir absence de symptômes (asymptomatique)</li> <li>• fatigue</li> <li>• fièvre</li> <li>• jaunisse (jaunissement de la peau et du blanc des yeux)</li> <li>• urine foncée/selles pâles</li> <li>• douleur abdominale</li> <li>• nausée/vomissements</li> <li>• perte d'appétit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• relations sexuelles vaginales, orales ou anales non protégées</li> <li>• partage d'aiguilles</li> <li>• de la mère à l'enfant</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vaccin contre l'hépatite B</li> <li>• s'abstenir de relations sexuelles</li> <li>• utiliser des condoms pour diminuer les risques</li> <li>• éviter de partager aiguilles/brosse à dents/rasoir</li> <li>• éviter de se faire tatouer</li> </ul>

## Les infections transmises sexuellement (ITS) (suite)



Nom \_\_\_\_\_ Classe \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

ITS	Cause : virus, bactérie, parasite	Symptômes	Transmission	Prévention
Herpès	Virus de l'herpès simplex (VHS) (traitement possible)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• picotements/démangeaisons dans la région génitale</li> <li>• petites boursoufflures/lésions douloureuses dans la région génitale</li> <li>• boutons de fièvre/feux sauvages sur les lèvres (type 1)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• contact direct (peau contre peau)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• s'abstenir de relations sexuelles</li> <li>• utiliser des condoms pour diminuer les risques</li> <li>• éviter tout contact quand les boutons apparaissent</li> </ul>
Infection au virus de l'immuno-déficience humaine (VIH)	Virus : VIH (traitement possible)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• maladies, infections, cancers</li> <li>• diarrhée</li> <li>• souffle court</li> <li>• fièvre</li> <li>• ganglions enflés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• relations sexuelles vaginales, orales ou anales non protégées</li> <li>• partage d'aiguilles</li> <li>• de la mère à l'enfant</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• s'abstenir de relations sexuelles</li> <li>• utiliser des condoms pour diminuer les risques d'infection</li> <li>• ne pas partager d'aiguilles/brosse à dents/rasoir</li> </ul>
Papillome humain aussi appelé : - verrues génitales - verrues vénériennes - condylomes	Virus du papillome humain (VPH) ou papillomavirus (traitement possible)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• peut y avoir absence de symptômes</li> <li>• verrues d'aspect en chou-fleur groupées autour de l'anus, du vagin, de la vulve, du col de l'utérus et sur le pénis.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• contact direct (de peau à peau)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• s'abstenir de contacts directs (peau à peau) et de relations sexuelles</li> <li>• utiliser des condoms pour diminuer les risques d'infection</li> <li>• tests de PAP réguliers : aident à la détection rapide de l'infection</li> </ul>
Pou du pubis	Insecte minuscule (morpions) (Guérissable)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• démangeaisons dans la région génitale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• contact direct de peau à peau</li> <li>• grattage</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• s'abstenir de contacts directs et de relations sexuelles</li> </ul>
Syphilis aussi appelée - chancre syphilitique	Bactérie (traitement possible)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• stade 1 : lésion cutanée superficielle (chancre) peu profonde et indolore au site de l'infection</li> <li>• stade 2 : rougeurs (érythème) ou plaques avec mucus sur les paumes et la plante des pieds, gonflement des ganglions</li> <li>• stade 3 : maladies cardiaques, cécité, paralysie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• relations sexuelles vaginales, orales ou anales non protégées</li> <li>• de la mère à l'enfant</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• s'abstenir de relations sexuelles</li> <li>• utiliser des condoms pour diminuer les risques d'infection</li> </ul>

\*Guérissable : peut être éliminée avec des soins médicaux appropriés

\*\*Traitement possible : Les symptômes peuvent être réduits avec des traitements médicaux appropriés mais la condition ne peut pas être éliminée.

### Références :

Ontario Physical and Health Education Association (OPHEA). *Ontario Health and Physical Education Curriculum Support: Grades K-10*. Toronto, ON: OPHEA, 2000.

Ottawa, City of. People Services Department. *Teaching Sexuality Resource Kit*. 2<sup>nd</sup> ed. Ottawa, ON: City of Ottawa, People Services Department, 2002.

Planned Parenthood Federation of Canada. *Beyond the Basics: A Sourcebook on Sexual and Reproductive Health Education*. Ottawa, ON: Planned Parenthood Federation of Canada, 2001.

## Test de connaissances sur le VIH/SIDA et les ITS



Nom \_\_\_\_\_ Classe \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

Indique si chaque énoncé est vrai ou faux et explique ta réponse.

### Origine du VIH/SIDA

1. Le VIH est causé par le SIDA.
2. Le SIDA endommage le système immunitaire chez l'humain.
3. Il existe un traitement qui guérit le SIDA.
4. Il est possible que des adolescents infectés par le VIH à l'âge de 14 ans ne présentent aucun symptôme avant le milieu de la vingtaine.

### Transmission

5. Partout dans le monde, le mode de transmission le plus commun du VIH est la relation sexuelle vaginale.
6. Le partage d'aiguilles pour l'injection de drogues est une façon dont le sang infecté peut être transmis à une autre personne.
7. Le VIH peut être transmis par contact ordinaire, p. ex. en prenant quelqu'un dans ses bras, en l'embrassant ou en lui tenant les mains.
8. Au Canada, il est très peu probable qu'une personne devienne infectée par le VIH si elle reçoit une transfusion de sang.
9. Une mère infectée par le VIH peut transmettre le virus à son enfant durant la grossesse.
10. Le VIH peut être transmis par des piqûres d'insectes et des morsures d'animaux.
11. Une personne peut propager une infection transmissible sexuellement (ITS) même si elle ne présente aucun symptôme.

*(suite)*



C.5.7.E.4b

## Test de connaissances sur le VIH/SIDA et les ITS (suite)

### Prévention

12. L'utilisation de condoms en latex est la façon la plus efficace d'éviter une infection par le VIH.
13. Plus on a de partenaires sexuels, plus il y a de risques pour que l'un d'eux soit infecté par le VIH.
14. Les méthodes pour éviter la transmission du VIH n'aident généralement pas à éviter les ITS.
15. Le partage d'aiguilles pour le perçage d'oreilles ou le tatouage est sans danger.

### Symptômes

16. Lorsqu'une personne est infectée par le VIH, il se peut qu'elle ne présente aucun symptôme évident.
17. Toute personne infectée par le VIH (qu'il y ait ou non des symptômes) peut transmettre l'infection à d'autres.
18. Une personne peut être infectée par le VIH pendant des années avant de développer le SIDA.
19. Une personne qui a eu une ITS ne peut pas la contracter à nouveau.

### Examens

20. Les personnes qui ont des relations sexuelles avec des partenaires différents devraient subir régulièrement des examens de dépistage des ITS même si elles n'ont aucun symptôme d'ITS.

### Sources d'aide

21. Le test de recherche d'anticorps anti-VIH est disponible seulement pour les personnes qui ont des comportements à risque élevé.
22. Une personne qui pense qu'elle a contracté une ITS devrait cesser toute relation sexuelle et consulter un médecin immédiatement pour subir des tests de dépistage d'ITS.

# Test de connaissances sur le VIH/SIDA et les ITS : Corrigé



## Origine du VIH/SIDA

1. Faux. Le VIH est causé par le SIDA.
2. Faux. Le SIDA endommage le système immunitaire chez l'humain.
3. Faux. Il existe un traitement qui guérit le SIDA.
4. Vrai. Il est possible que des adolescents infectés par le VIH à l'âge de 14 ans ne présentent aucun symptôme avant le milieu de la vingtaine.

## Transmission

5. Vrai. Partout dans le monde, le mode de transmission le plus commun du VIH est la relation sexuelle vaginale.
6. Vrai. Le partage d'aiguilles pour l'injection de drogues est une façon dont le sang infecté peut être transmis à une autre personne.
7. Faux. Le VIH peut être transmis par contact ordinaire, p. ex. en prenant quelqu'un dans ses bras, en l'embrassant ou en lui tenant les mains.
8. Vrai. Au Canada, il est très peu probable qu'une personne devienne infectée par le VIH si elle reçoit une transfusion de sang.
9. Vrai. Une mère infectée par le VIH peut transmettre le virus à son enfant durant la grossesse.
10. Faux. Le VIH peut être transmis par des piqûres d'insectes et des morsures d'animaux.
11. Vrai. Une personne peut propager une infection transmissible sexuellement (ITS) même si elle ne présente aucun symptôme.

## Prévention

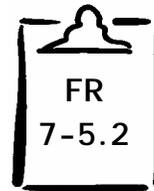
12. Faux. L'utilisation de condoms en latex est la façon la plus efficace d'éviter une infection par le VIH.
13. Vrai. Plus on a de partenaires sexuels, plus il y a de risques pour que l'un d'eux soit infecté par le VIH.
14. Faux. Les méthodes pour éviter la transmission du VIH n'aident généralement pas à éviter les ITS.
15. Faux. Le partage d'aiguilles pour le perçage d'oreilles ou le tatouage est sans danger.

## Symptômes

16. Vrai. Lorsqu'une personne est infectée par le VIH, il se peut qu'elle ne présente aucun symptôme évident.
17. Vrai. Toute personne infectée par le VIH (qu'il y ait ou non des symptômes) peut transmettre l'infection à d'autres.
18. Vrai. Une personne peut être infectée par le VIH pendant des années avant de développer le SIDA.
19. Faux. Une personne qui a eu une ITS ne peut pas la contracter à nouveau.

C.5.7.E.4b

## Test de connaissances sur le VIH/SIDA et les ITS : Corrigé



### Examens

20. Vrai. Les personnes qui ont des relations sexuelles avec des partenaires différents devraient subir régulièrement des examens de dépistage des ITS même si elles n'ont aucun symptôme d'ITS.

### Sources d'aide

21. Faux. Le test de recherche d'anticorps anti-VIH est disponible seulement pour les personnes qui ont des pratiques à risque élevé.

22. Vrai. Une personne qui pense qu'elle a contracté une ITS devrait cesser toute relation sexuelle et consulter un médecin immédiatement pour subir des tests de dépistage d'ITS.

---

Test de connaissances sur le VIH/SIDA et les ITS : Adapté du document *Health Education (Senior 2), Curriculum Guide*. Tous droits réservés © 1993 par Éducation et Formation professionnelle Manitoba.

# Jeu-questionnaire sur les ITS



Nom \_\_\_\_\_ Classe \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

Vrai ou faux?

1. Une personne peut avoir une infection transmise sexuellement (ITS) sans le savoir. \_\_\_\_\_
2. Il est normal pour les femmes d'avoir des pertes vaginales. \_\_\_\_\_
3. Une personne qui a déjà contracté une ITS et a été traitée ne peut pas la contracter à nouveau. \_\_\_\_\_
4. Le VIH est présent surtout dans le sperme, le sang, les sécrétions vaginales, le lait maternel. \_\_\_\_\_
5. La chlamydie et la gonorrhée peuvent causer une infection pelvienne. \_\_\_\_\_
6. Une femme enceinte qui a contracté une ITS peut la transmettre à son fœtus ou au nouveau-né. \_\_\_\_\_
7. La plupart des ITS guérissent en l'absence de traitement si l'on attend assez longtemps. \_\_\_\_\_
8. Les ITS qui ne sont pas traitées peuvent provoquer la stérilité. \_\_\_\_\_
9. Les contraceptifs oraux offrent une excellente protection contre les ITS. \_\_\_\_\_
10. Les condoms peuvent aider à prévenir la transmission des ITS. \_\_\_\_\_
11. Si l'on connaît bien son partenaire, on ne peut pas contracter d'ITS. \_\_\_\_\_
12. La chlamydie est l'ITS la plus commune. \_\_\_\_\_
13. Les personnes sexuellement actives devraient consulter un médecin et passer un test de dépistage d'ITS une fois par année. \_\_\_\_\_

Réponse brève

14. Quels conseils donneriez-vous à quelqu'un qui pense avoir une ITS?
15. Comment peut-on éviter de contracter une ITS?

---

Jeu-questionnaire sur les ITS : Adapté, avec permission, du document intitulé *Au-delà de l'essentiel : Guide-ressources sur l'éducation en matière de santé sexuelle et reproductive*. Tous droits réservés © 2001 par la Fédération pour le planning des naissances du Canada.

# Jeu-questionnaire sur les ITS : Corrigé



Name \_\_\_\_\_ Class \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

Vrai ou faux?

1. Une personne peut avoir une infection transmise sexuellement (ITS) sans le savoir. VRAI
2. Il est normal que les femmes aient des pertes vaginales. VRAI
3. Une personne qui a déjà contracté une ITS et a été traitée ne peut pas la contracter à nouveau. FAUX
4. Le VIH est présent surtout dans le sperme, le sang, les sécrétions vaginales, le lait maternel. VRAI
5. La chlamydie et la gonorrhée peuvent causer une infection pelvienne. VRAI
6. Une femme enceinte qui a contracté une ITS peut la transmettre à son fœtus ou au nouveau-né. VRAI
7. La plupart des ITS guérissent en l'absence de traitement si l'on attend assez longtemps. FAUX
8. Les ITS qui ne sont pas traitées peuvent provoquer la stérilité. VRAI
9. Les contraceptifs oraux offrent une excellente protection contre les ITS. FAUX
10. Les condoms peuvent aider à prévenir la transmission des ITS. VRAI
11. Si l'on connaît bien son partenaire, on ne peut pas contracter d'ITS. FAUX
12. La chlamydie est l'ITS la plus commune. VRAI
13. Les personnes sexuellement actives devraient consulter un médecin et passer un test de dépistage d'ITS une fois par année. VRAI

Réponse brève

14. Quels conseils donneriez-vous à quelqu'un qui pense avoir une ITS?

Se rendre à une clinique qui traite les ITS ou consulter un médecin à son bureau pour passer des tests de dépistage.

Comment peut-on éviter de contracter une ITS?

S'abstenir d'avoir des relations sexuelles, s'adonner à des activités à faible risque pour la santé sexuelle, utiliser un condom chaque fois que l'on a des relations sexuelles, se faire vacciner contre l'hépatite B et refuser de partager des aiguilles.