

Listes de vérification sur la sécurité des activités physiques

Bandy

Le bandy est un sport où s'affrontent deux équipes de 11 joueurs qui patinent sur une surface gelée de la taille d'un terrain de soccer et qui frappent une balle à l'aide d'un bâton pour l'envoyer dans le but de l'équipe adverse.

Cote de facteur de risque

3

Résultat d'apprentissage général

L'élève doit être capable de se comporter de manière sécuritaire et responsable en vue de gérer les risques et de prévenir les blessures lors de la pratique d'activités physiques ainsi que dans la vie quotidienne.

Stratégies de gestion des risques

L'information et les recommandations sur la sécurité figurant dans la présente liste de vérification sont jugées comme étant le reflet de pratiques exemplaires. Les stratégies de gestion des risques suggérées correspondent aux normes de sécurité minimales pour une activité physique organisée ou officielle. Elles pourraient ne pas être applicables à toutes les situations (p. ex., activités à domicile, récréatives ou modifiées). Par contre, dans le cas de programmes structurés, les instructeurs, les entraîneurs ou les directeurs de programme, responsables d'activités physiques HORS-classe, pourraient imposer des normes de sécurité plus sévères.

Instruction

N.B. : Le degré et le niveau d'instruction ou d'orientation requis peuvent varier en fonction de considérations telles que l'expérience personnelle des élèves, les compétences et la condition physique. L'utilisation de médias (livres et DVD didactiques) peut remplacer l'instruction directe si on considère cela comme approprié et sécuritaire.

- L'instruction est fournie par un entraîneur de bandy formé ou agréé ou par un joueur ou un entraîneur expérimenté qui possède les compétences d'un entraîneur agréé, selon les besoins et en fonction des facteurs tels que le niveau de risque, l'intensité, l'accessibilité, l'expérience et les compétences.
- Toutes les séances sont offertes dans un milieu sécuritaire et les élèves sont sensibilisés aux risques du bandy.
- Les règles et les consignes de sécurité ont été apprises avant la participation.
- Les habiletés et les mouvements sont appris selon une progression adéquate.
- Chaque séance comporte une période de réchauffement, de récupération et d'exercices de mise en forme.
- On a accès à de l'eau potable que l'on consomme au besoin.

Surveillance

N.B. : Le niveau de surveillance à prévoir dépend des facteurs tels que le niveau de risque, l'intensité, l'accessibilité, l'expérience et les compétences.

- Niveau de surveillance recommandé : **surveillance sur place** au début de l'instruction
- Le surveillant s'assure que les joueurs portent l'équipement protecteur requis.
- Des règles et des consignes de sécurité sont en vigueur.
- Un plan d'action en cas d'urgence est en place pour donner suite aux accidents ou aux blessures.

Listes de vérification sur la sécurité des activités physiques

Bandy

Installations

- Les conditions et les prévisions météorologiques locales, y compris le facteur éolien, sont vérifiées avant la séance.
- La superficie officielle de la glace est à peu près celle d'un terrain de soccer.
- La surface de la glace est lisse et exempte de fissures et d'aspérités.
- Le long des lignes de côté, on place une bordure (muret) d'une hauteur de 15 cm afin de garder la balle à l'intérieur du terrain. (La bordure ne doit pas être fixée à la glace de sorte qu'elle puisse glisser en cas de collision et elle devrait se terminer à une distance de un à trois mètres des coins.)

Équipement

- L'équipement est approprié et en bon état.
- L'équipement et la surface de la glace sont vérifiés avant chaque séance.
- Les bâtons sont de la bonne longueur.
- Les directives sont émises quant à l'entretien adéquat de l'équipement.
- Une trousse de premiers soins et un téléphone sont disponibles.

Vêtements et chaussures

- Il faut porter des patins, un casque, un protège-dents et, dans le cas du gardien de but, un masque.
- Les deux équipes doivent porter des uniformes qui permettent de bien les distinguer.
- Les patins, les bâtons et le ruban des bâtons doivent être d'une autre couleur que celle de la balle.
- On utilise également de l'équipement protecteur pour les genoux, les coudes, les parties génitales et la gorge; le pantalon et les gants peuvent être rembourrés.
- Il faut porter des vêtements appropriés en fonction des conditions météorologiques.

Autres considérations

- L'élève a subi un examen médical de routine et a présenté un bilan médical avant de commencer le programme.
- L'élève a présenté le formulaire de déclaration et de consentement du parent et de déclaration de l'élève (si l'élève a moins de 18 ans) ou le formulaire de déclaration de l'élève (s'il a 18 ans ou plus) avant le début du programme.
- On a encouragé le participant à souscrire à une police d'assurance-accident.
- Les élèves qui subissent une blessure sont envoyés aux membres compétents du personnel médical aux fins de traitement et de réadaptation et ne devraient pas reprendre l'activité tant qu'ils n'auront pas reçu l'autorisation d'un professionnel de la santé qualifié.
- L'activité correspond à l'âge, aux capacités et à la condition mentale et physique de l'élève.
- L'élève fait preuve en tout temps d'une bonne maîtrise de soi et évite tout comportement inadmissible.
- Le choix de cette activité par l'élève dans le cadre du volet HORS-classe du programme d'éducation physique/éducation à la santé a été présenté au parent ou au tuteur légal (élève de moins de 18 ans) et à l'enseignant.