

TABLE DES MATIÈRES

Remerciements.....	1
Avertissement	2
Table des matières	3
Contexte	5
Objectifs des lignes directrices provinciales sur la sécurité en éducation physique.....	5
Portée du présent document.....	5
Sécurité et responsabilité civile	13
Environnement – conditions météorologiques au printemps, en été et en automne.....	15
ACTIVITÉ	PAGE
Arts martiaux.....	19
Athlétisme – Courses : sprints, 400 m, 800 m, 1 500 m, relais 3 000 m.....	20
Athlétisme – Haies	22
Athlétisme – Lancer du disque	23
Athlétisme – Lancer du javelot	24
Athlétisme – Lancer du poids	24
Athlétisme – Saut à la perche	25
Athlétisme – Saut en hauteur	25
Athlétisme – Saut en longueur, triple saut.....	27
Athlétisme – Triathlon (course, cyclisme, natation)	29
Autodéfense (voir Arts martiaux)	
Balle-molle, 3 lancers, Softball	30
Ballon-balai (sur terrain et sur glace)	32
Ballon captif	33
Ballon géant.....	34
Baseball (balle dure)	
Basketball et jeux dérivés	35
Conditionnement physique.....	37
Course de fond et course d'orientation.....	39
Cricket.....	40
Curling	42
Cyclisme	43

ACTIVITÉ	PAGE
Danse aérobique (voir Conditionnement physique)	
Danse, gymnastique rythmique	45
Équitation (selle anglaise ou selle française)	46
Escalade sur SAE.....	48
Escrime	49
Exercices à l'aide de bancs et de chaises.....	50
Flag-football, touch-football	52
Golf.....	53
Gymnastique – Généralités	54
Gymnastique – Anneau, barres asymétriques, barres fixes, barres parallèles, cheval d'arçon, cheval sautoir, exercices au sol, poutre d'équilibre (niveaux jeune enfance,intermédiaire et secondaire).....	56
Gymnastique – Anneaux, barres asymétriques, barres parallèles, poutre d'équilibre (niveaux jeune enfance et intermédiaire)	58
Gymnastique – Appareils d'escalade.....	60
Gymnastique – Cordes d'escalade	62
Gymnastique – Mini-trampoline	64
Gymnastique – Plate-forme d'appel.....	66
Gymnastique – Pyramides.....	67
Gymnastique rythmique (voir Danse)	
Gymnastique – Trampoline.....	68
Handball	70
Hockey-balle/hockey-cosom	71
Hockey en salle et ringuette en salle	73
Hockey sur glace	75
Hockey sur gazon.....	76
Jeux de type ballon-chasseur, jeux de poursuite	77
La crosse (en salle et sur terrain)	78
La crosse (intercrosse)	79
Lutte	80
Nage synchronisée (voir Sports nautiques)	
Parachute	81

Lignes directrices sur la sécurité en éducation physique dans les écoles manitobaines

ACTIVITÉ	PAGE
Patinage à roues alignées.....	82
Patinage (sur glace).....	84
Planche à voile.....	86
Planches roulantes.....	88
Plein air - Généralités.....	89
Plein air – Camping (sans canotage)	91
Plein air – Camping hivernal	93
Plein air – Canotage.....	95
Plein air – Canotage-randonnée	97
Plein air – Escalade de rocher/escalade en cordée et libre/descente en rappel (escalade en moulinette seulement).....	100
Plein air – Kayak en eaux calmes	102
Plein air – Natation dans les lacs	104
Plein air – Randonnée pédestre	106
Plein air – Voile	108
Plongée autonome (scuba)	110
Plongée libre (snorkeling)	111
Plongeon.....	112
Poids et haltères	113
Quilles.....	114
Ringuette en salle (voir hockey en salle)	
Ringuette (sur glace).....	115

ACTIVITÉ	PAGE
Rugby.....	116
Saut à la corde	117
Scoop-ball	118
Ski (alpin), planche à neige	119
Ski de fond, raquette, patinage sur neige	121
Soccer (en salle et sur gazon)	123
Sports de raquette (badminton, tennis, pickle-ball, racquet-ball, squash	125
Sports nautiques/nage synchronisée.....	126
Tennis sur table	128
Tir à l'arc.....	129
Toboggan	130
Ultimate	131
Volleyball	132
Water-polo.....	133

Annexe

Annexe A – Modèle de lettre aux parents/tuteurs	135
Annexe B – Contenu des trousse de premiers soins.....	137
Annexe C – Plan de mesures d'urgence.....	139
Annexe D – La sécurité dans les salles d'activité.....	141
Annexe E – Liste de vérification : Gymnase.....	143