

ANNEXES

- Annexe 1 : Évaluation des habiletés motrices fondamentales
- Annexe 2 : Habiletés motrices fondamentales : Locomotion
- Annexe 3 : Habiletés motrices fondamentales : Manipulation (A)
- Annexe 4 : Habiletés motrices fondamentales : Manipulation (B)
- Annexe 5 : Habiletés motrices fondamentales : Équilibre
- Annexe 6 : Évaluation anecdotique
- Annexe 7 : Liste de contrôle
- Annexe 8 : Les parties du corps
- Annexe 9 : Mon travail de groupe
- Annexe 10 : Le franc-jeu
- Annexe 11 : Je me calme
- Annexe 12 : L'écoute active
- Annexe 13 : Mon hygiène dentaire
- Annexe 14 : Pour mon dîner
- Annexe 15 : Mon calendrier des menus de la semaine
- Annexe 16 : Je suis responsable
- Annexe 17 : Comment se brosser les dents
- Annexe 18 : Utilisation de la soie dentaire
- Annexe 19 : Planification
- Annexe 20 : Objectifs simples
- Annexe 21 : Bonne et mauvaise posture
- Annexe 22 : Mes premières dents
- Annexe 23 : Les dents d'un enfant de six ou sept ans
- Annexe 24 : Soyons prudents!

Année : _____

_____ Trimestre

Noms	Locomotion																								
	Courir					Sauter à pieds joints					Sauter à cloche-pied					Galoper					Sautiller				
	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
1.																									
2.																									
3.																									
4.																									
5.																									
6.																									
7.																									
8.																									
9.																									
10.																									
11.																									
12.																									
13.																									
14.																									
15.																									
16.																									
17.																									
18.																									
19.																									
20.																									
21.																									
22.																									
23.																									
24.																									
25.																									



Annexe 3 : Habiletés motrices fondamentales : Manipulation (A)

Année : _____

| | Trimestre

Noms	Manipulation																								
	Faire rouler					Lancer par-dessous l'épaule					Lancer par-dessus l'épaule					Frapper					Donner un coup de pied				
	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
1.																									
2.																									
3.																									
4.																									
5.																									
6.																									
7.																									
8.																									
9.																									
10.																									
11.																									
12.																									
13.																									
14.																									
15.																									
16.																									
17.																									
18.																									
19.																									
20.																									
21.																									
22.																									
23.																									
24.																									
25.																									

Année : _____

Trimestre

Noms	Manipulation									
	Attraper					Faire rebondir				
	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
1.										
2.										
3.										
4.										
5.										
6.										
7.										
8.										
9.										
10.										
11.										
12.										
13.										
14.										
15.										
16.										
17.										
18.										
19.										
20.										
21.										
22.										
23.										
24.										
25.										



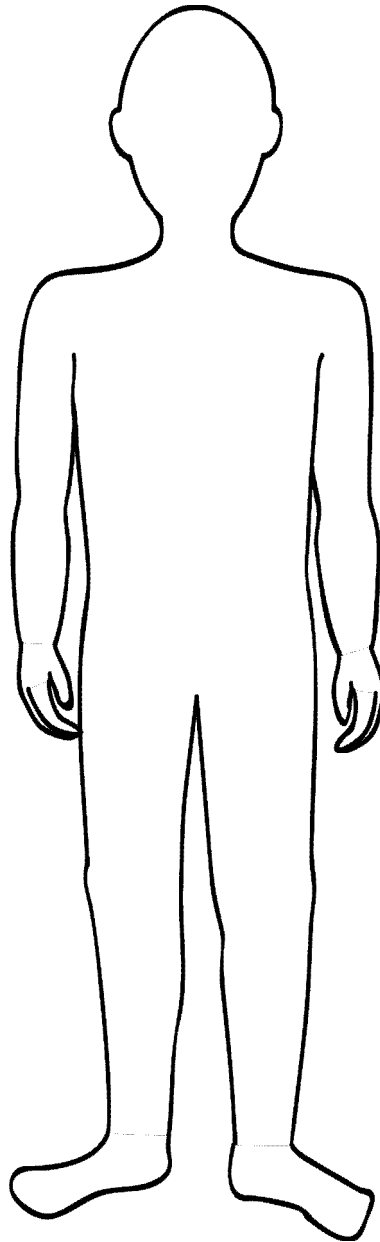
Annexe 5 : Habiletés motrices fondamentales : Équilibre

Année : _____

Trimestre

Noms	Équilibre									
	Statique					Dynamique				
	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
1.										
2.										
3.										
4.										
5.										
6.										
7.										
8.										
9.										
10.										
11.										
12.										
13.										
14.										
15.										
16.										
17.										
18.										
19.										
20.										
21.										
22.										
23.										
24.										
25.										





Annexe 9 : Mon travail de groupe

Nom : _____

Date : _____

Tâche : _____

	oui	non	Commentaires
J'ai pris mon tour.			
J'ai participé.			
J'ai encouragé les autres.			
J'ai partagé le matériel.			
Je suis resté dans mon groupe.			
J'ai bien écouté.			
J'ai complété la tâche.			

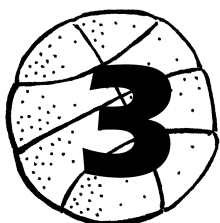




Donner une chance
égale à chacun de
participer



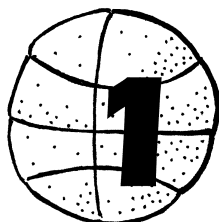
Se maîtriser
en tout temps



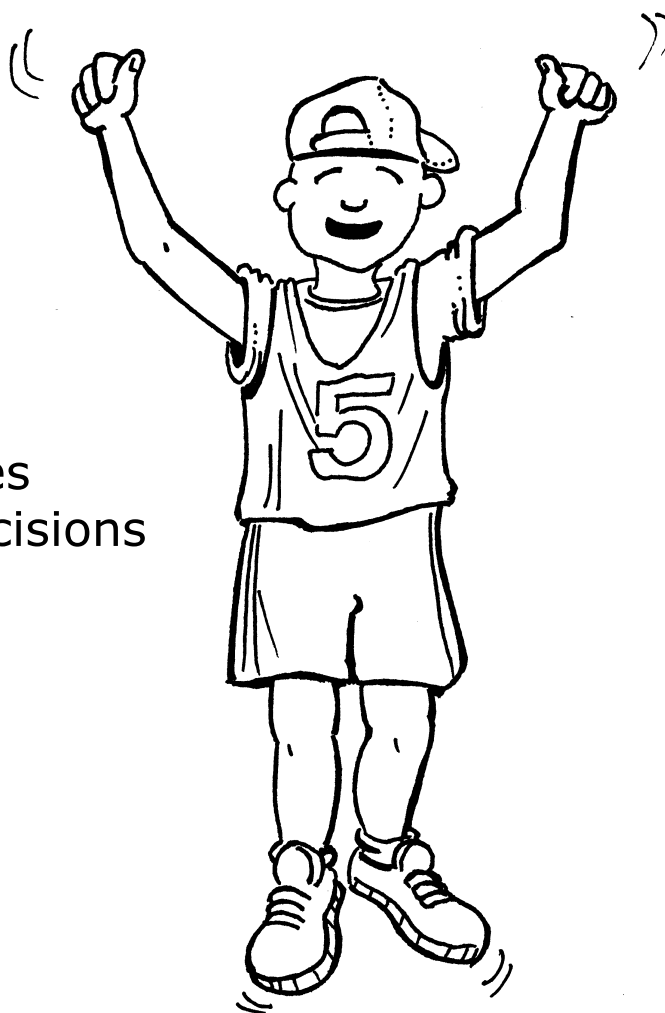
Respecter
l'adversaire



Respecter les arbitres
et accepter leurs décisions



Respecter
les règles



1. Je me dis : « Je peux me calmer ».



2. Je respire 3 fois lentement.



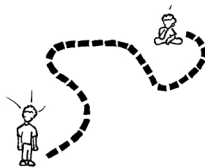
3. Je compte lentement à rebours, de 10 à 1.



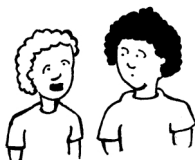
4. J'ai une pensée agréable.



5. Je m'éloigne de la situation qui me fâche.



6. Je parle à quelqu'un.



7. Je fais une activité physique.



8. Je dessine la situation qui me fâche.



9. Je joue avec de la plastiline.



10. Je fais une bonne action.

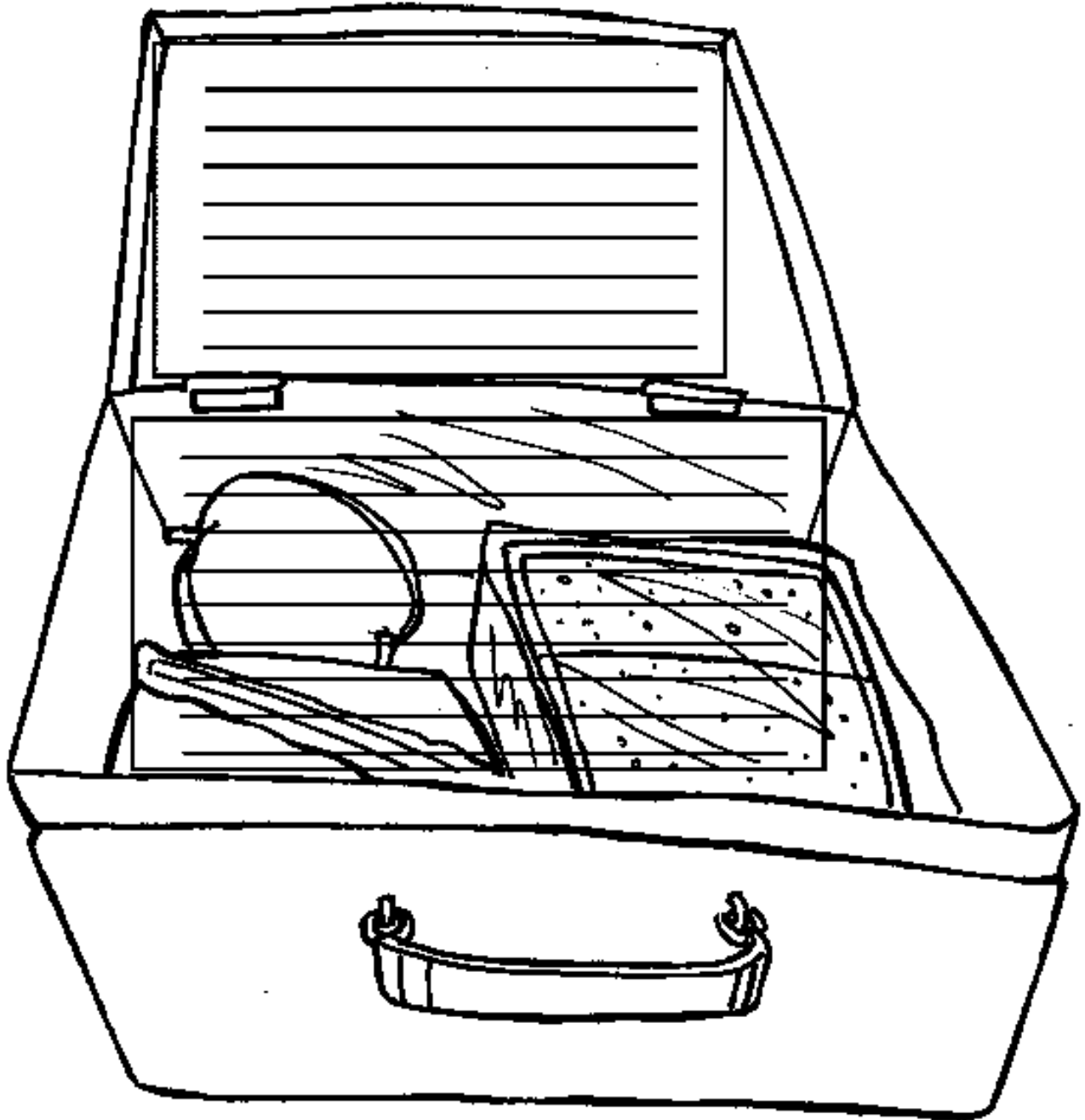


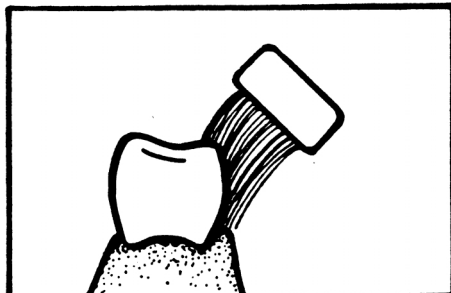


Annexe 13 : Mon hygiène dentaire



LUNDI			
MARDI			
MERCREDI			
JEUDI			
VENDREDI			
SAMEDI			
DIMANCHE			



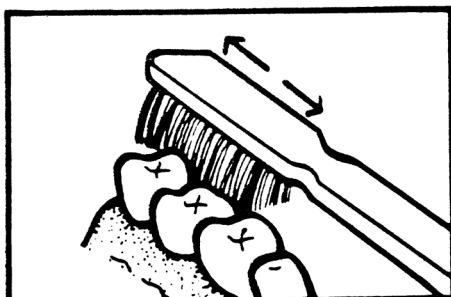


Utiliser une petite brosse à poils souples.

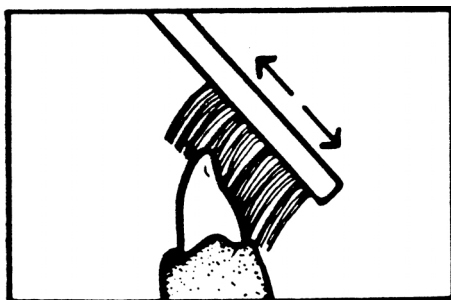
Placer les poils à 45°. Glisser les poils sous les gencives.



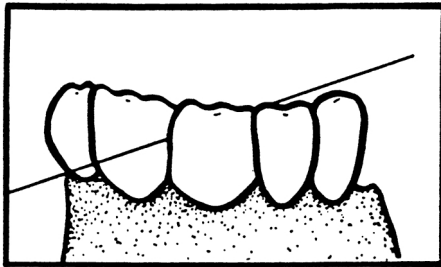
Procéder par mouvements courts et légers afin de dégager la plaque dentaire qui serait logée sous les gencives. Ne pas appliquer trop de pression afin d'éviter d'endommager les gencives.



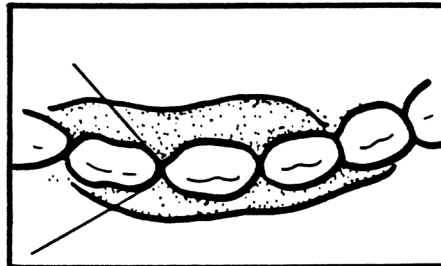
Brosser la face extérieure, la face interne et les surfaces de mastication.



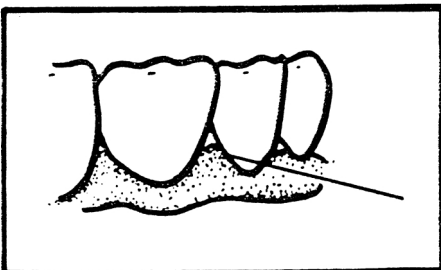
Brosser la face interne avant avec le bout de la brosse, en nettoyant une dent à la fois.



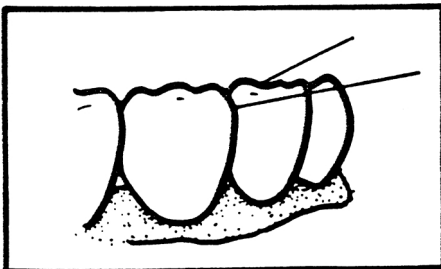
Faire glisser la soie doucement sur la surface interdendaire à l'aide d'un léger mouvement de va et vient.



Courber la soie autour de la dent, en lui donnant la forme d'un C; la faire pénétrer légèrement sous le rebord de la gencive.



Tenir la soie fermement contre la dent et enlever la plaque dentaire en déplaçant la soie de bas en haut plusieurs fois.



Ne pas oublier de nettoyer de chaque côté de la dent. Si la soie se salit, utilisez-en une autre section.



1. Ce que je veux faire

2. Les moyens que je prends



3. Les étapes

4. Les problèmes

5. Les modifications (au besoin)



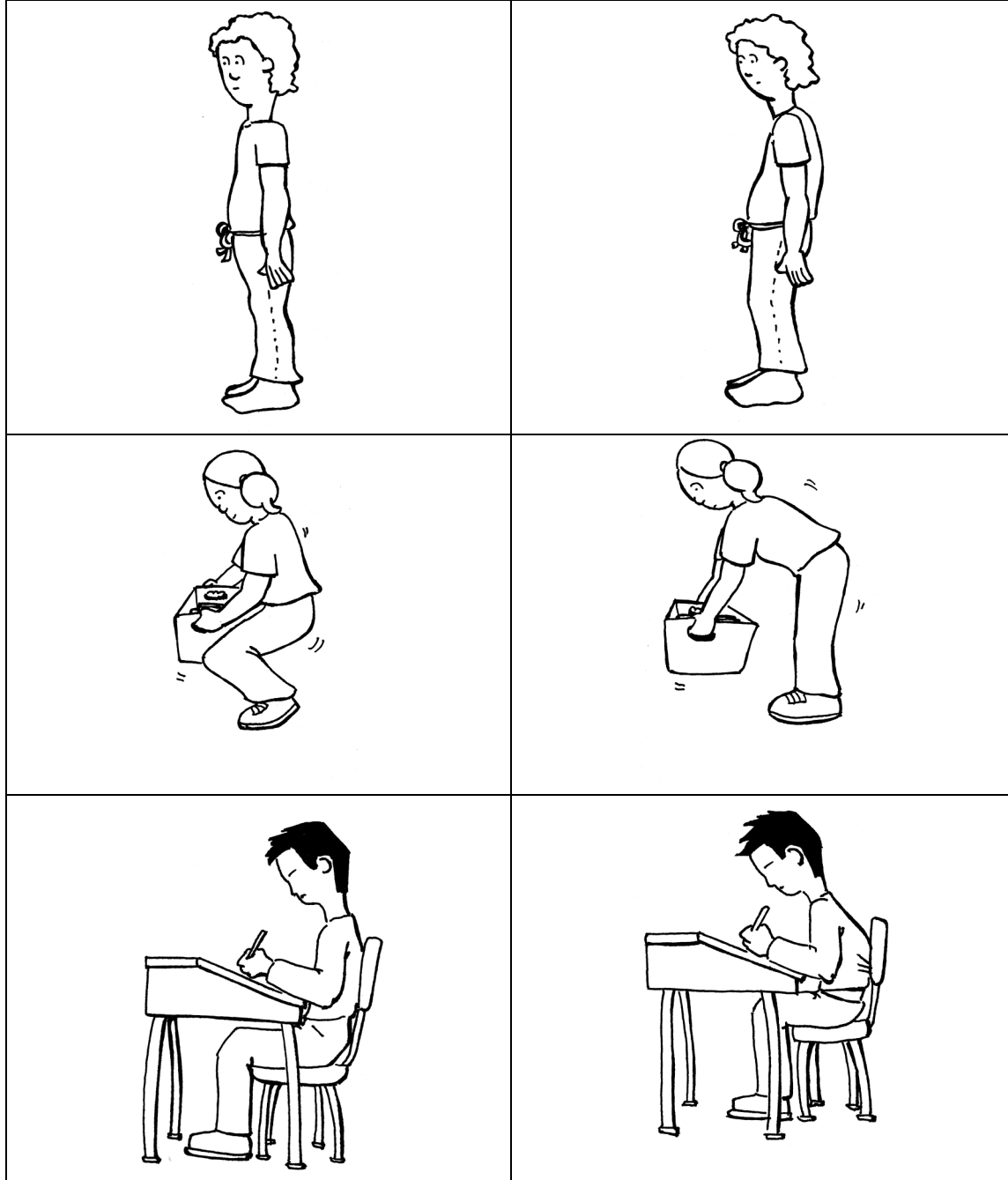
Annexe 20 : Objectifs simples

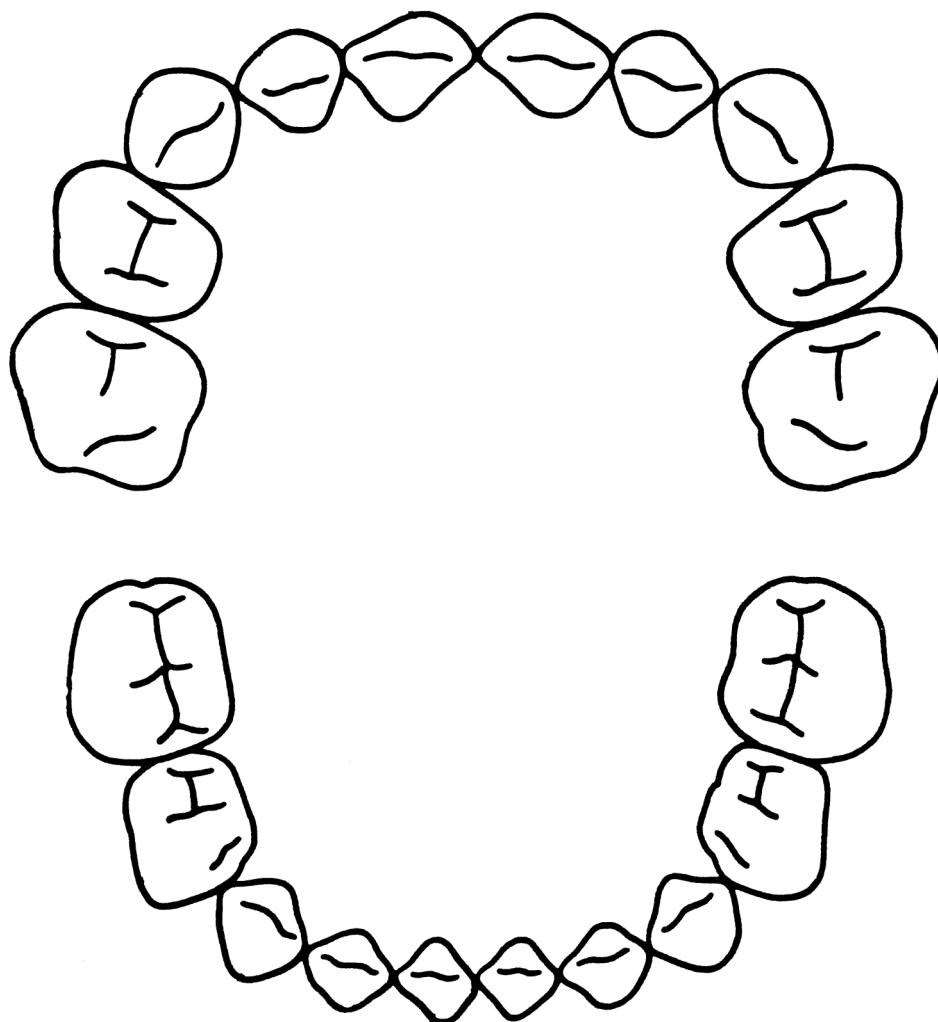
 Objectif atteint	L	M	M	J	V	S	D
 Objectif pas encore atteint							
Mon objectif : _____ _____ _____ _____							
Mon objectif : _____ _____ _____ _____							
Mon objectif : _____ _____ _____ _____							
Mon objectif : _____ _____ _____ _____							



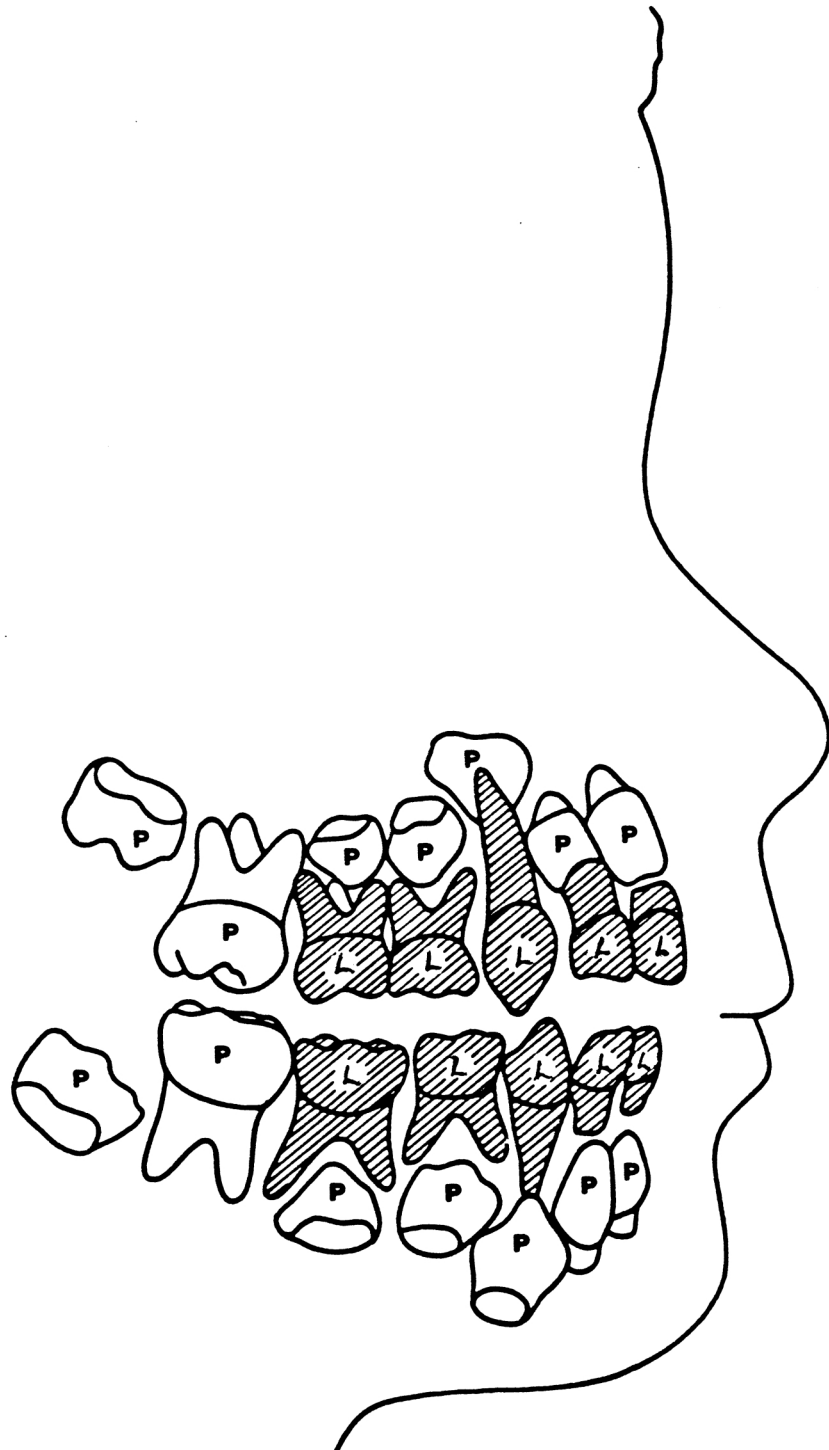
BONNE POSTURE

MAUVAISE POSTURE










P = dents permanentes
L = dents de lait

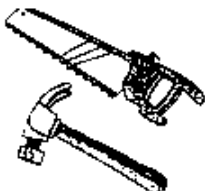




Annexe 24 : Soyons prudents!

Nom _____ Niveau _____ Date _____

Exemples	Règles de sécurité
<p>Rues</p> 	
<p>Autobus</p> 	
<p>Tracteurs</p> 	
<p>Bateaux</p> 	
<p>Électricité</p> 	



<p>Outils</p> 	
<p>Internet</p> 	
<p>Escaliers, balcons</p> 	
<p>Conditions météorologiques</p> 