

DR 5–RS : Dérapages dans les relations : Étude de cas*

« J'ai rencontré Gaby l'an dernier. C'était juste après que j'aie rompu avec mon ancien copain, et je venais de le voir avec une nouvelle petite amie. J'avais de la peine qu'il ait rencontré une autre fille aussi vite. Je pleurais toutes les larmes de mon corps dans le parc quand Gaby est venu me trouver. Il m'a demandé ce qui n'allait pas, disant qu'une belle fille comme moi ne devrait pas pleurer. . . il était si gentil. Nous avons parlé pendant longtemps. Il était si sensible et attentif; il a même réussi à me faire rire. Depuis ce jour-là, nous sommes inséparables. Au début, ce n'était que de l'amitié, mais bientôt, il y a eu un déclic entre nous. Quand on n'était pas ensemble, on parlait pendant des heures en ligne ou au téléphone. Avec lui, je me sentais tellement belle et en sécurité! »

« J'ai commencé à me rendre compte que j'étais amoureuse de Gaby, mais j'avais trop peur pour le lui avouer. Alors, quand il m'a dit que je méritais un grand amour, quelqu'un qui me chérirait vraiment, et qu'il voulait être ce gars-là, je n'ai pas pu résister. C'est à ce moment qu'est né le couple Jeanne et Gaby. »

« Puis un jour, j'ai eu une drôle d'impression quand il a commencé à faire des commentaires sur mes vêtements. Il n'a jamais dit qu'ils étaient laids . . . au début, il faisait seulement des blagues et me disait que j'étais trop sexy. Ça m'a fait rire, mais il a soudain eu l'air d'être vraiment fâché, disant qu'il n'aimait pas la façon dont les autres gars me regardaient. Il ne voulait pas que les gens pensent que j'étais une fille facile. Ça m'a blessé, mais il semblait vraiment vouloir me protéger. Il avait peur que je me fasse agresser ou insulter. »

« Alors ensuite, j'ai vu le côté sombre en lui. Un soir qu'il était venu me chercher pour une sortie, il a ralenti la voiture, mais tout à coup, il est reparti – me laissant toute seule. Je ne savais plus quoi penser; je me suis dit que c'était juste pour rire, mais j'ai pris mon cellulaire et je l'ai appelé. Il avait l'air furieux et m'a traitée de putain, m'accusant de vouloir allumer les gars. Je l'ai supplié de revenir me chercher et j'ai essayé d'arranger les choses. Mais quand il est revenu, il était tellement en colère; il est sorti de l'auto et m'a engueulée. Il m'a secouée et m'a menacée, disant que j'aurais ce que je méritais un jour si je n'arrêtais pas de m'habiller comme une putain. J'étais bouche bée; j'avais le cœur en miettes. Je n'arrivais pas à le croire. »

« Le lendemain, j'ai refusé de lui répondre au téléphone. Je ne pouvais pas croire qu'il m'avait traité de cette façon – c'était épouvantable. Il m'a envoyé un message texte pour s'excuser. Il a voulu se faire pardonner en m'achetant des vêtements, le style qui, selon lui, n'enverrait pas de mauvais message. Ça semblait bizarre, mais je suppose que je voulais seulement croire qu'il m'aimait et voulait me protéger. »

Faire une pause ici et poser les questions suivantes :

1. Est-ce que l'un des deux partenaires a commencé à fréquenter l'autre parce qu'il prévoyait subir des abus?
2. Quels ont été les premiers signes d'abus dans cette relation?
3. Quels comportements abusifs avez-vous remarqués dans la relation de ce couple?
4. Quelles sont les excuses utilisées par la personne au comportement abusif?
5. À votre avis, est-ce que l'auteur des abus croyait à ses propres excuses? Si vous avez répondu oui ou peut-être, est-ce que ça rend cette excuse acceptable?

Reprendre la lecture de l'étude de cas.

« Je ne voulais pas le perdre et je pensais qu'il m'aimait, mais les choses ont empiré... »

« J'avais besoin d'aide – Il fallait que je m'en sorte, mais je ne voulais pas rompre avec lui. J'ai parlé à ma tante; elle m'a dit que même s'il pouvait être doux comme un agneau, il me faisait du mal et il fallait que je décide si c'était cela que je voulais vivre toute ma vie. »

* Source : Klinic Community Health Centre. Teen Talk Program. *Relation Shifts*. DVD et *Facilitator's Guide*. Winnipeg (Man.) : Klinic, 2007. Adaptation autorisée.