

## DR 1–RS : Valeurs importantes dans les relations\*

### Marche à suivre

- Lisez ci-dessous la liste de valeurs importantes dans les relations et réfléchissez à l'importance que vous accorderiez à chacune dans votre relation intime ou engagement.
- Dans le tableau ci-dessous, indiquez dans la colonne appropriée l'importance que vous accordez à chaque valeur énumérée. (Pour chaque valeur, cochez la colonne la plus appropriée.)
- Après avoir complété le tableau, répondez aux questions de la page suivante.

| Valeurs importantes dans les relations    | Indispensable            | Importante               | Souhaitable              | Peu importante           |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Être digne de confiance                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Être fidèle                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Être attentionné et bienveillant          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Avoir des passe-temps communs             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Communication                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Avoir des amis en commun                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Avoir des enfants                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Honnêteté                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Importance de la famille                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Intelligence                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Amour                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Argent                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Soutien mutuel                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Religion                                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Confiance et confidentialité (discrétion) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sens de l'humour                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Relations sexuelles                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Partage des responsabilités               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mêmes valeurs et convictions              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Intérêts semblables                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Même niveau de scolarité                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mode de vie semblable                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Volonté de grandir et de s'améliorer      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Autre : _____                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Autre : _____                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

*Suite*

\* Source : PPM 1998; rev. Sexuality Education Resource Centre Manitoba, 2008. Adaptation autorisée.

## DR 1–RS : Valeurs importantes dans les relations *(suite)*

### Questions

1. Pour chaque colonne, indiquez **deux** valeurs que vous avez choisies et expliquez vos choix.

#### **Indispensable (essentielle)**

---

---

---

#### **Importante**

---

---

---

#### **Souhaitable (mais pas nécessaire)**

---

---

---

#### **Peu importante (s'il y a lieu)**

---

---

---

2. Avez-vous ajouté à la liste d'autres valeurs importantes pour les relations? Si oui, lesquelles et pourquoi?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---