

# partie 3 utilisation du portfolio



Maintenant que tu as identifié tes intérêts, tes forces et tes compétences et les as justifiés dans un portfolio soigneusement préparé, il est temps d'affronter le monde!

Tu es responsable de ta propre réussite et tu ne peux pas te fier aux autres pour te promouvoir.

**AIE CONFIANCE EN TOI-MÊME!**

# utilisation du portfolio

pour le perfectionnement personnel



## PERFECTIONNEMENT PERSONNEL

Tu as maintenant rassemblé les pages de ton portfolio dans un cartable. Utilise cette information pour ton perfectionnement personnel.

Le fait de parcourir les réflexions suivantes t'aidera à planifier les changements à apporter maintenant et dans l'avenir. Ajoute des précisions, ne réponds pas par un seul mot.

## réflexion

### Ma personnalité

De toutes mes qualités personnelles, je suis surtout fier de (ajoute des exemples)...  
J'aimerais m'améliorer dans...

### Mes intérêts

J'aimerais essayer les nouvelles activités ou expériences suivantes...

### Mes forces

Je savais que j'étais bon dans...  
J'étais surpris de découvrir que j'étais naturellement bon dans...  
Je dois travailler un peu plus fort pour apprendre...

### Mes compétences

Je suis fier de mes compétences en...  
Je dois acquérir des compétences en...

**Durant les six prochains mois, je vais apporter les changements suivants :**

(Donne des exemples précis.)

1. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



# utilisation du portfolio

pour

## l'exploration de carrière

Lorsque tu choisis une profession, tu choisis le travail que tu feras chaque jour.

Il est important de choisir une profession qui conviendra à ta personnalité et à tes intérêts et qui fait appel à tes forces et tes compétences. Par conséquent, il vaut mieux choisir une profession qui correspond à ta personnalité, à tes intérêts, à tes forces et à tes compétences.

Utilise l'information que tu as recueillie dans ton portfolio pour prendre une décision.

- Passe en revue ta personnalité, tes intérêts, tes compétences et tes forces.
- Envisage toutes les options.
- Pèse le pour et le contre de chaque possibilité de profession.
- Fais un choix.
- Élabore un plan précisant ce que tu as à faire pour obtenir un emploi dans le domaine choisi.

pour

## la poursuite des études et de la formation

Il est de plus en plus courant d'utiliser un portfolio de carrière pour être admis dans des établissements de formation et d'études postsecondaires. Dans le cas où on te demanderait ton portfolio lorsque tu remplis une demande d'admission, ou si tu veux annexer une certaine documentation se trouvant dans ton portfolio, ne remets que des copies de la documentation originale.

**Ton portfolio pourrait également te servir au moment de l'entrevue. De plus, il est possible qu'on te demande une copie de ton portfolio sur support électronique.**

Pense aux autres éléments de ton portfolio qui pourraient être ajoutés pour compléter ta demande d'inscription à un programme d'apprentissage ou de formation en cours d'emploi, à un programme de formation professionnelle ou technique ou à une formation collégiale ou universitaire.

# utilisation du portfolio

## pour la recherche d'emploi



Dans la presque totalité des recherches d'emploi, tu auras l'occasion de rencontrer un employeur éventuel dans le cadre d'une entrevue. L'entrevue d'emploi vise **deux principaux** buts :

1.

Convaincre l'employeur que tu possèdes les compétences, les attitudes et les intérêts nécessaires pour l'emploi.



2.

Te convaincre que ce travail est celui que tu cherchais et que tu es prêt à faire ce travail tous les jours.



### Ton portfolio :

- te permet de passer en revue tes compétences et les renseignements que tu veux transmettre à l'entrevue;
- offre à l'employeur un aperçu sur papier de tes compétences et de ton expérience.

Ton portfolio représente un portrait de qui tu es. Chaque composante du portfolio ne sera pas utilisée dans chaque entrevue. De la même façon que tu adaptes ton curriculum vitae ou une lettre d'accompagnement à un emploi précis, tu choisiras les éléments de ton portfolio qui présentent le mieux l'information dont l'employeur a besoin pour prendre une décision.

- Tu devras peut-être retravailler quelques éléments afin de faire ressortir des renseignements en particulier.
- Durant l'entrevue, explique à l'employeur qu'il peut jeter un coup d'œil à ton portfolio. Laisse l'employeur diriger l'entrevue, mais présente-lui les pages de ton portfolio qui viennent renforcer tes réponses.
- À la fin de l'entrevue, lorsqu'on te demande si tu désires ajouter ou expliquer quelque chose, utilise ton portfolio pour présenter toute information qui n'aurait pas été discutée.

