

avant de commencer

en quoi consiste un portfolio?

Un portfolio est composé d'un ensemble de documents, tels que des lettres de référence, des certificats, des photographies et des bulletins scolaires. Ces documents sont des preuves de tes connaissances, tes comportements, tes compétences, tes attitudes et tes autres qualités. Le portfolio appuie ton curriculum vitæ et ta lettre de présentation.

quels sont les avantages que j'en retire?

Pourquoi devrais-je me donner la peine de préparer un portfolio? Voici quatre bonnes raisons.

perfectionnement personnel

La préparation d'un portfolio te permet d'examiner de près ta situation et d'évaluer tes connaissances, tes compétences, tes attitudes et tes comportements. Il te permet d'évaluer tes forces et tes faiblesses, de jeter un regard sur tes réussites et d'examiner les points à améliorer. La création d'un portfolio représente le début d'un processus continu mettant en valeur tes particularités et ton expérience.

exploration de carrière

Combien de temps vas-tu consacrer au travail, au bénévolat et aux activités de loisir? Tu consacreras probablement 35 heures ou plus par semaine à ton travail. Il est donc important de choisir une profession satisfaisante. Ton portfolio pourra t'aider à déterminer ton cheminement de carrière.

poursuite des études et de la formation

Tu as fait ton choix de profession ou de métier et tu dois maintenant penser à poursuivre tes études. Tu recevras peut-être une formation en cours d'emploi, ou tu suivras un

programme d'apprentissage, ou un programme dans une école de formation professionnelle, un collège ou une université. Ton portfolio peut aussi t'aider à prévoir les crédits que tu devras obtenir pour répondre aux conditions d'admission et pour te préparer à l'entrevue de sélection.

méthodes et outils de recherche d'emploi

Tu étais à la recherche d'un emploi à temps partiel et tu es maintenant convoqué à une entrevue d'emploi. C'est une occasion de revoir ton portfolio pour te permettre de te concentrer sur les compétences et les connaissances que tu as fait ressortir dans ton curriculum vitæ et ta lettre d'accompagnement. Lors de l'entrevue, en présentant certaines pages de ton dossier à l'employeur, tu lui permettras de mieux te connaître.



mon portfolio de carrière je m'en occupe

Ce document n'est qu'un guide pour t'aider à développer ton portfolio. Qui d'autre que toi? Tu en es uniquement responsable. Il te revient de déterminer ce qui composera ton portfolio et la façon dont tu présenteras l'information. En plus d'utiliser du texte, tu peux ajouter des éléments visuels, comme des photographies ou des dessins.

Tu es une personne UNIQUE qui aura à faire des choix personnels et professionnels. Ton portfolio sera tout aussi unique que toi. Bien sûr, on trouvera des ressemblances avec les portfolios d'autres élèves. Ces ressemblances seront générales et ne toucheront pas l'essence de ton portfolio.



Tu te connais mieux que quiconque, sinon, ce sera le cas lorsque tu auras terminé ton portfolio. Ta réflexion te mènera à :

- **justifier tes compétences et tes forces;**
- **augmenter tes compétences et tes connaissances;**
- **améliorer tes attitudes et tes comportements;**
- **te promouvoir d'une manière efficace.**





par quoi devrais-je commencer?

1. Parcours le guide.

2. Rassemble les fournitures nécessaires :

- feuilles mobiles
- surligneur
- disquette/disque compact
- stylo/crayon
- chemise (pour rassembler tous tes documents)
- cartable à feuilles mobiles (1 po)
- protège-documents plastifiés (transparents et à prix modique)

3. Recueille les documents tels que tes certificats, les prix que tu as reçus, les lettres de référence ou les photographies montrant tes réalisations.

4. Trouve l'accès à un ordinateur, à une imprimante et à l'Internet, soit à ton école, dans une bibliothèque ou dans un centre de ressources communautaires. Consulte la liste des ressources en annexe. Elles comprennent des adresses de sites Web, le livre *Horizons 2000+* et la trousse *Destination 2020*.

5. Passe maintenant à la première partie.

N'oublie pas :
conserve toutes tes notes et tes documents de recherche durant le processus de préparation de ton portfolio.

TRAVAILLE MINUTIEUSEMENT...
Tu le vauds bien!

Le présent guide

t'aidera à créer ton portfolio.

Nous espérons que tu

continueras de le mettre à jour

au fur et à mesure que tes

connaissances, tes compétences

et tes capacités augmenteront.

Nous te recommandons d'y

apporter des changements tout

au long de ta vie.