

Plan annuel de cheminement

Exploration vie-travail

Name _____ Année de fin d'études _____
Adresse _____ École _____
Numéro de tél. _____ Parent/tuteur(trice) _____
Date _____ Niveau scolaire _____

Objectifs à atteindre

A. Fixe des objectifs et planifie ce que tu vas faire :

Tes cinq intérêts principaux :
(voir 1.A.5)

Tes cinq valeurs principales :
(voir 1.A.5 et 1.A.6)

Tes cinq compétences personnelles
principales : (voir 1.A.5)



Tes cinq valeurs professionnelles
principales : (voir 1.A.8)

Exploration

Cinq caractéristiques ou goûts
personnels qui te rendent unique (voir 1.B.4)

Cinq qualités dont tu te sers
à l'école tous les jours (voir 4.K.1)

Donne trois types de conditions de travail que tu aimerais (voir 2.D.5) _____

Indique tes styles d'apprentissage, en allant du plus fort au plus faible (voir 3.H.7) _____

Plan annuel de cheminement (2)

Donne trois objectifs professionnels possibles et les programmes de formation qui t'y mèneraient.

i) Profession _____
Programmes de formation _____

ii) Profession _____
Programmes de formation _____

iii) Profession _____
Programmes de formation _____

Établis des plans pour atteindre des objectifs à court terme – (**à l'école**) choix de cours pour la 10^e année, réussite scolaire, participation à des activités parascolaires liées à des objectifs futurs, assiduité à l'école, etc. (voir 3.J.1)

Établis des plans pour atteindre des objectifs à court terme – (**en dehors de l'école**) bénévolat lié à un emploi, épargne pour les études postsecondaires, entrevue avec une personne ayant un emploi qui t'intéresse, etc. (voir 3.H.8 et 3.J.1)
