

Mon style de vie idéal

Directives :

1. Ferme les yeux et imagine ta vie idéale. Qu'est-ce que tu veux vraiment? Où vis-tu? Travailles-tu ou fais-tu des études? Qui sont vos amis et les membres de ta famille? Comment sont-ils? Comment passes-tu ton temps libre? Que préfères-tu parmi les choses qui t'appartiennent?
2. Remplis la première colonne du tableau ci-dessous.
3. Étudie tes réponses et réfléchis à ce qu'elles révèlent sur les choses qui sont importantes dans ta vie et sur tes valeurs. Remplis la deuxième colonne.
4. Prépare-toi à discuter de tes réponses.

| Ma vie idéale (La vie de rêve, qui me permettrait de me réaliser totalement) | Ce qui est important pour moi (Qu'est-ce que ma vie idéale révèle sur mes valeurs?) |
|--|---|
| Mon travail | |
| Mon logement | |
| Mes amis | |
| Ma famille | |
| Mes possessions | |