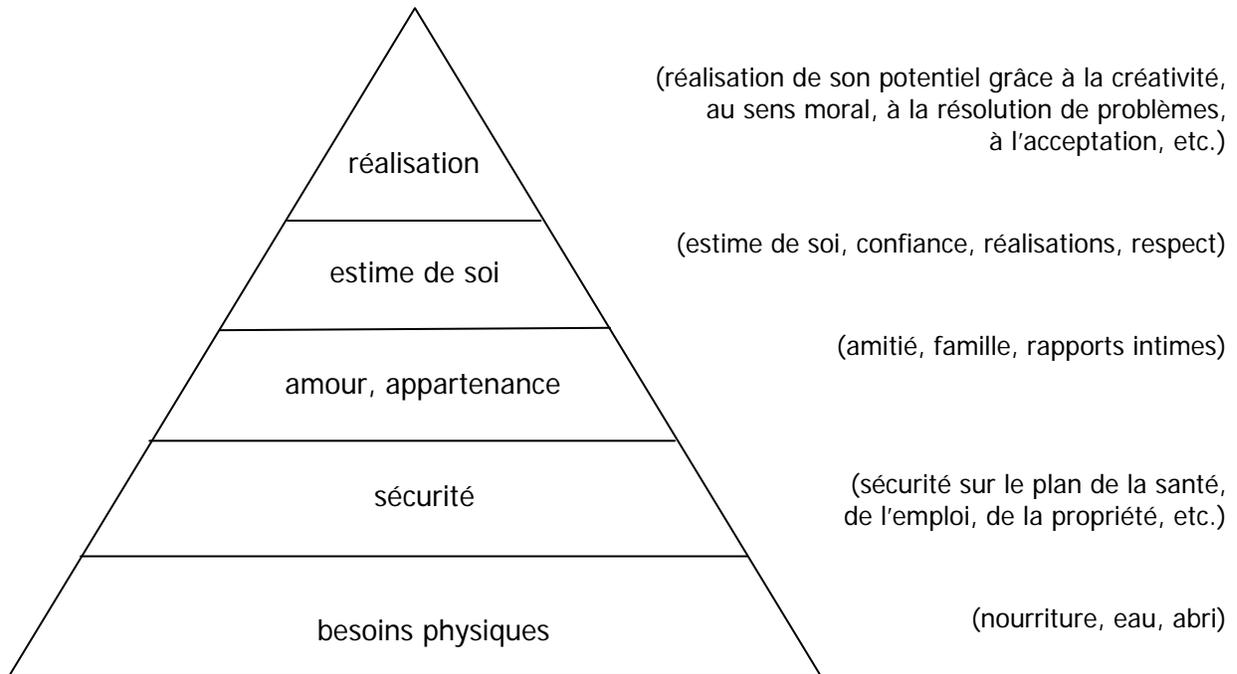


Hiérarchie des besoins de l'être humain, selon Abraham Maslow

Abraham Maslow était un psychologue qui étudiait la motivation humaine. Il est connu en particulier pour sa théorie de la « hiérarchie des besoins de l'être humain », dans laquelle il répartit en catégories et met en ordre tous les besoins auxquels il faut répondre pour que les gens se sentent satisfaits et motivés. Les catégories sont illustrées dans le graphique ci-dessous :



En commençant par le bas, les besoins de chaque niveau doivent être satisfaits avant que la personne puisse se concentrer sur le prochain niveau. Par exemple, une personne ne pensera pas à ses réalisations (niveau de l'estime de soi) si elle n'a pas assez à manger (niveau des besoins physiques).