

---

## Étude de cas

### Stratégies de gestion du comportement

#### Étape 1 : Lecture

Lis attentivement chacune des situations données.

1. Camille a un emploi à temps partiel chez un coiffeur. Le samedi, elle répond au téléphone, s'occupe des serviettes et balaie le plancher. Camille a été invitée à une fête chez une amie vendredi soir. Elle sait qu'elle se couchera tard et qu'elle sera fatiguée samedi matin. Camille demande congé samedi. Son patron refuse en disant que le samedi est sa journée la plus occupée et qu'il ne peut se passer de l'aide de Camille. Comment Camille pourrait-elle composer avec cette situation?
2. Maxime n'est pas content. Ses parents lui imposent un couvre-feu qu'il trouve injuste. Les soirées de fêtes sont nettement plus longues pour ses amis. Maxime veut protester contre la décision de ses parents. Comment composerais-tu avec la situation de Maxime?
3. C'est le début du semestre à l'école. Gabriel commencera son cours de musique tant attendu. Il espère jouer du saxophone dans l'harmonie de l'école. Dominic aussi veut jouer de cet instrument. Il n'y a qu'un saxophone. L'enseignant de musique doit trancher. Après une rencontre et une audition avec les deux élèves, il décide d'accorder le saxophone à Dominic. Que ferais-tu à la place de Gabriel devant cette décision définitive?
4. Catherine est camelot. Aux deux semaines, elle doit faire la collecte de l'argent. Un de ses clients est particulièrement difficile. Catherine doit retourner trois ou quatre fois chez lui pour se faire payer. Que ferais-tu à la place de Catherine pour éviter de devenir trop frustrée et stressée?



## Étude de cas Stratégies de gestion du comportement

### Étape 2 : Analyse et écriture

Analyse chaque cas et propose deux stratégies efficaces pour aider la personne à bien gérer son comportement. Remplis le tableau ci-dessous en style télégraphique en tenant compte des éléments de la **Grille de vérification** présentée à l'étape 3.

Personnes	Propose deux stratégies efficaces pour aider cette personne à bien gérer son comportement.	Explique la façon dont ces stratégies vont aider cette personne à bien gérer son comportement.
Camille		
Maxime		
Gabriel		
Catherine		

Présente une situation de stress que tu as vécue et explique la stratégie que tu as utilisée pour gérer ton comportement. Si tu avais à revivre cette situation, réagirais-tu de façon différente? Pourquoi?

---

---

---

---

---



## Étude de cas Stratégies de gestion du comportement

### Étape 3 : Vérification

Vérifie tes réponses à l'aide de la grille de vérification suivante.

Grille de vérification	
Éléments à vérifier	
J'ai proposé deux stratégies efficaces pour chaque étude cas.	<input type="checkbox"/> Camille <input type="checkbox"/> Maxime <input type="checkbox"/> Gabriel <input type="checkbox"/> Catherine
Les deux stratégies que j'ai proposées pour chaque cas tiennent compte de la situation et des personnes.	<input type="checkbox"/> Camille <input type="checkbox"/> Maxime <input type="checkbox"/> Gabriel <input type="checkbox"/> Catherine
Les explications que j'ai données décrivent clairement les stratégies pour gérer le comportement de la personne de façon efficace.	<input type="checkbox"/> Camille <input type="checkbox"/> Maxime <input type="checkbox"/> Gabriel <input type="checkbox"/> Catherine
J'ai résumé une situation stressante personnelle et j'ai donné les explications nécessaires.	<input type="checkbox"/> Résumé <input type="checkbox"/> Explications
J'ai utilisé la terminologie relative à la gestion du comportement.	<input type="checkbox"/>
J'ai utilisé un français correct.	<input type="checkbox"/>

