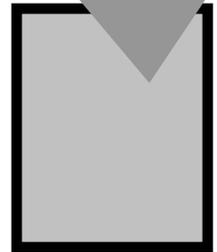


Exemple de publication « Bien dans ma peau »

Date du bulletin

Volume 1, no 1

BIEN DANS MA PEAU



Qu'est-ce que j'ai appris sur moi depuis la septième année?

La 7^e année peut être difficile. Il se passe tant de choses dans la vie : on peut changer d'école, devoir se faire de nouveaux amis, quitter d'anciens amis, avoir des devoirs plus difficiles à faire, être plus libre de sortir. Tout ceci perturbe ce qu'on ressent et a un effet sur la façon dont on réagit aux situations nouvelles. En ayant confiance en soi, il est plus facile de faire de bons choix lorsqu'on a des décisions à prendre, comme dans le cas du dilemme suivant : faut-il suivre ses amis, ou faire ce qu'on sait être la chose juste?

Voici certaines réflexions personnelles d'un groupe d'élèves de 12^e année qui se sont penchés sur les leçons tirées des expériences vécues de la 7^e à la 11^e année. Nous espérons que vous les trouverez utiles et que vous serez capables de prendre vous aussi de bonnes décisions.



Histoire personnelle

Écrivez un paragraphe pour ce bulletin et décrivez la façon dont les adolescents peuvent améliorer leur image personnelle. Dans cet article, expliquez comment le fait d'avoir une meilleure image de soi peut changer les rapports qu'on a avec les autres au travail, à l'école et à la maison.

