
Règles d'établissement d'objectifs

1. Déterminez ce qui est important pour vous, c'est-à-dire quelles sont vos valeurs.
2. Décidez de ce que vous voulez dans le domaine professionnel et vérifiez que cela correspond bien à vos valeurs. Il s'agit de votre objectif à long terme.
3. Faites la liste des avantages ou des récompenses que vous recevrez lorsque vous atteindrez votre but. Ceci vous aidera à vous motiver entretemps.
4. Déterminez les étapes qui vous mèneront jusqu'à votre objectif à long terme. Il s'agit là de vos objectifs à court terme.
5. Fixez des dates limites pour vos objectifs à court terme et déterminez comment les mesurer. Vous saurez ainsi quand vous les aurez atteints et vous pourrez fêter vos réussites.
6. Déterminez quels objectifs vous devez atteindre d'abord et concentrez-vous sur ceux-ci.
7. Écrivez vos objectifs. Ainsi vous pourrez les lire fréquemment pour vous les remettre en mémoire.