F.R. 12
(2.F.2)

Tableau des facteurs relatifs au mode de vie

Instructions

1. Dans la première colonne du tableau ci-dessous, vous trouverez des facteurs qui influent sur le mode de vie. Examinez-les et ajoutez-en d'autres à la liste – ajoutez des facteurs précis dans la rubrique générale ou d'autres rubriques générales à la fin de la liste.
2. Indiquez l'influence positive ou négative que peut avoir chaque facteur sur votre mode de vie.

Facteur	Aspects positifs	Aspects négatifs
Choix de travail		
Habitudes de travail		
Culture		
Situation socio-économique		
Structure familiale		
Valeurs		
Activités de loisirs		
Autre		