

Introduction aux sept compétences pratiques importantes :

Avoir du succès signifie bien réussir à l'école, se faire des amis et les garder, participer à la vie scolaire (sports, théâtre, etc.), gérer ses relations en évolution avec ses parents, gagner de l'argent et le gérer.

D'après la recherche faite dans ce domaine, les personnes qui ont du succès ne sont pas toujours les plus intelligentes, les plus riches ou celles qui travaillent le plus. La recherche a prouvé que les personnes qui ont du succès possèdent les sept compétences pratiques importantes ci-dessous :

1. elles ont confiance en leur capacité d'apprendre et de travailler
2. elles ont conscience d'être importantes
3. elles croient en leur capacité de changer leur vie
4. elles sont capables de comprendre leurs émotions et de contrôler leur comportement
5. elles savent communiquer avec les autres
6. elles assument la responsabilité de leurs actes
7. elles savent prendre des décisions en fonction de valeurs et de principes universels

Tâche de groupe :

En groupe, lisez la description de chacune des **sept compétences pratiques importantes** et discutez-en. Pour chacune d'entre elles, faites une liste d'exemples ou de définitions « pratiques ».

Exemples de réponses pour chacune des sept compétences pratiques :

1. confiance, volonté de faire un effort
2. sentiment d'appartenance, d'être aimé
3. maîtrise, pouvoir, talent, compétences
4. maîtrise de soi, discipline personnelle
5. ouverture aux autres, respect, conscience de sa propre valeur
6. volonté de défendre ce que l'on croit, conséquences, récompenses
7. moralité, conviction, respect des autres et de leurs opinions

Tâche individuelle :

Sur la page suivante, évalue tes sept compétences pratiques importantes, en te servant de l'échelle de 1 à 5 proposée au haut de la page

