

Me définir

Intérêts ☺

Voici quelques exemples de champs d'intérêt. Ce sont tous des mots ou groupes de mots pouvant servir à compléter la phrase : « J'aime _____ ». Ne vous limitez pas à cette liste. Elle est loin d'être complète!

- Les arts
- Le théâtre
- Être dans un groupe
- La musique
- Parler en public
- Écrire
- Classer des choses
- Les mathématiques
- La mode
- La réalisation de mon potentiel
- Les animaux
- L'histoire
- Le développement international
- Vendre
- La biologie
- Parler et discuter avec des gens
- La chimie
- Le travail manuel
- Aider les autres
- Rencontrer des gens
- Les activités de plein air et la nature
- Naviguer sur Internet
- Travailler avec des chiffres
- Vivre de nouvelles expériences
- Donner des ordres
- Planifier des activités
- L'ordre
- L'activité physique
- Les rapports scientifiques
- Trouver de l'information
- Donner des explications
- Parler au téléphone
- La psychologie
- La physique
- Diriger un groupe
- Lire
- Danser
- Voyager
- Magasiner
- Cuisiner
- La politique
- Discuter
- La géographie
- Le statut social
- La littérature
- La diversité culturelle
- Apprendre de nouvelles choses
- Assembler des choses
- Relever des défis

Me définir

Valeurs ♥

Voici quelques exemples de valeurs. Ce sont tous des mots ou groupes de mots pouvant servir à compléter la phrase : « Je valorise _____ ». Ne te limite pas à cette liste. Elle est loin d'être complète!

- L'amour/L'amitié
- L'argent
- L'autonomie/
L'indépendance
- La beauté
- La compétition
- Le confort physique
- La contribution à la
société
- La créativité
- La culture/Les langues
- La réalisation de mon
potentiel
- La coopération
- L'environnement
- L'excellence
- La famille
- L'harmonie
- L'honnêteté/La sincérité
- L'humour
- L'intégrité
- La justice
- La liberté (d'agir et
d'expression)
- Les loisirs/S'amuser
- La loyauté
- La modestie
- L'ordre
- L'ouverture d'esprit
- La persévérance
- La ponctualité
- Le pouvoir
- Le prestige/La
reconnaissance
- Le progrès/L'innovation
- La promotion de la paix
- Les relations humaines
- Le respect de soi et des
autres
- La réalisation d'objectifs
personnels
- La santé
- La satisfaction
personnelle
- La sécurité d'emploi
- Le statut social
- Le travail
- La variété/Le
changement

Me définir

Compétences ☆

Voici quelques exemples de compétences. Ce sont tous des mots ou groupes de mots pouvant servir à compléter la phrase : « Je suis habile à _____ ». Ne te limite pas à cette liste. Elle est loin d'être complète!

- Aider les autres (écoute, compréhension)
- Apprendre de nouvelles choses
- Analyser (des textes, des données)
- Assembler des choses
- Chanter
- Classer des objets, des documents
- Comprendre/Parler d'autres langues
- Composer (texte, musique)
- Conduire
- Corriger des textes
- Créer/Inventer
- Comparer (des choses, des données)
- Consulter des gens
- Dessiner/Reproduire des dessins
- Diriger une discussion de groupe
- Prodiguer de bons conseils
- Donner des directives, des renseignements
- Entraîner des animaux
- Élaborer des stratégies
- Écrire dans un français correct
- Expliquer ou enseigner des choses
- Faire des recherches
- Faire des listes (de choses, de priorités)
- Improviser
- Faire du travail manuel
- Gérer le stress
- Installer des systèmes
- Interviewer une autre personne
- Jouer d'un instrument de musique
- Comprendre des textes
- Négocier
- Naviguer sur le Web
- Travailler avec des enfants
- Parler devant un groupe
- Prendre des décisions
- Préparer des textes, des documents
- Prédire des conséquences
- Éditer (un texte, un curriculum vitae)
- Réparer (des ordinateurs, des objets)
- Résumer des textes
- Résoudre des problèmes
- Travailler avec des chiffres
- Utiliser une caméra vidéo
- Utiliser différents logiciels
- Utiliser de l'équipement de laboratoire
- Me servir d'outils (scie, marteau)
- Vendre un produit/une idée
- Comprendre les sciences

Me définir

Traits de personnalité ✓

Voici quelques exemples de traits de personnalité. Ce sont tous des mots ou groupes de mots pouvant servir à compléter la phrase : « Je suis _____ ». Ne te limite pas à cette liste. Elle est loin d'être complète!

- Accueillant, Accueillante
- Actif, Active
- Ambitieux, Ambitieux
- Avant-gardiste
- Aventurier, Aventurière
- Blagueur, Blagueuse
- Calme
- Compréhensif, Compréhensive
- Compétitif, Compétitive
- Confiant, Confiante
- Convaincant, Convaincante
- Courageux, Courageuse
- Créatif, Créative
- Critique
- Curieux, Curieuse
- Déterminé, Déterminée
- Discipliné, Discipliné
- Émotif, Émotive
- Énergétique,
- Fiable
- Exigeant, Exigeante
- Expressif, Expressive
- Entreprenant, Entreprenante
- Flexible
- Généreux, Généreuse
- Honnête
- Indépendant, Indépendante
- Innovateur, Innovatrice
- Intègre
- Intuitif, Intuitive
- Joyeux, Joyeuse
- Loyal, Loyale
- Optimiste
- Organisé, Organisée
- Original
- Ouvert, Ouverte
- Passionné, Passionnée
- Persévérant, Persévérante
- Perceptif, Perceptive
- Perfectionniste
- Patient, Patiente
- Positif, Positive
- Pratique
- Prévoyant, Prévoyante
- Réaliste
- Réfléchi, Réfléchie
- Réservé, Réserve/Timide
- Rêveur, Rêveuse
- Sensible
- Sérieux, Sérieuse
- Serviable
- Sociable
- Solitaire
- Spontané, Spontanée
- Sympathique
- Tolérant, Tolérante
- Brave
- Enthousiaste

Me définir

Maintenant, retourne à ta liste d'intérêts, de valeurs, de compétences et de traits de personnalité. À la page « Intérêts », identifie tes trois plus grands intérêts et mets une étoile à côté de chacun; à la page « Valeurs », mets une étoile à côté des trois éléments qui ont le plus de valeur pour toi; fais la même chose avec tes compétences et tes traits de personnalité.

Inscris chacun des éléments où tu as mis une étoile dans les espaces suivants :

Mon profil...

MES INTÉRÊTS LES PLUS GRANDS...

☺ J'aime vraiment

☺ J'aime vraiment

☺ J'aime vraiment

MES VALEURS LES PLUS IMPORTANTES...

♥ Je valorise

♥ Je valorise

♥ Je valorise

Me définir

MES COMPÉTENCES LES PLUS IMPORTANTES...

☆ Je suis habile à

☆ Je suis habile à

☆ Je suis habile à

MES TRAITS DE PERSONNALITÉ LES PLUS IMPORTANTS...

✓ Je suis

✓ Je suis

✓ Je suis