

---

## Les valeurs au travail – ce qui est important pour moi dans mon emploi

Voici trente valeurs reliées au travail. Au moment de choisir une formation ou un emploi, il faut se demander si cela respecte ce qui est important pour nous.

1. Découper les 30 valeurs.
2. Choisir les 12 valeurs les plus importantes pour soi.
3. Classer ces 12 valeurs en trois catégories, selon qu'elles sont TRÈS, ASSEZ ou PARFOIS importantes pour soi.

Voici quelques exemples de valeurs mises en situation de travail.

- Il est important pour moi d'occuper un emploi dans lequel ma **sécurité** ou ma **santé** ne sont pas menacées.
- Il est important pour moi d'occuper un emploi dans lequel je fais souvent des choses nouvelles, dans lequel il y a de la **variété**.
- Il est important pour moi d'occuper un emploi qui n'est pas trop prenant, qui me donne du **temps libre**.
- Il est important pour moi d'occuper un emploi dans lequel je peux faire les choses à ma façon, dans lequel je peux faire preuve de **créativité**.
- Il est important pour moi d'occuper un emploi qui permet d'aider ma communauté, qui permet une **contribution à la société**.
- Il est important pour moi d'occuper un emploi dans lequel je suis autonome, qui me permet de **travailler en solitaire**.
- Il est important pour moi d'occuper un emploi dans lequel je suis celui qui prend ses propres **décisions**.
- Il est important pour moi d'occuper un emploi dans lequel je peux dire aux autres quoi et comment faire, j'ai besoin de détenir l'**autorité**, le **pouvoir**.
- Il est important pour moi d'occuper un emploi dans lequel je vis une certaine forme d'**aventure**, j'aime l'action.
- Il est important pour moi d'occuper un emploi dans lequel je dois trouver des solutions à des problèmes, j'aime la **résolution de problèmes**.
- Il est important pour moi d'occuper un emploi dans ma communauté, je ne veux pas avoir à déménager pour travailler, l'**emplacement** de mon travail est important.

---

Les valeurs au travail – ce qui est important pour moi  
dans mon emploi (2)

sécurité  
santé

variété  
changement

avancement

liberté

prestige  
reconnaissance

argent

créativité

prise de  
décision

relations  
humaines

contributions à  
la société

temps libre

aide aux autres

travail en  
solitaire

pouvoir autorité

travail de  
précision

Les valeurs au travail – ce qui est important pour moi  
dans mon emploi (3)

compétition

famille  
amis

plaisir

aventure

structure  
stabilité

équilibre entre  
vie et travail

technologie

travailler sous  
pression

liberté d'action

honnêteté  
intégrité

influencer les  
autres

sérénité  
routine

résolution de  
problèmes

emplacement

défi physique

---

Les valeurs au travail – ce qui est important pour moi  
dans mon emploi (4)

Valeurs très  
importantes

Valeurs assez  
importantes

Valeurs parfois  
importantes