

## Avant et maintenant

**Instructions :** Sur le tableau ci-dessous, faites la liste des caractéristiques physiques, sociales, psychologiques et émotionnelles que vous aviez à l'âge de huit ans dans la première colonne et de vos caractéristiques actuelles.

Quand votre tableau sera complet, écrivez au verso de la feuille vos réflexions sur votre croissance jusqu'à maintenant et votre développement futur. De quelle façon ces changements vont-ils influencer votre capacité de faire face aux situations auxquelles vous serez confronté(e) au travail?

	<b>Quand j'avais huit ans, je...</b>	<b>Maintenant, je...</b>
Caractéristiques physiques		
Caractéristiques sociales		
Psychological Characteristics		
Emotional Characteristics		