**VÉRIFICATION DE LA GLYCÉMIE**

(à remplir si l’enfant a besoin d’aide)

|  |  |
| --- | --- |
| **Nom :** | **Date de naissance :** |
| **Nom du glucomètre** **:** | **Emplacement du glucomètre** **:** |
| **Horaire :** | **Glycémie cible :** |
| **Réglage de la lancette (profondeur de perforation) :** | |
| **Entreposage et élimination des fournitures :**  Il est recommandé d’entreposer les lancettes usagées dans un contenant pour objets pointus et coupants. | |
| **Interventions faites en fonction des résultats d’analyse**  Si la glycémie est inférieure à 4 mmol/l avant un repas   1. Donnez des sucres rapides à manger à l’enfant. 2. Faites-lui manger son repas. 3. Attendez 15 minutes, puis vérifiez à nouveau la glycémie. Si la glycémie est inférieure à 4 mmol/l, suivez la procédure en cas d’hypoglycémie.   Si la glycémie est inférieure à 4 mmol/l avant une activité physique   1. Donnez des sucres rapides à manger à l’enfant. 2. Attendez 15 minutes, puis vérifiez à nouveau la glycémie. 3. Si la glycémie est inférieure à 4 mmol/l, suivez la procédure en cas d’hypoglycémie. L’enfant ne doit PAS faire d’activité physique. 4. Si la glycémie est de 4 mmol/l ou plus, l’enfant peut faire l’activité physique. | |
| **Étapes à suivre pour vérifier la glycémie**   1. Lavez-vous les mains. 2. Veillez à ce que l’enfant se lave les mains, ou nettoyez-lui le doigt avec un tampon à l’alcool. 3. Insérez une bandelette dans la fente du glucomètre. La plupart des glucomètres se mettent en marche automatiquement lorsqu’on fait cela. 4. Préparez l’appareil en insérant fermement une lancette neuve et stérile dans l’autopiqueur jusqu’à ce qu’elle soit bien en place et enlevez le capuchon de protection de la lancette. 5. Ajustez la profondeur de la perforation selon les besoins. 6. Placez l’autopiqueur fermement contre le doigt de l’enfant et appuyez sur le bouton, ce qui éjecte la lancette et pique le bout du doigt de l’enfant. 7. Appuyez doucement sur les côtés du bout du doigt de l’enfant, de façon à faire sortir à la surface une gouttelette de sang. 8. Appliquez la gouttelette de sang sur la bandelette. 9. Consignez le résultat. 10. Débarrassez-vous de la lancette et de la bandelette de façon sécuritaire. | |

**FICHE DE VÉRIFICATION DE LA GLYCÉMIE**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nom :** | | | **Date de naissance :** | |
| **Date/heure** | **Mesure de la glycémie** | **Intervention** | | **Initiales** |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |

Signature : Initiales :