**Troubles cardiaques**

### Fonctionnement du cœur

Le cœur est une pompe musculaire puissante qui recueille le sang pauvre en oxygène et le pompe dans les poumons pour recevoir de l’oxygène. Le cœur pompe ensuite le sang riche en oxygène vers les organes, les tissus et les cellules du corps, délivrant de l’oxygène et des nutriments à chaque cellule et retirant le dioxyde de carbone et les déchets produits par les cellules. Le cœur pompe le sang dans les poumons et dans le corps selon une séquence de contractions précises des quatre cavités.

##### Troubles cardiaques

Une cardiopathie congénitale (malformation du cœur présente à la naissance) se produit lorsque le cœur ou les vaisseaux sanguins près du cœur ne se développent pas normalement avant la naissance. Beaucoup de cardiopathies congénitales ralentissent ou bloquent le débit du sang dans le cœur ou dans les vaisseaux sanguins avoisinants.

On appelle arythmies les battements anormaux du cœur. Cette affection peut être complètement inoffensive ou au contraire, mettre la vie en danger. Les arythmies peuvent être reliées à des anomalies cardiaques congénitales, ou elles peuvent apparaître après une chirurgie. Les arythmies peuvent faire en sorte que le cœur bat trop lentement (bradycardie), trop vite (tachycardie) ou de manière irrégulière.

Bien que cela soit rare, les troubles cardiaques de l’enfance peuvent être la conséquence d’infections; on les qualifie alors de troubles cardiaques acquis.

**Traitement**

Les traitements des troubles cardiaques peuvent inclure la prise de médicaments, la chirurgie (par ex. l’intervention de Fontan, une transplantation cardiaque) ou l’implantation d’un stimulateur cardiaque ou d’un défibrillateur.

# Restriction des activités

La plupart des enfants qui souffrent de troubles cardiaques peuvent participer aux activités physiques normales sans restriction. Toutefois, certains enfants ne sont pas en mesure de prendre part aux sports de compétition qui exigent un entraînement ardu et un effort physique prolongé (par ex. le football, le hockey, la lutte, le soccer, le basketball). Si vous n’êtes pas certain qu’un enfant devrait participer à une activité, on recommande de consulter les parents/tuteurs.

**Insuffisance cardiaque congestive**

L’insuffisance cardiaque congestive (ICC) survient lorsque le cœur est incapable de pomper suffisamment de sang pour répondre aux besoins du corps. L’ICC ne veut pas dire que le cœur va arrêter de battre ou que la personne aura une crise cardiaque. L’ICC peut prendre plusieurs jours ou semaines à se développer.

Signes de l’insuffisance cardiaque congestive

* Transpiration pendant les périodes de calme
* Respiration rapide/difficile persistante
* Essoufflement
* Rythme cardiaque rapide ou irrégulier
* Douleurs thoraciques
* Narines dilatées
* Couleur bleue sur les lèvres ou autour des lèvres, sur les yeux, les oreilles ou le bout des doigts
* Apathie (fatigue et réticence à effectuer des activités normales)
* Incapacité d’arrêter de tousser
* Peau devenant de plus en plus pâle ou bleue
* Fatigue soudaine

Mesures à prendre en cas d’insuffisance cardiaque congestive

* 1. Faites en sorte que l’enfant se repose.
	2. Si les symptômes ne s’améliorent pas, communiquez avec le parent/tuteur.
	3. Si les symptômes ne s’améliorent pas et que vous êtes incapable de joindre le parent/tuteur ou la personne à contacter en cas d’urgence après 5 à 10 minutes, appelez le 911/ service médical d’urgence.
	4. Placez l’enfant sur le plancher en position de récupération (couché sur le côté gauche).
	5. Maintenez les voies respiratoires ouvertes. Desserrez les vêtements ajustés.
	6. Restez avec l’enfant jusqu’à l’arrivée des services d’urgence.
	7. Informez le personnel médical d’urgence que l’enfant souffre d’un trouble cardiaque.\*

Si l’enfant respire avec des bruits de gargouillement (pouvant provenir d’une accumulation de liquide dans les poumons), appelez le 911/ service médical d’urgence et avertissez le parent/tuteur.

**Endocardite infectieuse**

L’endocardite infectieuse (EI) est une infection causée par une bactérie qui pénètre dans la circulation sanguine et peut affecter la paroi du cœur. L’endocardite peut causer des dommages permanents au cœur. Si le 911/service médical d’urgence est appelé, assurez-vous d’avertir le personnel médical que l’enfant a un trouble cardiaque.

**Arrêt cardiaque soudain**

Tout enfant ayant reçu un diagnostic de trouble cardiaque est à risque d’arrêt cardiaque soudain. La plupart des arrêts cardiaques se produisent lorsque le système électrique du cœur fait défaut et donne lieu à un rythme anormal. Un arrêt cardiaque peut être renversé si la réanimation cardiorespiratoire (RCR) est effectuée et qu’un défibrillateur externe automatique (DEA) est utilisé pour rétablir le rythme normal du cœur. On recommande fortement que lorsqu’un enfant ayant des troubles cardiaques participe au programme communautaire, le personnel présent ait reçu une formation en RCR et un apprentissage du fonctionnement d’un DEA.

Si l’enfant devient inconscient :

1. Appelez le 911/service médical d’urgence s’il ne reprend pas connaissance après 1 minute.
2. Procédez à la RCR et utilisez le défibrillateur externe automatique (DEA) si vous en avez un.
3. Avertissez le parent/tuteur.
4. Informez le personnel médical d’urgence que l’enfant souffre d’un trouble cardiaque.