###

### PLAN D’INTERVENTION EN CAS D’URGENCE

### POUR L’ASTHME

|  |  |
| --- | --- |
| **Nom :**       | **Date de naissance :**       |
|  |
| **SI VOUS OBSERVEZ CECI :** | **FAITES CECI :** |
| **Symptômes d’asthme** * Toux
* Respiration sifflante
* Oppression
* Essoufflement
* Accélération de la respiration au repos
 | 1. Soustrayez l’enfant à tout facteur déclencheur.
2. Faites asseoir l’enfant.
3. Veillez à ce que l’enfant prenne son médicament de soulagement (reconnaissable à la molette ou au capuchon bleus du dispositif).
4. Encouragez l’enfant à respirer lentement et profondément.
5. Surveillez l’amélioration des symptômes.
6. Si les symptômes d’asthme ne s’améliorent pas dans les 5 à 10 minutes qui suivent la prise du médicament de soulagement, communiquez avec le parent ou le tuteur.
* *L’enfant peut alors prendre une nouvelle dose. S’il ne se sent pas assez bien pour rester avec les autres, un parent ou tuteur devrait venir le chercher.*
1. Si une situation d’urgence survient (voir la liste ci-dessous), appelez le 911 ou les services médicaux d’urgence.
 |
| **Situation d’urgence*** L’enfant fait du tirage sous les côtes (la peau semble aspirée vers l’intérieur).
* L’enfant fait du tirage entre les côtes et à la gorge.
* Ses lèvres et ses ongles prennent une teinte grise ou bleutée.
* L’enfant est incapable de formuler des phrases complètes.
* Ses épaules sont haussées et les muscles de son cou, tendus.
* La toux est hors de contrôle.
* L’enfant a de la difficulté à marcher.
 | 1. Faites appeler le 911 ou les services médicaux d’urgence.
* *Confiez cette tâche à une autre personne. Ne laissez pas l’enfant seul.*
1. Continuez d’administrer le médicament de soulagement comme prescrit toutes les cinq minutes.
2. Communiquez avec le parent ou le tuteur de l’enfant.
3. Restez auprès de l’enfant jusqu’à l’arrivée des services médicaux d’urgence.
 |
| **Des signes que l’asthme n’est pas bien contrôlé****Le personnel devrait avertir les parents ou tuteurs de l’enfant s’il observe l’une des situations suivantes.*** Les symptômes d’asthme empêchent l’enfant d’accomplir ses activités normales (à la récréation, pendant l’éducation physique).
* L’enfant tousse fréquemment, il est essoufflé ou présente une respiration sifflante.
* L’enfant a besoin d’utiliser son médicament de soulagement plus de trois fois par semaine.
 |