**FEUILLE DE TRAVAIL SUR L’ANAPHYLAXIE**

1. **L’anaphylaxie est une réaction allergique grave.** VRAI FAUX
2. **Une réaction anaphylactique peut causer la mort en raison d’une baisse grave de la tension artérielle ou d’une obstruction des voies respiratoires** VRAI FAUX
3. **Nommez quatre aliments qui provoquent souvent l’anaphylaxie.**

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. **Les stratégies de réduction des risques sont le seul moyen de prévenir l’anaphylaxie. Nommez des stratégies de réduction des risques qui sont mises en œuvre dans votre programme communautaire pour réduire l’exposition à des allergènes mettant la vie en danger.**

5. **Nommez les signes d’anaphylaxie qui apparaissent aux endroits suivants : visage, voies respiratoires, estomac, ensemble du corps**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| VISAGE | VOIES RESPIRATOIRES | ESTOMAC | ENSEMBLE DU CORPS |
| **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |

1. **Une réaction anaphylactique se produit quand :**
2. Une combinaison de signes d’anaphylaxie est présente.
3. Un enfant vomit.
4. Un enfant a de l’urticaire.
5. **Où l’auto-injecteur d’épinéphrine est-il injecté? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
6. **Un auto-injecteur d’épinéphrine expiré ne doit pas être utilisé.** VRAI FAUX
7. **Quelles sont les étapes de la réponse à une réaction anaphylactique?**
	1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
	2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
	3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
	4. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
	5. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**10. Où les Plans de soins de santé pour l’anaphylaxie sont-ils conservés sur les lieux de votre programme communautaire?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**FEUILLE DE TRAVAIL SUR L’ANAPHYLAXIE - Réponses**

1. **L’anaphylaxie est une réaction allergique grave.** VRAI
2. **Une réaction anaphylactique peut causer la mort en raison d’une baisse grave de la tension artérielle ou d’une obstruction des voies respiratoires.** VRAI
3. **Nommez quatre aliments qui provoquent souvent l’anaphylaxie.**

 Arachides, noix, lait, œufs, poisson, mollusques et crustacés, blé, sésame, moutarde, soja

1. **Les stratégies de réduction des risques sont le seul moyen de prévenir l’anaphylaxie. Nommez des stratégies de réduction des risques qui sont mises en œuvre dans votre programme communautaire pour réduire l’exposition à des allergènes mettant la vie en danger.**

Les stratégies suivantes sont les plus courantes. D’autres stratégies peuvent être adoptées.

* Établir une politique de sensibilisation aux allergènes.
* Superviser les jeunes enfants qui mangent.
* Interdire les échanges ou le partage de nourriture ou d’ustensiles.
* Se laver les mains avant de manger et après.
* Nettoyer les surfaces.

5. **Nommez les signes d’anaphylaxie qui apparaissent aux endroits suivants : visage, voies respiratoires, estomac, ensemble du corps**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **VISAGE** | **VOIES RESPIRATOIRES** | **ESTOMAC** | **ENSEMBLE DU CORPS** |
| * Yeux rouges et larmoyants
* Écoulement nasal
* Rougeur et enflure du visage, des lèvres et de la langue
* Urticaire et démangeaisons
 | * Sensation de serrement de la gorge
* Enrouement ou autre changement de la voix
* Difficulté à avaler
* Difficulté à respirer
* Toux
* Respiration sifflante
* Salivation excessive
 | * Vomissements sévères
* Diarrhée sévère
* Crampes sévères
 | * Urticaire et démangeaisons
* Sentiment d’angoisse
* Changement du comportement
* Peau pâle ou bleutée
* Étourdissements
* Évanouissement
* Perte de conscience
 |

6. **Une réaction anaphylactique se produit quand (sélectionner toutes les réponses pertinentes) :**

1. Une combinaison de signes d’anaphylaxie est présente.
2. **Où l’auto-injecteur d’épinéphrine est-il injecté?** Du côté extérieur du milieu de la cuisse
3. **Un auto-injecteur d’épinéphrine expiré ne doit pas être utilisé.** FAUX. Un auto-injecteur d’épinéphrine dont la date d’expiration est passée peut être utilisé sans danger si l’épinéphrine est transparente et incolore.
4. **Quelles sont les étapes de la réponse à une réaction anaphylactique?**
5. Administrer l’auto-injecteur d’épinéphrine sur le côté du milieu de la cuisse.
6. Composer le 911/EMS (Services médicaux d’urgence).
7. Avertir les parents ou tuteurs.
8. Si les signes d’anaphylaxie persistent ou réapparaissent, administrer l’auto-injecteur d’épinéphrine d’appoint (s’il est disponible) toutes les 5 à 15 minutes.
9. Rester avec l'enfant jusqu'à l'arrivée des intervenants des Services médicaux d’urgence.

**10.** **Où les Plans de soins de santé pour l’anaphylaxie sont-ils conservés sur les lieux de votre programme communautaire?**

 Dans le classeur du système URIS (copie) et le dossier de l'enfant (original).