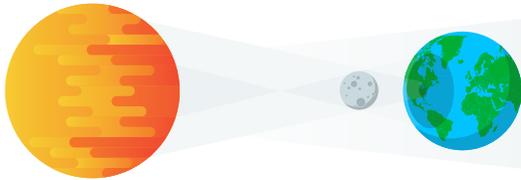


ÉCLIPSE SOLAIRE

Mesures de sécurité et conseils d'observation



Quels sont les dangers à observer une éclipse solaire?

Regarder le soleil, y compris pendant une éclipse, peut causer la **rétinopathie solaire**, qui peut endommager de façon permanente les cellules sensibles à la lumière de la rétine au fond de l'œil. Même une brève observation du soleil partiellement éclipsé peut causer des **dommages permanents** aux yeux. Une personne peut ne pas ressentir de douleur ou d'inconfort en regardant l'éclipse et subir tout de même de **graves dommages**.

Les symptômes peuvent ne pas survenir dans les 12 à 48 heures suivant l'événement, et ils pourraient inclure des brûlures de la rétine, une perte temporaire ou permanente de la vue et des troubles de la vue. Une fois que les symptômes apparaissent, il est généralement trop tard pour inverser le dommage causé. Si quelqu'un note des changements dans sa vue en observant ou après avoir observé l'éclipse solaire, il devrait immédiatement demander de le reconduire à l'hôpital ou chez son optométriste pour une évaluation.



Ressources supplémentaires

Des ressources supplémentaires sont offertes par l'entremise de la [Royal Astronomical Society of Canada \(RASC\)](#) (en anglais seulement), la [American Astronomical Society](#) (en anglais seulement) et l'[Association canadienne des optométristes](#).

Qu'est-ce qu'une éclipse solaire?

Lors d'une éclipse solaire, la lune se déplace entre le soleil et la Terre, bloquant partiellement ou complètement les rayons du soleil. Cela veut dire que le soleil apparaîtra moins brillant, et que les gens pourront regarder directement le soleil sans avoir à se détourner.



Nous encourageons les écoles et les établissements de garde d'enfants à avoir un plan de base en place pour s'assurer que les enfants, les élèves et le personnel sont en sécurité.

Surveillez les enfants de très près pendant une éclipse solaire. Les yeux d'enfants sont encore en développement et laissent pénétrer plus de lumière dans la rétine que les yeux d'adultes; les enfants sont donc plus à risque s'ils regardent le soleil sans protection adéquate.

Comment observer une éclipse solaire en toute sécurité?

L'**observation indirecte** au moyen d'un enregistrement (tel qu'à la télévision ou par diffusion en ligne) est la façon la plus sécuritaire pour observer l'éclipse. L'**observation directe** nécessite des mesures de sécurité appropriées, y compris de lunettes pour éclipses solaires qui satisfont aux normes internationales. Les lunettes de soleil, les lentilles d'appareils photo (y compris les caméras de téléphone intelligent), les jumelles, les télescopes, ou toutes autres choses qui ne sont pas spécialement faites pour observer les éclipses ne sont pas sûres.