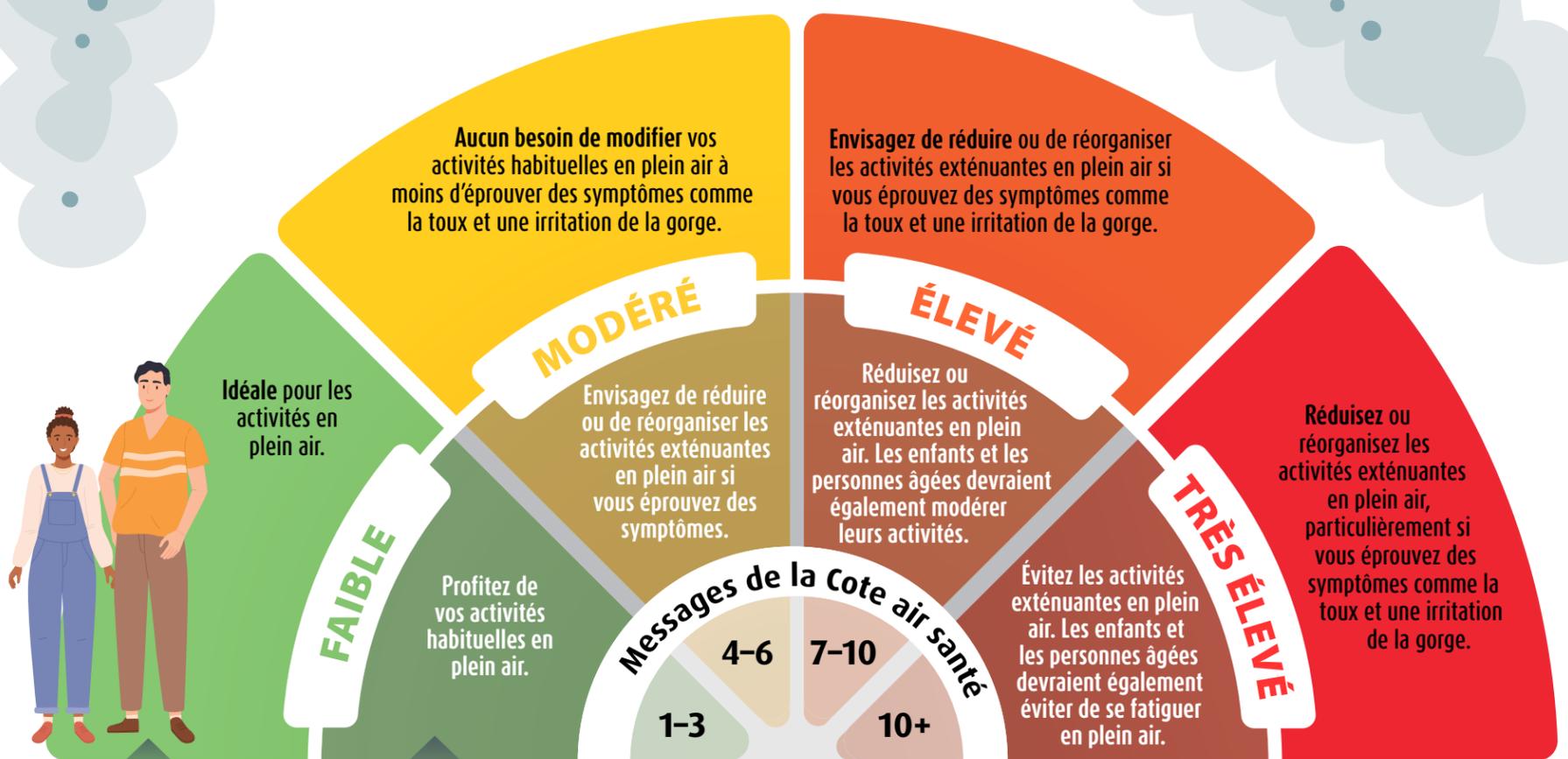


Qualité de l'air et vous

La mauvaise qualité de l'air causée par la pollution ou la fumée des feux de forêt, peut avoir un effet significatif sur la santé.

Le Government du Canada surveille les effets de la qualité de l'air sur la santé des gens en utilisant la Cote air santé (CAS). Lorsque la cote est élevée ou très élevée, un avertissement ou un avis de qualité de l'air est émis.

Cela comprend des messages relatifs à la santé pour la population en général et la population touchée.



Source : Environnement et Ressources naturelles du Canada - Air Quality Health Index Messages. • www.meteo.gc.ca/airquality/healthmessage_1.html

POPULATION EN GÉNÉRAL

POPULATION TOUCHÉE

- les personnes qui pratiquent un sport intense en plein air;
- les personnes souffrant de maladies ou de conditions chroniques telles que le cancer, le diabète, la maladie mentale et les affections cardiaques ou pulmonaires;
- les enfants en bas âge et les jeunes enfants;
- les personnes qui travaillent à l'extérieur;
- les femmes enceintes;
- les aînés.



Pendant la saison des feux de forêts, vous pouvez diminuer les effets de la mauvaise qualité de l'air en :



Buvant beaucoup d'eau afin de rester hydraté.



Réglant les systèmes de climatisation en mode « recyclage de l'air » afin d'éviter de faire pénétrer la fumée de l'extérieur (y compris en voiture).



Allumant les purificateurs d'air munis de filtres à haute efficacité pour les particules de l'air (HEPA), si possible.



Restant à l'intérieur avec les portes et les fenêtres fermées et en utilisant les ventilateurs pour faire circuler l'air et le garder frais.



Préservant la qualité de l'air à l'intérieur en évitant de fumer ou de faire brûler quoi que ce soit.

Manitoba

