

Mon objectif – ma feuille de route

Voici la première de deux activités destinées à aider l'enfant à entreprendre son processus de planification. L'activité « Mon objectif – ma feuille de route » encourage les jeunes à choisir un objectif pour ensuite suivre un processus de réalisation à sept étapes. Il pourrait être utile de commencer par choisir un objectif concret et à court terme qui pourra être atteint dans un bref délai. L'expérience acquise et le succès remporté à la suite de cette activité se traduiront par une motivation et une connaissance de soi qui permettront le choix d'objectifs à plus long terme.

Il peut être amusant de se fixer des objectifs. En visant un objectif et en s'efforçant de l'atteindre, on peut influencer le cours des événements. Voici un guide destiné à aider à se fixer des objectifs. Il faut d'abord déterminer un but à atteindre.

1 L'objectif. Mettre l'objectif par écrit. Il doit être clairement expliqué. Il est préférable de dire : « Je vais aller à l'école tous les jours et toujours faire mes devoirs » plutôt que : « Je vais essayer de m'améliorer ».

2 Pourquoi est-il désirable d'atteindre cet objectif?

Donner le plus de raisons possibles. Ces raisons aident à poursuivre l'objectif, même si les choses deviennent difficiles! Lire souvent la liste des raisons pour bien les garder à l'esprit. Faire correspondre l'objectif à ses valeurs et ses convictions.

3 Étapes à suivre. Il s'agit des étapes à suivre pour atteindre l'objectif. Dresser la liste des étapes dans l'ordre chronologique. L'objectif devrait également comporter un échéancier. Par exemple, « Je vais faire mes devoirs chaque soir de 18 h à 19 h ».

<hr/>	<hr/>
---	---

