

Commence à explorer les carrières pendant tes études secondaires

A lors que tu te prépares à la transition vers le secondaire, tu dois répondre à la question suivante : « *Que vais-je faire après mes études secondaires?* »

La réponse semble difficile à trouver au premier abord, n'est-ce pas? Pas de panique. Tu as suffisamment de temps pour penser à ton avenir. Toutefois, ce serait bien de commencer à explorer tes options de carrière pour pouvoir faire des choix éclairés en cours de route.

Chacun peut avoir sa propre façon de définir le terme *carrière*. Pour certains, la carrière se compose d'une série d'emplois. Pour d'autres, il s'agit de ce qu'ils feront le reste de leur vie. Dans le présent document de planification, on définit la carrière de la façon suivante :

Carrière – la somme de tes expériences, y compris le travail, l'éducation et les activités de loisir.

Ta carrière est le reflet de ce que tu as accompli jusqu'à maintenant, à la maison, à l'école et dans ta communauté.

Bien que ta carrière puisse, à de nombreux égards, ressembler à celle de tes amis et compagnons de classe, elle englobera une variété d'expériences qui la rendront unique.

Préparer l'avenir : le secondaire et au-delà te propose des suggestions pour vivre ces expériences.



Apprends à te connaître

Apprendre à se connaître est l'une des principales étapes à franchir pour entreprendre la planification de son avenir. Le fait de savoir ce que tu aimes, ce que tu n'aimes pas, ce qui est important pour toi et ce que tu réussis bien, t'aidera à comprendre qui tu es. Lorsque tu connais tes préférences en matière d'apprentissage, de relations avec les autres et de résolution de problèmes, tu as une image plus claire de qui tu es. Il y a tant de choses chez toi qui te distinguent!

Ce que tu sais de toi-même aujourd'hui, même si tu es au début de la vie, est le fondement sur lequel tu t'appuieras pour construire ton avenir. Tout comme le monde qui t'entoure, tu évolues. Les études secondaires te permettent de faire de nouvelles découvertes sur toi-même. Sois ouvert aux possibilités d'élargir tes horizons et de découvrir tes talents. Participe aux activités du conseil étudiant et aux autres activités. Fais du bénévolat à l'école ou dans la collectivité. Garde la forme. Fais de nouvelles connaissances. Cherche l'équilibre entre ta vie scolaire et ta vie personnelle. Ces expériences, comme bien d'autres, te permettront de devenir qui tu souhaites être.

« Avance-toi, essaie, va voir. Tu ne sais jamais quand quelque chose se présentera pour changer ta vision des choses et t'ouvrir la voie à tant d'autres expériences enrichissantes. »

- Jillian Nichols, élève



Tes habiletés

Les *habiletés* sont des compétences ou des capacités qui peuvent être perfectionnées et améliorées par l'expérience, la pratique et la formation. Les employeurs insistent : les habiletés recherchées chez leurs employés sont les habiletés acquises dans la vie de tous les jours. Ces habiletés sont acquises à l'école, dans les emplois à temps partiel, dans les tâches ménagères, dans les activités parascolaires et dans les relations avec la famille et les amis. La fiabilité, la capacité de communiquer et de travailler avec d'autres et la capacité de résoudre des problèmes sont des habiletés qui peuvent certainement être utiles au travail.

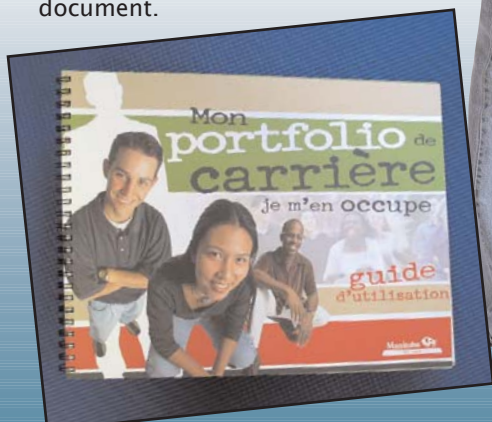
Pendant tes études secondaires, tu peux acquérir un solide ensemble d'habiletés qui te serviront toute la vie!

Portfolios

Une bonne façon de suivre l'évolution de ta croissance personnelle est de créer un album ou un portfolio. Dans ce recueil, tu peux conserver tes certificats, bulletins et lettres de références, faire le suivi des habiletés acquises et de tes réalisations, et inscrire tout autre renseignement personnel. Ton portfolio te sera utile lorsque tu chercheras un emploi à temps partiel, présenteras une demande de bourse et élaboreras tes plans d'avenir.

Consulte le conseiller en orientation si tu souhaites préparer un portfolio. Ton école dispose d'un document intitulé *Mon portfolio de carrière, je m'en occupe*. Pour de plus amples renseignements, consulte la section des ressources à la fin du présent document.

Lorsque tu termineras tes études secondaires, tu auras acquis des centaines d'habiletés qui te serviront tout au long de la vie.



Comprendre le monde du travail

Le monde du travail est fascinant. C'est un lieu qui offre des milliers d'emplois. On ne s'attend pas à ce que tu détermines aujourd'hui le poste que tu voudras occuper plus tard. Cependant, il est bon d'explorer les professions qui t'intéressent et qui pourraient t'aider à répondre à tes besoins.



Il est bon de savoir où tu peux obtenir des renseignements fiables et à jour sur les possibilités professionnelles. Ta famille a accès à un guide intitulé *Préparer l'avenir : la planification de carrière commence à la maison*. En sa compagnie, tu peux réfléchir sur ce qu'offre le monde du travail et sur les mesures à prendre pour faire des choix de carrière satisfaisants.



Pour connaître le monde du travail

Voici quelques suggestions d'activités qui t'aideront à comprendre le monde du travail.

- ✓ Parle à tes parents et à d'autres adultes concernant leur travail.
- ✓ Participe au programme *Invitons nos jeunes au travail* qui se déroule chaque année en novembre. Cette activité, qui permet aux élèves de secondaire 1 d'observer un employé au travail, met en lumière les nombreuses facettes d'un emploi.
- ✓ Si tu en as l'occasion, participe à l'activité *Jouer... pour de vrai*, activité qui te permet de te familiariser avec la vie d'un travailleur adulte.
- ✓ Fais du bénévolat. Tu pourrais ainsi découvrir le genre de travail qui te plaît tout en faisant l'acquisition de nombreuses habiletés.
- ✓ Inscris-toi à un cours de préparation de carrière à ton école afin d'acquérir de l'expérience de travail et d'explorer tes zones d'intérêt.
- ✓ Réfléchis sur la possibilité de travailler pendant l'été.
- ✓ Explore les professions offertes dans ta région en visitant les entreprises et les industries locales.
- ✓ Lis les journaux quotidiens et hebdomadaires pour en apprendre plus sur les possibilités d'emploi et les tendances dans le marché du travail.
- ✓ Visite le Salon des carrières de Winnipeg ou de Brandon et participe aux salons de ton école et de ta communauté.
- ✓ Consulte les ressources offertes par ton école : *Perspectives canadiennes*, *Perspectives manitobaines*, *Métiers spécialisés : une carrière pour bâtir ton avenir*, *Destination 2020*, et bien d'autres.
- ✓ Consulte les sites Web sur la planification de carrière dont disposent les écoles et les organismes au service de la jeunesse du Manitoba. Explore les ressources en ligne proposées à la fin du présent document. Adresse-toi à ton conseiller en orientation pour obtenir de plus amples renseignements.

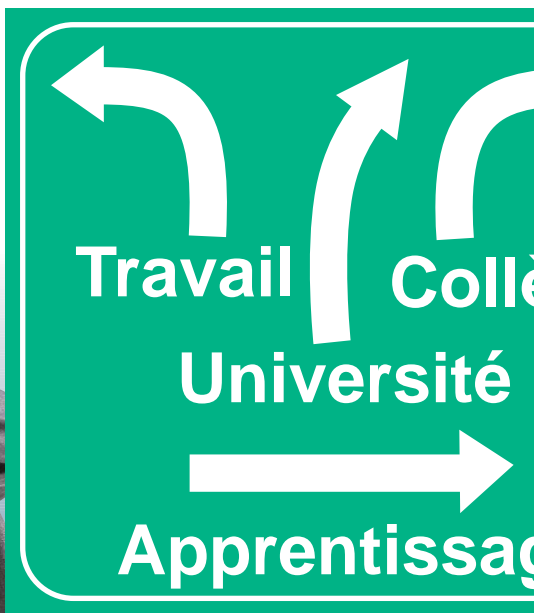
Explore les possibilités en matière d'éducation et de formation

Que tu prévoies de travailler, de voyager ou de poursuivre tes études après avoir obtenu ton diplôme, garde à l'esprit que les deux tiers des emplois créés au Canada pendant tes années de secondaire nécessiteront une formation postsecondaire. Durant ta planification, n'oublie pas que la meilleure option est l'option qui correspond le plus à tes habiletés, à tes besoins et à tes objectifs actuels et futurs. Il importe de rester ouvert aux nombreuses possibilités offertes dans un marché du travail stimulant et en constante évolution.

Travail

Il est possible que tu souhaites obtenir un emploi à temps plein immédiatement après avoir terminé tes études secondaires. Les employeurs recherchent des jeunes qui sont prêts à acquérir de nouvelles habiletés et qui représenteront un atout pour l'entreprise. Bien que de la formation en cours d'emploi puisse être offerte, tu peux quand même parfaire ta formation en étudiant à temps partiel. Pour te préparer au monde du travail, tu devras développer des techniques de recherche d'emploi et t'informer des diverses possibilités adaptées à tes intérêts et à tes capacités.

« Quelles seront mes options après le secondaire? »



Formation en apprentissage

La formation en apprentissage est un moyen de se préparer à exercer un des nombreux métiers offerts au Manitoba. Ce type de formation combine travail rémunéré et études subventionnés. Autrement dit, tu es payé pendant que tu apprends. Lorsque tu termines ta formation en apprentissage, tu reçois un certificat d'aptitude professionnelle du Manitoba et tu obtiens le statut de compagnon certifié. Si ton certificat porte le Sceau rouge, tu peux

Le domaine des métiers spécialisés et de la technologie est très prometteur pour les jeunes Canadiens.

travailler partout au Canada où le métier est désigné. Les compagnons se lancent souvent à leur propre compte, enseignent ou poursuivent leur formation dans d'autres domaines. Au secondaire, tu peux commencer l'apprentissage d'un métier en choisissant l'option « Métiers au secondaire ».



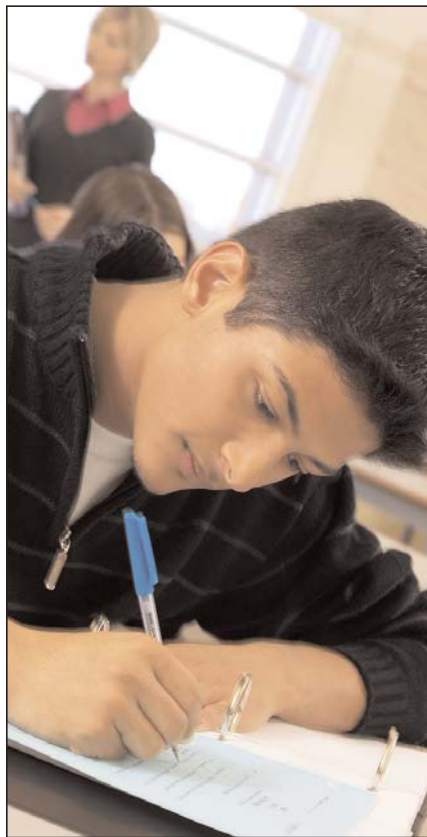
Le secondaire et au-delà

Études universitaires

Tu peux choisir d'aller à l'université pour plusieurs raisons. Une formation universitaire te permet d'acquérir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires pour exercer des professions dans des domaines tels que l'enseignement, la médecine, le droit, etc. Tu peux aussi aller à l'université pour parfaire tes connaissances et pour acquérir les habiletés et te préparer au monde du travail. Les études universitaires durent habituellement trois ou quatre ans. Elles sont plus longues en cas de spécialisation.

Collège communautaire

Tout comme les études universitaires, les études collégiales te permettent d'acquérir des connaissances théoriques et une formation pratique approfondie. Les programmes d'études comprennent l'administration des affaires, l'art culinaire, les services à l'enfance et à la jeunesse, la programmation informatique, la technologie, etc. La formation en apprentissage se déroule dans un collège communautaire et dure généralement de une ou de deux années ou plus, selon le domaine.



Tu peux choisir d'étudier à temps plein ou à temps partiel dans une université ou un collège communautaire. Le choix de l'établissement dépendra de divers facteurs, y compris le genre de formation souhaitée, les habiletés à acquérir, la durée des études et la carrière visée après les études.

Il est très important de savoir quels cours suivre au secondaire pour être accepté dans les programmes universitaires et de collèges communautaires.

Les collèges communautaires et les universités offrent, en ligne ou sur papier, des renseignements sur leurs conditions d'admission. Pour plus d'information, tu peux visiter les sites Web mentionnés à la fin du présent document et consulter un conseiller en orientation sans tarder.

Entrepreneuriat et travail autonome

Tu peux choisir de te lancer en affaires ou de prendre part à une entreprise en place. Au secondaire, tu peux te joindre à des clubs ou à des organisations faisant la promotion de l'esprit d'entreprise, comme Jeunes entreprises du Manitoba. Il y a une multitude de façons de parfaire tes habiletés en gestion d'entreprise, notamment en suivant des cours au collège communautaire ou à l'université, en participant à des séminaires de gens d'affaires et à des ateliers. Consulte les sites Web mentionnés à la fin du présent document pour obtenir plus de renseignements sur le sujet.

Autres types de formation

Après tes études secondaires, tu peux choisir de poursuivre un programme d'études offert dans les écoles spécialisées ou techniques. À titre d'exemple, citons la mécanique aéronautique, la coiffure, l'entretien des micro-ordinateurs et les communications graphiques.

Tu peux aussi poursuivre ta formation dans de nombreuses écoles professionnelles privées, suivre des cours à temps partiel en soirée et durant la fin de semaine, et suivre des cours d'enseignement à distance.

Il est possible également de profiter du programme de la Réserve des Forces canadiennes pendant tes études secondaires ou postsecondaires.



Voyages

Certains jeunes choisissent de voyager au Canada ou à l'étranger après leurs études. Tu peux choisir de travailler pendant un certain temps pour ensuite prendre le temps de voyager. Tu peux te porter bénévole pour des organismes comme Katimavik et Jeunesse Canada Monde, entre autres.

Bien que l'idée de voyager puisse te sembler séduisante, continue d'explorer tes options comme si tu allais poursuivre tes études immédiatement après l'obtention du diplôme d'études secondaires. De cette manière, tu garderas le cap sur ton avenir et tu auras une idée des étapes à franchir après le voyage. Si les choses changent en cours de route, tu auras un plan à suivre. N'oublie pas que de nombreux collèges communautaires et universités offrent d'intéressants programmes d'échanges dans les autres régions du Canada et à l'étranger.



Développe tes habiletés de prise de décisions et d'établissement d'objectifs

Dans la vie, il te faut prendre des décisions et te fixer des objectifs. Le processus de prise de décisions t'aide à déterminer ce que tu veux obtenir en examinant toutes tes options. Quand tu auras choisi une option satisfaisante, tu détermineras ton objectif et ton plan d'action pour arriver au but fixé.

Tous les jours de ta vie, tu peux être appelé à prendre des décisions dont certaines seront plus importantes. Pense à certains des objectifs que tu as atteints. Quelles étapes as-tu suivies et comment es-tu resté centré sur ton objectif? Comment as-tu su que tu avais atteint ton objectif? Avais-tu le soutien de quelqu'un?

Peu importe la décision que tu prendras, qu'il s'agisse d'un choix aussi simple que l'achat d'un article personnel ou aussi important que la planification de ton avenir, tu peux suivre les mêmes étapes fondamentales du processus de prise de décisions.

Au cours du processus d'exploration de carrière, tu devras prendre de nombreuses décisions. Tes plans peuvent changer en chemin. Sois patient et sois disposé à franchir les étapes menant à l'atteinte de ton objectif.

N'oublie pas de discuter de tes plans et de tes décisions avec ta famille, tes enseignants et ton conseiller en orientation. Tu trouveras des activités utiles dans le guide à l'intention des parents intitulé *Préparer l'avenir : la planification de carrière commence à la maison*. Essaie ces activités avec les membres de ta famille.

Un processus de prise de décisions (DECIDE)

- 1 Détermine l'objectif.
- 2 Établis une liste d'options. Plus tu es informé des options, plus tu es confiant dans tes choix.
- 3 Considère les options de la liste en évaluant leurs répercussions. Reflètent-elles tes valeurs, tes intérêts et tes habiletés?
- 4 Isole les options préférables. Pèse le pour et le contre de chacune.
- 5 Décide de la meilleure option et élabore un plan de mise en œuvre.
- 6 Évalue tes progrès et, au besoin, modifie ton plan.