

Parents : Aidez vos ados à faire la distinction entre les faits et la fiction au sujet de la marijuana

Les faits suivants vous surprendront peut-être

- Les jeunes commencent à consommer de la marijuana à environ 15 ou 16 ans
- Jusqu'à 10 % des élèves de 12^e année ont dit qu'ils consommaient de la marijuana tous les jours ou presque

LES ADOS DISENT « CE N'EST QUE DE L'HERBE »

L'herbe est naturelle et donc inoffensive

Tout le monde en consomme

L'herbe améliore la concentration

L'herbe fait de moi un meilleur conducteur; c'est mieux que de conduire après avoir bu de l'alcool

L'herbe ne crée pas de dépendance et ne « brûle » pas le consommateur

Pour en savoir plus, lisez
Ce que la jeunesse canadienne pense du cannabis



MAIS LES DONNÉES PROBANTES DÉMONTRENT QUE

La consommation précoce et régulière de marijuana peut avoir une incidence sur le cerveau adolescent en développement et est liée à des problèmes de santé mentale

Environ 75 % des jeunes de 15 à 24 ans ont dit qu'ils ne consommaient pas de marijuana en 2013

La consommation régulière de marijuana nuit au raisonnement, à l'attention et à la mémoire

La consommation de marijuana peut nuire à la capacité de conduire et est associée à un risque accru de collisions

Un adolescent sur six qui consomme de la marijuana développera un trouble lié au cannabis

Pour en savoir plus, lisez
Les effets de la consommation de cannabis pendant l'adolescence

Discutez avec vos ados au sujet de la consommation de marijuana

Pour les aider à prendre des décisions éclairées, dites-leur que :

- La consommation précoce et régulière de marijuana peut avoir une incidence négative sur leur cerveau et leur comportement
- Retarder le début de la consommation de marijuana peut prévenir ces effets néfastes
- S'ils ont besoin d'aide, il existe des traitements – parlez-en à votre fournisseur de soins de santé

Pour vous préparer à avoir une discussion utile avec votre ado, lisez le *Parent Action Pack* (en anglais seulement) à l'adresse www.parentactionpack.ca