

L'ESSENTIEL

Cannabis (marijuana, haschish, huile de haschish)

Qu'est-ce que c'est :

Le cannabis est une plante qui contient la drogue T.H.C. (delta 9-transtétrahydrocannabinol).

Formes :

- **Marijuana** (« pot », « herbe », « grass », « mari ») – Les feuilles et fleurs séchées de la plante.
- **Haschish** (hash) – Une résine séchée se trouvant au haut de la plante. Elle se présente souvent sous forme de « gros morceaux » bruns ou noirs.
- **Huile de haschish** – Huile visqueuse extraite du haschish. Elle peut être incolore ou encore brune, noire ou rouge. Elle est souvent mise en petites bouteilles ou capsules.

Est-il légal ?

- En 2018, le gouvernement du Canada a adopté des lois visant à légaliser l'usage du cannabis à des fins non médicales.
- Au Canada, il est permis d'utiliser de la marijuana à des fins médicales dans des cas particuliers. Il faut obtenir un permis pour utiliser de la marijuana à ces fins ou pour en avoir à sa possession.

Le saviez-vous?

- Le cannabis est nettement plus puissant qu'il ne l'était il y a à peine une décennie. Les plantes sont cultivées de façon à présenter une plus forte teneur en THC.
- Bien que le cannabis se fume en général, il peut être consommé par voie orale.
- Après avoir fumé du cannabis, la personne peut ressentir en l'espace de quelques minutes les effets du THC, qui durent habituellement de 3 à 4 heures.
- Lorsque l'on consomme du cannabis par voie orale, il est possible que les effets ne se fassent pas sentir avant au moins une heure, et ils peuvent durer. Pour cette raison, certaines personnes prendront des doses supplémentaires, sans se rendre compte que les effets sont à retardement. Cela peut être dangereux, car les effets des produits comestibles à base de cannabis peuvent se révéler encore plus intenses et plus durables que le cannabis à fumer.
- Le THC est stocké dans les cellules adipeuses du corps longtemps après la cessation – jusqu'à 6 semaines pour les utilisateurs quotidiens réguliers.
- La fumée d'une cigarette de marijuana contient certains des mêmes produits chimiques cancérigènes connus que l'on retrouve dans la fumée du tabac.



Effets

À court terme :

Au moment d'utiliser du cannabis, l'utilisateur peut ressentir les symptômes suivants :

- Rougeurs des yeux et baisse de la température cutanée
- Accélération du rythme cardiaque et hausse de la tension artérielle
- Somnolence et ralentissement de l'élocution
- Ralentissement du temps de réaction et altération de la coordination



Suite au verso...



- Troubles de la concentration et de la mémoire
- Sentiments de plaisir et le désir de rire
- Distorsions de l'ouïe, de la vue et des sensations (p. ex., intensification des couleurs, des émotions)
- Un fort désir de manger
- Accélération ou ralentissement perçu du passage du temps
- L'impression de se retirer de la réalité et de voir ou d'entendre des choses qui n'existent pas réellement
- Sentiments de panique ou de paranoïa (sentiments injustifiés de peur ou de suspicion)
- Étourdissements ou évanouissement après la consommation répétée de doses importantes

À long terme :

La consommation chronique de fortes doses de cannabis peut provoquer les symptômes suivants :

- Troubles de la mémoire à court terme
- Difficultés à apprendre et à régler les problèmes
- Troubles respiratoires, toux fréquente, lésions pulmonaires, risque accru de cancer
- Troubles du système immunitaire (capacité réduite du corps à repousser les infections)
- Tension artérielle basse
- Selon certaines recherches, la consommation régulière nuit au système de reproduction, ce qui entraîne l'impuissance et une diminution du compte de spermatozoïdes chez les hommes et l'irrégularité menstruelle chez les femmes.
- La consommation de fortes doses s'accompagne couramment de sentiments de peur et d'anxiété
- Baisse de la motivation, perte d'énergie et d'intérêt dans la vie

Tolérance et dépendance

- Les utilisateurs réguliers peuvent développer une tolérance au cannabis, d'où le besoin d'en consommer davantage pour obtenir le même effet qu'auparavant.
- Les utilisateurs peuvent développer une dépendance psychologique (au point d'avoir envie de la drogue).
- Une dépendance physique (le corps a besoin de la drogue) se manifeste, surtout par suite d'une consommation régulière.

Symptômes de sevrage

- Parmi les symptômes de sevrage physiques, on observe ce qui suit : troubles du sommeil, sautes d'humeur, perte d'appétit, irritabilité, anxiété, sueurs, frissons et nausées modérées.
- La plupart des symptômes de sevrage disparaissent après deux semaines, quoique l'on observe des sautes d'humeur et des signes de tension physique pendant une période nettement plus longue.
- Les probabilités de surdose demeurent faibles tant et aussi longtemps que le cannabis n'est pas mélangé à d'autres drogues.

RAPPEL

Les effets de la consommation d'une drogue quelconque peuvent varier d'un utilisateur à l'autre. Voici quelques-uns des facteurs qui peuvent altérer l'expérience : la quantité et la concentration de la drogue; le contexte dans lequel elle est consommée; l'humeur de l'utilisateur et ses attentes avant de consommer la drogue; son sexe; son état de santé global; ses expériences antérieures avec la drogue; la question à savoir si la drogue est consommée seule ou en combinaison avec d'autres. Il peut être dangereux de consommer de l'alcool et d'autres drogues en même temps.

Autres risques

- Les utilisateurs fréquents de cannabis, en particulier ceux ayant des antécédents familiaux de troubles mentaux, s'exposent à un risque élevé de troubles mentaux.
- Les personnes atteintes de maladie cardiaque ou présentant une tension artérielle élevée s'exposent à des complications au moment de consommer du cannabis.
- Dans certains cas, la consommation peut provoquer un épisode psychotique (état d'esprit où l'on ne sait pas distinguer le réel de l'irréel).
- L'usage de cette drogue peut prédisposer l'utilisateur à se trouver dans des situations à risque élevé, entre autres la conduite avec facultés affaiblies, des relations sexuelles non protégées, le fait de poser d'autres gestes dangereux pouvant causer des blessures à l'auteur des gestes ou à autrui.
- L'usage de cette drogue peut aussi vous inciter à prendre de mauvaises décisions et à poser des gestes embarrassants que vous pourriez regretter.
- Peut être nocif au fœtus en plein développement (poids faible à la naissance, naissance prématurée, troubles possibles de l'apprentissage).
- La consommation de drogues pendant la jeunesse (un moment essentiel au développement cérébral) peut nuire au développement physique, psychologique et affectif.

Nous sommes là pour vous

Si l'alcool, les drogues ou le jeu vous causent, à vous ou à quelqu'un que vous connaissez, des problèmes, téléphonez-nous au **1-866-638-2561 (sans frais)** pour obtenir des renseignements au sujet des programmes et des services offerts.



* Si vous désirez connaître les sources de ce feuillet d'information ou obtenir plus de renseignements à ce sujet, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

