

Que faire lorsqu'il faut...

AAAAATCHOUMER?



Couvrez-vous la bouche lorsque vous tousssez ou que vous éternuez pour éviter la transmission de germes.



Utilisez un mouchoir ou la manche de votre chemise pour couvrir votre nez et votre bouche.



Mettez le mouchoir à la poubelle.



Lavez-vous les mains (ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool).