

Annexe D : Guide sur l'utilisation de l'équipement de protection individuelle (EPI)

L'équipement de protection individuelle (EPI) constitue une barrière physique entre les personnes ou les objets contaminés. L'utilisation de l'EPI est la mesure de prévention des infections la plus visible, mais figure à la dernière position dans la hiérarchie des mesures de contrôle. Elle ne doit pas être considérée comme une mesure de prévention primaire à part entière.

Une utilisation incorrecte d'un tel équipement (p. ex. le fait de le mettre et de l'enlever de manière inappropriée) expose l'utilisateur à un risque de contamination. Il est très important de respecter les techniques appropriées pour mettre (enfiler) et enlever (retirer) l'EPI (voir les [procédures](#) à la fin de l'[Annexe D : Guide sur l'utilisation de l'équipement de protection individuelle \(EPI\)](#)).

L'EPI comprend les éléments suivants :

- les gants;
- les protections du visage :
 - les masques (médicaux);
 - la protection des yeux (lunettes de sécurité, verres/montures ou écrans faciaux);
- les blouses.

Tous les types d'EPI ne sont pas nécessaires dans toutes les situations. Pour en savoir plus, reportez-vous à l'[Annexe B : Outil d'évaluation du risque au point de service](#).

Les établissements de garde d'enfants, les écoles et les divisions scolaires doivent veiller à ce que les enfants, les élèves, les membres du personnel et les visiteurs disposent de l'EPI approprié pour éviter toute exposition à une maladie infectieuse.

Voici les principes d'utilisation et de gestion de l'EPI, lorsque celui-ci est nécessaire, conformément aux pratiques de base.

Gants

- Les gants sont à usage unique.
- Les gants ne remplacent pas l'hygiène des mains.
- Il faut porter des gants en cas de contact avec une plaie ou une peau abîmée.

Il faut porter des gants, d'après les résultats de l'évaluation du risque au point de service :

- en cas de contact prévu avec du sang, des fluides corporels, des sécrétions et des excréctions, des muqueuses, des plaies qui présentent un écoulement ou une peau qui n'est pas intacte;
- pour manipuler des objets ou toucher des surfaces visiblement ou potentiellement souillées par du sang, des fluides corporels, des sécrétions (p. ex. écoulement nasal ou buccal) ou des excréctions (p. ex. urine, selles);
- si le membre du personnel a une plaie ou des éraflures sur les mains et qu'il prodigue des soins médicaux directement à des enfants/élèves.

Utilisation appropriée des gants

- Pratiquez l'hygiène des mains avant d'enfiler des gants pour les tâches nécessitant une technique propre, aseptique ou stérile. Reportez-vous à la section sur la [technique aseptique](#) à la page 17.
- Enfilez vos gants juste avant le contact avec la personne ou juste avant une tâche ou une intervention nécessitant le port des gants.
- Portez des gants bien ajustés et d'une durabilité adaptée à la tâche à exécuter. Il est préférable d'utiliser des gants non poudrés.
- Portez des gants jetables ou des gants de nettoyage réutilisables pour nettoyer l'environnement ou l'équipement, conformément aux recommandations du fabricant. Si vous portez des gants de nettoyage réutilisables, vous devez les nettoyer et les désinfecter après chaque utilisation et laisser sécher complètement à l'air libre avant de les réutiliser.
- Retirez les gants jetables et jetez-les à la poubelle après utilisation.
- Ne réutilisez pas et ne nettoyez pas (que ce soit avec de l'eau savonneuse, un assainisseur ou un désinfectant pour les mains à base d'alcool) les gants jetables à usage unique.
- Pratiquez l'hygiène des mains après avoir ôté vos gants.
- N'utilisez pas la même paire de gants pour soigner ou entrer en contact avec plus d'une personne.

Pour réduire les irritations au niveau des mains liées au port de gants, veillez à :

- porter des gants le moins longtemps possible;
- vous laver les mains et à les sécher avant de mettre des gants;
- vérifier que les gants sont intacts, propres et secs à l'intérieur.

Protection du visage

Portez une protection du visage (p. ex. un masque et une protection des yeux, un écran facial ou des verres et montures) en fonction des résultats de l'évaluation du risque au point de service. Enseignez au personnel d'éviter de se toucher le visage lorsqu'ils portent une protection du visage (p. ex. auto-inoculation si les yeux sont touchés par des doigts contaminés). La protection des yeux est rarement nécessaire dans un établissement de garde d'enfants ou une école en raison du type d'exposition au risque.

Masques médicaux

Portez des masques médicaux, d'après les résultats de l'évaluation du risque au point de service :

- pour vous protéger le nez et la bouche en cas d'éclaboussures ou de projections;
 - au cours d'interventions ou d'activités susceptibles de générer des éclaboussures ou des projections de sang, de liquides organiques, de sécrétions (p. ex. écoulement nasal ou buccal) ou d'excrétions (p. ex. urine, selles);
- en cas de contact avec une personne qui tousse ou qui éternue et qui est soupçonnée d'avoir une infection respiratoire;
- pour jouer le rôle de barrière lors de la réalisation d'interventions aseptiques/stériles (reportez-vous à la section sur la [technique aseptique](#) à la page 17).

Protection des yeux

On peut se protéger les yeux en utilisant :

- des lunettes de protection;
- des écrans faciaux;
- des verres et montures.

Remarque : Les lunettes prescrites ne protègent pas et ne sont pas considérées comme une protection des yeux.

Portez une protection des yeux, d'après les résultats de l'évaluation du risque au point de service :

- pour vous protéger des projections ou des éclaboussures qui pourraient atteindre vos yeux :
 - évaluez si les interventions ou les activités sont susceptibles de générer des éclaboussures ou des projections de sang, de fluides corporels, de sécrétions (p. ex. écoulement nasal ou buccal) ou d'excrétions (p. ex. urine, selles);
- pour jouer le rôle de barrière en cas de contact avec une personne qui tousse ou qui éternue et qui est soupçonnée d'avoir une infection respiratoire.

Utilisation appropriée de la protection du visage

- Portez votre protection des yeux conformément aux instructions du fabricant.
- Ne placez pas la protection du visage sur votre tête ou autour de votre cou pour une utilisation ultérieure.
- Retirez votre protection des yeux immédiatement après son utilisation, enlevez vos gants, puis pratiquez l'hygiène des mains.
- Si les protections des yeux ou les écrans faciaux sont réutilisables, nettoyez-les et désinfectez-les conformément à la politique et à la procédure de l'organisation avant de les réutiliser.
- Les lunettes de prescription en tant que telles ne constituent pas une protection des yeux adéquate. Si vous avez besoin d'une protection des yeux, portez-la par-dessus vos lunettes de vue éventuelles.
- Pratiquez l'hygiène des mains avant de mettre votre protection du visage.
- Évitez toute autocontamination en ne touchant pas votre protection du visage pendant son utilisation et au moment de la jeter.
- Ôtez votre protection du visage avec précaution en tirant sur les lanières ou les attaches.
- Jetez votre protection des yeux immédiatement après son utilisation, puis pratiquez l'hygiène des mains.
- Veillez à ce que votre nez, votre bouche et votre menton soient couverts lorsque vous portez un masque.
- Ne laissez pas votre masque pendre à votre cou lorsqu'il n'est pas utilisé.
- Changez de masque s'il est mouillé ou souillé (par votre propre respiration ou par des éclaboussures extérieures).
- Changez votre masque si vous commencez à avoir du mal à respirer.

Blouses à manches longues

Portez des blouses à manches avec poignets et à manches longues, d'après les résultats de l'évaluation du risque au point de service :

- pour protéger votre peau non couverte et éviter de salir vos vêtements lors des interventions ou des activités susceptibles de salir vos vêtements ou de générer des éclaboussures ou des projections de sang, de liquides organiques, de sécrétions (p. ex. écoulement nasal ou buccal) ou d'excrétions (p. ex. urine, selles).

Utilisation appropriée de la blouse

- Enfilez la blouse en gardant l'ouverture dans le dos et faites en sorte que les bords se chevauchent afin de couvrir le plus de vêtements possible.
- Veillez à ce que les poignets de la blouse soient couverts par des gants.
- Retirez la blouse, conformément aux indications, immédiatement après son utilisation et jetez-la à la poubelle. Pratiquez l'hygiène des mains après avoir retiré votre blouse.
- Retirez immédiatement les blouses mouillées afin d'éviter que le tissu s'imbibe, ce qui facilite le passage des microbes à travers celui-ci.
- Ne réutilisez pas les blouses une fois enlevées, même pour des contacts répétés avec le même enfant/élève.
- Ne portez pas la même blouse avec différents enfants/élèves.

Suivez les procédures de Soins communs Manitoba pour enfiler (mettre) et retirer (enlever) l'EPI :

- Comment mettre l'équipement de protection individuelle (en français) : <https://sharedhealthmb.ca/files/covid-19-donning-ppe-poster-fr.pdf>
- Comment mettre l'équipement de protection individuelle (en anglais) : <https://sharedhealthmb.ca/files/covid-19-donning-ppe-poster.pdf>
- Comment retirer l'équipement de protection individuelle (en français) : <https://sharedhealthmb.ca/files/covid-19-doffing-ppe-poster-fr.pdf>
- Comment retirer l'équipement de protection individuelle (en anglais) : <https://sharedhealthmb.ca/files/covid-19-doffing-ppe-poster.pdf>