

Les relations sexuelles : Maintenant ou plus tard?



Raisons pour lesquelles certains jeunes choisissent d'attendre à plus tard pour avoir des relations sexuelles...	Raisons pour lesquelles certains jeunes choisissent d'avoir des relations sexuelles...
<ul style="list-style-type: none"> • Pour des croyances religieuses, culturelles • Parce qu'ils ne se sentent pas encore prêts • Par souci de ne pas avoir à cacher quelque chose à leurs parents • Pour éviter tout sentiment de culpabilité, de peur ou de déception • Pour ne pas avoir à s'inquiéter des ITS ou d'une grossesse (parce que l'abstinence est la seule méthode efficace à 100 % pour éviter les ITS/la grossesse) • Pour avoir plus de temps à consacrer à leurs amis et à d'autres activités • Pour donner plus de temps à la relation pour s'épanouir • Parce qu'ils sont soucieux de leur réputation • Parce qu'ils estiment que les relations sexuelles ne doivent avoir lieu que dans un certain contexte • Parce qu'ils estiment que d'avoir des relations sexuelles trop tôt peut nuire à une relation (avec un partenaire, les amis ou les parents) • Parce qu'ils ont décidé, après avoir fait l'amour une fois, qu'ils n'étaient pas prêts à avoir des relations sexuelles (pour toutes les raisons ci-dessus, ce n'est pas parce qu'on a dit oui une fois qu'on doit continuer à dire oui) 	<ul style="list-style-type: none"> • Par curiosité • Par attirance sexuelle ou désir • Pour prouver leur amour à leur partenaire • Parce qu'ils ressentent la pression exercée par leur partenaire ou par d'autres • Parce qu'ils ressentent une pression sociale : ils ont l'impression que tout le monde fait l'amour et que ce n'est pas normal de ne pas le faire • Parce qu'ils veulent se sentir aimés, désirés • Parce que c'est bon • Pour qu'on les aime davantage, pour éviter la rupture • Parce qu'ils sont sous l'influence de l'alcool et/ou de drogues • Parce qu'ils ne sont pas capables de dire non, parce qu'ils « suivent la mouvance » • Parce que les deux partenaires s'aiment vraiment et veulent l'exprimer de cette façon • Des personnes qui s'interrogent sur leur orientation sexuelle peuvent avoir des relations sexuelles afin d'être « fixés » à savoir s'ils sont attirés par des personnes du sexe opposé ou du même sexe.

Les relations sexuelles : Maintenant ou plus tard? : Adaptation autorisée du matériel pédagogique produit par les Services aux citoyens, ville d'Ottawa.

Référence : Fédération pour le planning des naissances du Canada. *Au-delà de l'essentiel : Guide-ressources sur l'éducation en matière de santé sexuelle et reproductive*, Ottawa (Ont.), Fédération pour le planning des naissances du Canada, 2001, p. 285.