

Mon journal/carnet d'apprentissage

De 7^e année

Nom _____ Class _____

La sexualité



Leçon 1 : Le système reproducteur

1. J'ai terminé ou étiqueté les FR suivantes :

- FRG-1 à FRG-3 : Diagrammes du système reproducteur féminin - Anatomie
- FRG-5 à FRG-7 : Diagrammes du système reproducteur masculin - Anatomie

2. Décris une caractéristique de l'embryon/fœtus à chaque trimestre de gestation.

3. Combien de semaines dure la grossesse?

4. Définis le terme « fécondation ». Indique trois mythes entourant la fécondation.

5. Dessine un diagramme indiquant l'endroit où se trouve l'hypophyse ou glande pituitaire et explique sa fonction.



Leçon 2: S'adapter à la puberté

1. Indique trois changements affectifs qui se produisent à la puberté et l'effet que chacun produit sur le bien-être personnel.

2. Énumère cinq façons de surmonter les variations d'humeur et les émotions liées à la puberté.

3. Réfléchis sur ta dernière semaine et complète les phrases suivantes :

- Une activité que j'ai essayée pour m'adapter était de ...

- Cette activité a eu pour effet de ...

Leçon 3: Prise de décisions et soutien

1. Énumère cinq avantages découlant de l'abstinence sexuelle.

2. Décris un scénario illustrant une prise de décisions responsable sur le plan sexuel.
Trouve une solution à l'aide du modèle DÉCIDE

J'ai terminé la

- FRG-9 : Le modèle DÉCIDE**

3. Choisis une source d'aide (sujet abordé en classe) que tu utiliseras et justifie ton choix.

J'ai terminé la

- FR 7-3.1 : Services d'aide communautaires**

Leçon 4: Les influences sociales

1. Indique les effets des influences sociales sur la façon de vivre sa sexualité et les rôles assignés à chaque sexe (p. ex., concernant la mode, la coiffure, le maquillage, les accessoires/bijoux, les rites culturels, l'équité entre les sexes, le harcèlement, les sports).

Leçon 5: Les infections transmises sexuellement

1. Indique ce que tu penses ou ce que tu ressens concernant les sujets explorés au cours de cette leçon. Décris aussi certains symptômes d'ITS et des méthodes de prévention.
