

TABLE DES MATIÈRES

Remerciements	185
Avertissement.....	186
Table des matières	187
Contexte	188
Objectifs des lignes directrices provinciales sur la sécurité en éducation physique	188
Portée du présent document	188
A) Questions générales.....	189
B) Éléments particuliers	192
- Lignes directrices	192
- Matériel.....	192
- Vêtements et chaussures	193
- Installations.....	194
- Règles et directives particulières.....	195
- Surveillance	195
- Compétences de l'entraîneur	198
- Rôle et responsabilité de l'entraîneur	198
- Rôle et responsabilité des participants.....	199
- Sécurité et responsabilité civile	200
- Environnement – Conditions météorologiques.....	202

ACTIVITÉ	PAGE
Activités de meneuses de claqué (acrobatie).....	206
Activités de meneuses de claqué (danse).....	207
Athlétisme – Haies	208
Athlétisme – Lancer du disque	209
Athlétisme – Lancer du javelot	210
Athlétisme – Lancer du poids	211
Athlétisme – Saut à la perche	212
Athlétisme – Saut en hauteur	214
Athlétisme – Triathlon	216
Athlétisme – Triple saut, saut en longueur	218
Badminton	220

ACTIVITÉ	PAGE
Balle molle (softball et fastball).....	221
Ballon balai sur terrain et sur glace	223
Baseball (balle dure)	224
Basketball et jeux dérivés	226
Cricket	228
Course d'orientation/course de fond	230
Curling	232
Football – Avec plaqués	233
Football – Flag-football, football-touche	235
Golf	237
Gymnastique – Barres parallèles, anneaux, barres asymétriques, exercices au sol, poutre d'équilibre, cheval d'arçons, barre fixe, cheval-sautoir, cordes à grimper	238
Handball	241
Hockey-balle/hockey-cosom/hockey en salle	242
Hockey sur gazon.....	244
Hockey sur glace	245
Lacrosse (Intercrosse - balle molle)	246
Lacrosse (en salle et sur terrain)	247
Lutte	248
Poids et haltères	250
Quilles	251
Ringuette (sur glace)	252
Ringuette en salle (voir hockey en salle)	242
Rugby	253
Ski de fond	255
Soccer (en salle et sur gazon)	257
Tennis de table	259
Tir à l'arc	260
Ultime (Ultimate).....	262
Volleyball	263