

# ANNEXES

- Annexe 1 : Évaluation des habiletés motrices fondamentales
- Annexe 2 : Habiletés motrices fondamentales : Locomotion
- Annexe 3 : Habiletés motrices fondamentales : Manipulation (A)
- Annexe 4 : Habiletés motrices fondamentales : Manipulation (B)
- Annexe 5 : Habiletés motrices fondamentales : Équilibre
- Annexe 6 : Évaluation anecdotique
- Annexe 7 : Liste de contrôle
- Annexe 8 : Les parties du corps
- Annexe 9 : Les symboles de danger
- Annexe 10 : L'écoute active
- Annexe 11 : Illustrations de situations saines ou dangereuses
- Annexe 12 : Visages
- Annexe 13 : Comment se brosser les dents
- Annexe 14 : Les dents d'un enfant de six ou sept ans
- Annexe 15 : Je prends soin de mes dents
- Annexe 16 : L'arc-en-ciel (*Guide alimentaire canadien*)
- Annexe 17 : Je sais comment m'habiller



Année : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Trimestre

Noms	Locomotion																								
	Courir					Sauter à pieds joints					Sauter à cloche-pied					Galoper					Sautiller				
	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
1.																									
2.																									
3.																									
4.																									
5.																									
6.																									
7.																									
8.																									
9.																									
10.																									
11.																									
12.																									
13.																									
14.																									
15.																									
16.																									
17.																									
18.																									
19.																									
20.																									
21.																									
22.																									
23.																									
24.																									
25.																									



# Annexe 3 : Habiletés motrices fondamentales : Manipulation (A)

Année : \_\_\_\_\_

|  | Trimestre

Noms	Manipulation																								
	Faire rouler					Lancer par-dessous l'épaule					Lancer par-dessus l'épaule					Frapper					Donner un coup de pied				
	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
1.																									
2.																									
3.																									
4.																									
5.																									
6.																									
7.																									
8.																									
9.																									
10.																									
11.																									
12.																									
13.																									
14.																									
15.																									
16.																									
17.																									
18.																									
19.																									
20.																									
21.																									
22.																									
23.																									
24.																									
25.																									

Année : \_\_\_\_\_

Trimestre

Noms	Manipulation									
	Attraper					Faire rebondir				
	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
1.										
2.										
3.										
4.										
5.										
6.										
7.										
8.										
9.										
10.										
11.										
12.										
13.										
14.										
15.										
16.										
17.										
18.										
19.										
20.										
21.										
22.										
23.										
24.										
25.										



# Annexe 5 : Habiletés motrices fondamentales : Équilibre

Année : \_\_\_\_\_

Trimestre

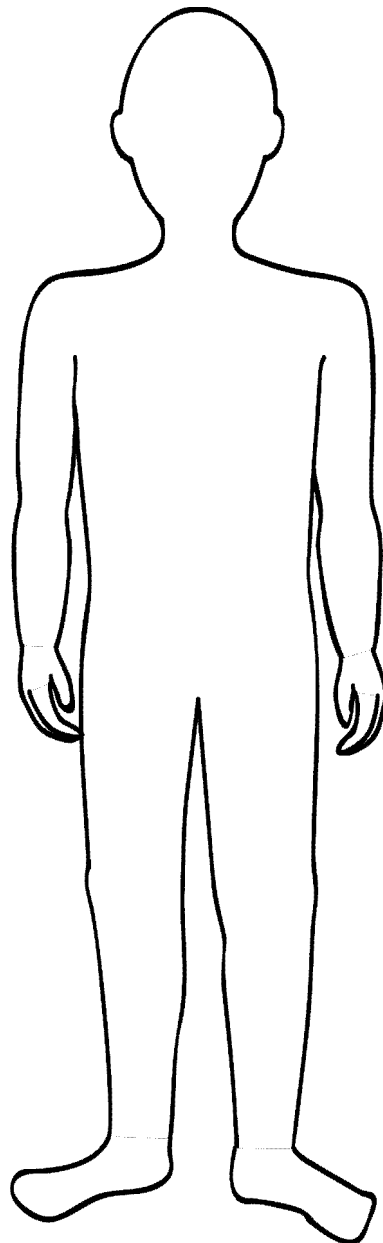
Noms	Équilibre									
	Statique					Dynamique				
	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
1.										
2.										
3.										
4.										
5.										
6.										
7.										
8.										
9.										
10.										
11.										
12.										
13.										
14.										
15.										
16.										
17.										
18.										
19.										
20.										
21.										
22.										
23.										
24.										
25.										









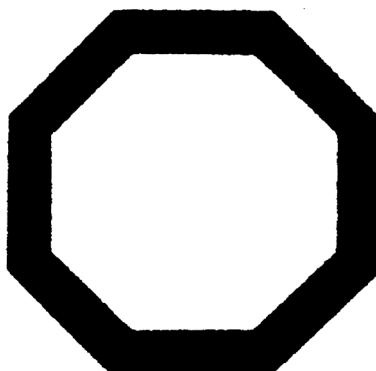




**INFLAMMABLE**



**CORROSIF**



**DANGER D'INHALATION**



**EXPLOSIF**



**POISON**

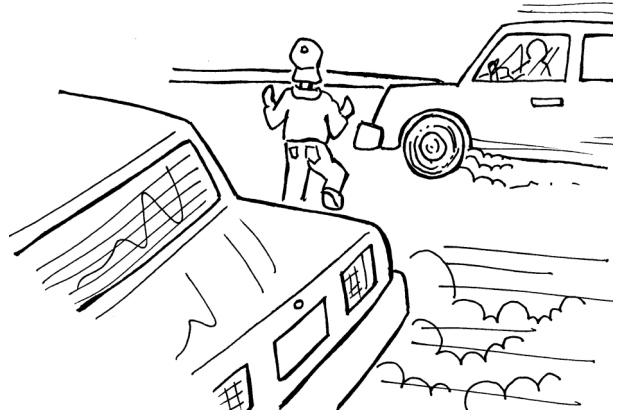




**Je me brosse les dents**



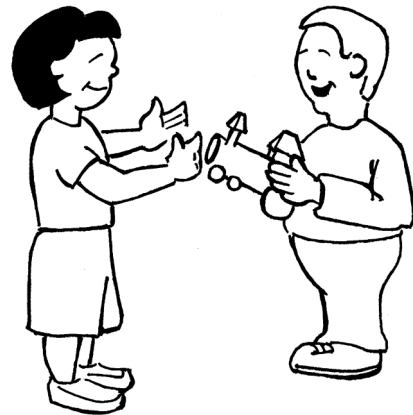
**Je traverse la rue en courant**



**Je mange des vitamines**



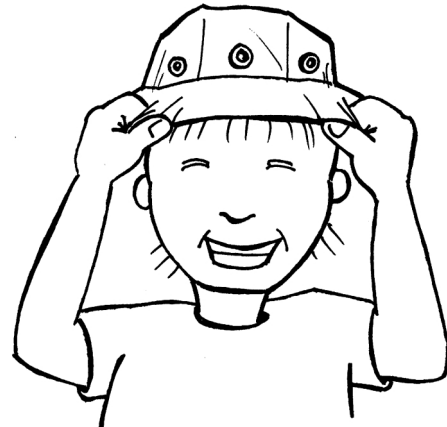
**Je partage mes jouets avec les autres**



**Je bouscule mon ami**



**Je porte un chapeau pour jouer au parc**

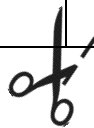




plier



plier

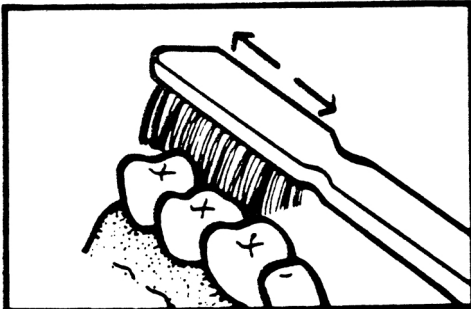




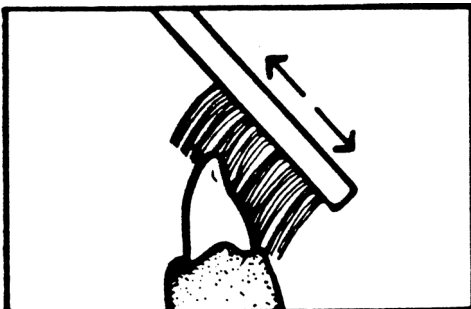
Utiliser une petite brosse à poils souples.  
Placer les poils à 45°. Glisser les poils sous les gencives.



Procéder par mouvements courts et légers afin de dégager la plaque dentaire qui serait logée sous les gencives. Ne pas appliquer trop de pression afin d'éviter d'endommager les gencives.



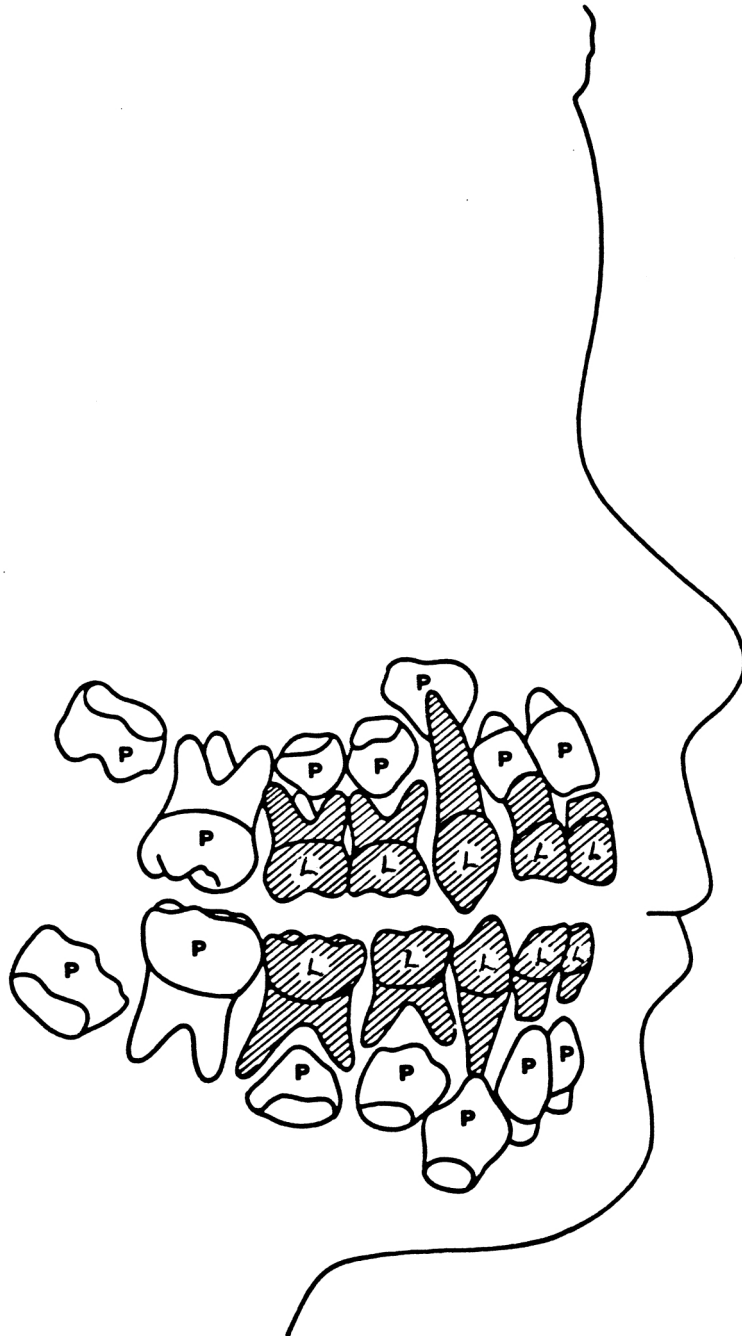
Brosser la face extérieure, la face interne et les surfaces de mastication.



Brosser la face interne avant avec le bout de la brosse, en nettoyant une dent à la fois.



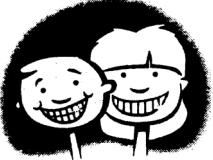

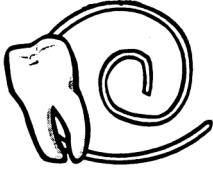


P = dents permanentes  
L = dents de lait



# Annexe 15 : Je prends soin de mes dents

Nom \_\_\_\_\_ Niveau \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

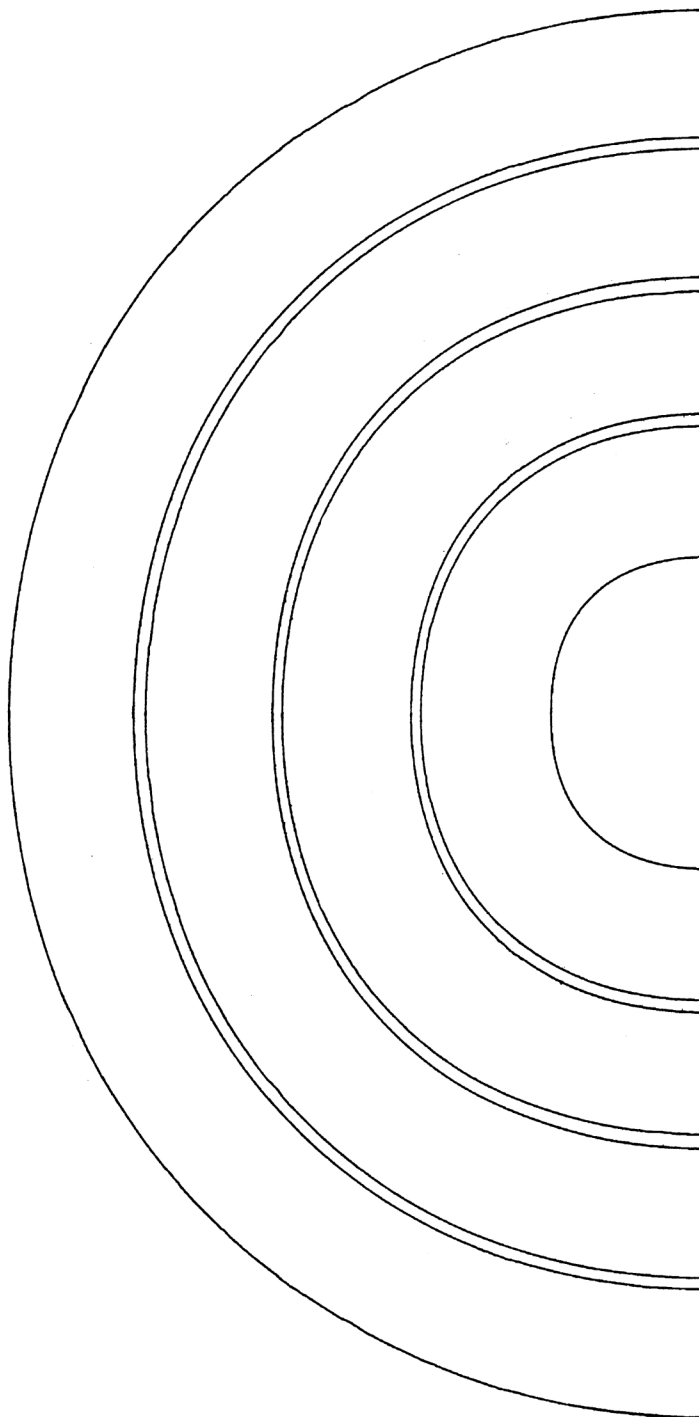
Coche (✓) les actions que tu fais pour prendre soin de tes dents.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Je me brosse les dents</b> 							
<b>J'utilise la soie dentaire</b> 							
<b>Je bois du lait</b> 							
<b>Je choisis une collation nutritive</b> 							





Nom \_\_\_\_\_ Niveau \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_



Viandes et  
substituts

**Rouge**

Produits  
laitiers

**Bleu**

Légumes  
et fruits

**Vert**

Produits  
céréaliers

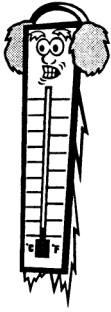
**Jaune**



Nom \_\_\_\_\_ Niveau \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

Que portes-tu lorsqu'il fait :

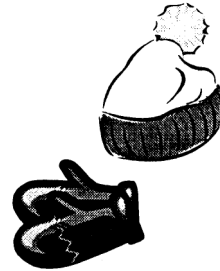
Froid



Ventoux et frais



Pluvieux



Chaud et ensoleillé

