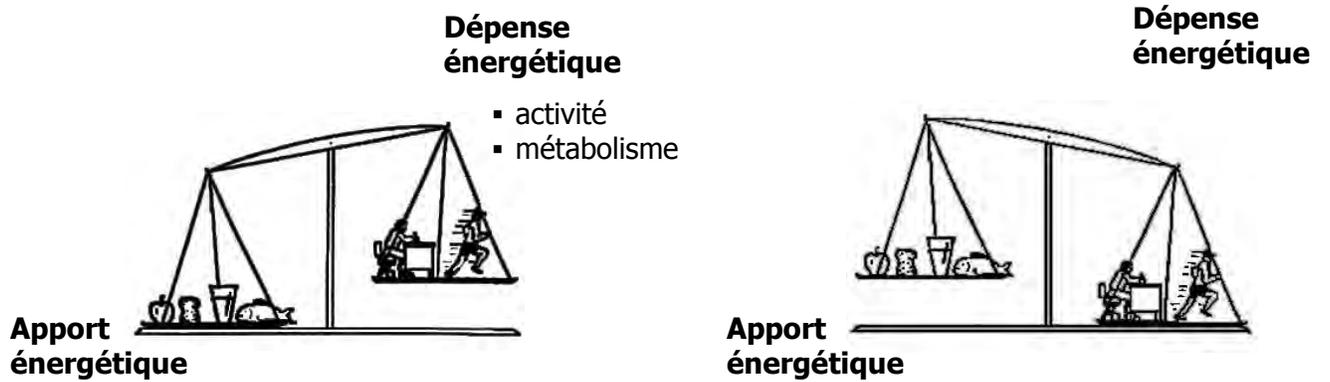


DR 8–NU : Choix de vie pouvant mener à un déséquilibre énergétique— Comment peut-on en arriver là?*



Quels facteurs contribuent à un déséquilibre énergétique pouvant entraîner un gain de poids?

Quelles sont les mesures pouvant contribuer à rétablir l'équilibre énergétique?

* Source : Dairy Farmers of Manitoba, 2008, 2003. Adaptation autorisée.