

## DR 4-PT : Stades de la consommation d'alcool ou d'autres drogues\*

### Niveau de participation/stade de consommation

|                                      |   |   |  |            |                           |   |
|--------------------------------------|---|---|--|------------|---------------------------|---|
| Abstinence<br>(non-<br>consommation) | Participation/<br>consommation<br>occasionnelle | Participation/<br>consommation<br>régulière | Participation/<br>consommation<br>abusives | Dépendance | Abstinence<br>transitoire | Abstinence<br>stable/<br>rétablissement |
|--------------------------------------|---|---|--|------------|---------------------------|---|

### Comportements/conséquences

|  |   |  |  |  |   |  |
|--|---|--|--|--|---|--|
| N'a jamais<br>consommé<br>d'alcool ou<br>d'autres<br>drogues | A choisi<br>l'abstinence<br>après avoir<br>déjà consommé<br>dans le passé | Consommation<br>occasionnelle<br>ou peu<br>fréquente (dont<br>expérimentale)<br>d'alcool ou<br>d'autres<br>drogues | Peu ou pas de<br>signes de<br>problèmes<br>associés à la<br>consommation | Consommation<br>régulière<br>d'alcool ou<br>d'autres<br>drogues suivant<br>certaines<br>habitudes (p.<br>ex.,<br>consommation<br>quotidienne,<br>hebdomadaire<br>ou mensuelle) | Quelques<br>problèmes<br>mineurs ou<br>isolés<br>susceptibles<br>d'être liés à la<br>consommation | Cherche<br>activement des<br>occasions de<br>consommer |
|--|---|--|--|--|---|--|

|  |  |  |  |                                      |   |   |
|--|--|--|--|--------------------------------------|---|---|
| La<br>consommation<br>d'alcool ou<br>d'autres<br>drogues<br>entraîne des<br>problèmes dans<br>au moins une<br>sphère de la vie | Malgré le fait<br>que sa<br>consommation<br>d'alcool ou<br>d'autres<br>drogues<br>entraîne des<br>problèmes dans<br>différentes<br>sphères de sa<br>vie, la personne<br>continue de<br>consommer | Tentatives<br>échouées de<br>mettre fin à la<br>consommation<br>ou de la réduire | Beaucoup de<br>temps consacré<br>à la<br>consommation<br>ou à penser à<br>la<br>consommation | Besoins<br>impérieux de<br>consommer | Sentiments de<br>malaise dans les<br>périodes<br>d'abstinence | Besoin d'une<br>quantité plus<br>grande de<br>substance pour<br>obtenir le<br>même « high » |
|--|--|--|--|--------------------------------------|---|---|

|   |  |
|---|--|
| Choisit de<br>cesser sa<br>consommation<br>d'alcool ou<br>d'autres<br>drogues après<br>un épisode de<br>consommation<br>néfaste ou de<br>dépendance;<br>incertitude par<br>rapport à son<br>choix | Abstinence<br>d'alcool ou<br>d'autres<br>drogues après<br>un épisode de<br>consommation<br>néfaste ou de<br>dépendance;<br>sentiment de<br>confiance et<br>d'aise rapport<br>à son choix |
|---|--|

\* Source : Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances, *Levels of Involvement Framework*. Winnipeg, Manitoba : Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances, 1998. Disponible en ligne à <[www.afm.mb.ca/Learn%20More/Levels%20Invol.pdf](http://www.afm.mb.ca/Learn%20More/Levels%20Invol.pdf)>. Adapté avec l'autorisation de la Fondation.

(suite)

## DR 4–PT : Stades de la consommation d'alcool ou d'autres drogues (clé de correction)\*

| <b>Stades de la consommation d'alcool ou d'autres drogues</b> |   |
|---|---|
| Degré de participation<br>(stade de consommation)             | Définition et conséquences des comportements  |
| Abstinence<br>(non-consommation)                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ N'a jamais consommé d'alcool ou d'autres drogues.</li> <li>▪ A choisi l'abstinence après avoir déjà consommé dans le passé.</li> </ul>   |
| Participation/consommation occasionnelle                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Consommation occasionnelle ou peu fréquente (dont expérimentale) d'alcool ou d'autres drogues</li> <li>▪ Peu ou pas de signes de problèmes associés à la consommation</li> </ul>   |
| Participation/consommation régulière                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Consommation régulière d'alcool ou d'autres drogues suivant certaines habitudes (p. ex., consommation quotidienne, hebdomadaire ou mensuelle)</li> <li>▪ Quelques problèmes mineurs ou isolés susceptibles d'être liés à la consommation</li> <li>▪ Cherche activement des occasions de consommer.</li> </ul>  |
| Participation/consommation abusive                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ La consommation d'alcool ou d'autres drogues entraîne des problèmes dans au moins une sphère de la vie.</li> </ul>   |
| Dépendance  | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Malgré le fait que sa consommation d'alcool ou d'autres drogues entraîne des problèmes dans différentes sphères de sa vie, la personne continue de consommer. Autres signes :               <ul style="list-style-type: none"> <li>— tentatives échouées de mettre fin à la consommation ou de la réduire;</li> <li>— beaucoup de temps consacré à la consommation ou à penser à la consommation;</li> <li>— besoins impérieux de consommer;</li> <li>— sentiments de malaise dans les périodes d'abstinence;</li> <li>— besoin d'une quantité plus grande de substance pour obtenir le même « high »</li> </ul> </li> </ul> |
| Abstinence transitoire  | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Choisit de cesser sa consommation d'alcool ou d'autres drogues après un épisode de consommation néfaste ou de dépendance; incertitude par rapport à son choix</li> </ul>   |
| Abstinence stable/rétablissement                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Abstinence d'alcool ou d'autres drogues après un épisode de consommation néfaste ou de dépendance; sentiment de confiance et d'aise par rapport à son choix</li> </ul>   |

\* Source : Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances, *Levels of Involvement Framework*. Winnipeg, Manitoba : Source : Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances, 1998. Disponible en ligne à [www.afm.mb.ca/Learn%20More/Levels%20Invol.pdf](http://www.afm.mb.ca/Learn%20More/Levels%20Invol.pdf) >. Adapté avec l'autorisation de la Fondation.