

## DR 4-PT : Stades de la consommation d'alcool ou d'autres drogues\*

### Niveau de participation/stade de consommation

Abstinence (non- consommation)	Participation/ consommation occasionnelle	Participation/ consommation régulière	Participation/ consommation abusives	Dépendance	Abstinence transitoire	Abstinence stable/ rétablissement
--------------------------------------	---	---	--	------------	---------------------------	---

### Comportements/conséquences

N'a jamais consommé d'alcool ou d'autres drogues	A choisi l'abstinence après avoir déjà consommé dans le passé	Consommation occasionnelle ou peu fréquente (dont expérimentale) d'alcool ou d'autres drogues	Peu ou pas de signes de problèmes associés à la consommation	Consommation régulière d'alcool ou d'autres drogues suivant certaines habitudes (p. ex., consommation quotidienne, hebdomadaire ou mensuelle)	Quelques problèmes mineurs ou isolés susceptibles d'être liés à la consommation	Cherche activement des occasions de consommer
--	---	--	--	--	---	--

La consommation d'alcool ou d'autres drogues entraîne des problèmes dans au moins une sphère de la vie	Malgré le fait que sa consommation d'alcool ou d'autres drogues entraîne des problèmes dans différentes sphères de sa vie, la personne continue de consommer	Tentatives échouées de mettre fin à la consommation ou de la réduire	Beaucoup de temps consacré à la consommation ou à penser à la consommation	Besoins impérieux de consommer	Sentiments de malaise dans les périodes d'abstinence	Besoin d'une quantité plus grande de substance pour obtenir le même « high »
--	--	--	--	--------------------------------------	---	---

Choisit de cesser sa consommation d'alcool ou d'autres drogues après un épisode de consommation néfaste ou de dépendance; incertitude par rapport à son choix	Abstinence d'alcool ou d'autres drogues après un épisode de consommation néfaste ou de dépendance; sentiment de confiance et d'aise rapport à son choix
---	--

\* Source : Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances, *Levels of Involvement Framework*. Winnipeg, Manitoba : Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances, 1998. Disponible en ligne à <[www.afm.mb.ca/Learn%20More/Levels%20Invol.pdf](http://www.afm.mb.ca/Learn%20More/Levels%20Invol.pdf)>. Adapté avec l'autorisation de la Fondation.

(suite)

## DR 4–PT : Stades de la consommation d'alcool ou d'autres drogues (clé de correction)\*

<b>Stades de la consommation d'alcool ou d'autres drogues</b>	
Degré de participation (stade de consommation)	Définition et conséquences des comportements
Abstinence (non-consommation)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ N'a jamais consommé d'alcool ou d'autres drogues.</li> <li>▪ A choisi l'abstinence après avoir déjà consommé dans le passé.</li> </ul>
Participation/consommation occasionnelle	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Consommation occasionnelle ou peu fréquente (dont expérimentale) d'alcool ou d'autres drogues</li> <li>▪ Peu ou pas de signes de problèmes associés à la consommation</li> </ul>
Participation/consommation régulière	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Consommation régulière d'alcool ou d'autres drogues suivant certaines habitudes (p. ex., consommation quotidienne, hebdomadaire ou mensuelle)</li> <li>▪ Quelques problèmes mineurs ou isolés susceptibles d'être liés à la consommation</li> <li>▪ Cherche activement des occasions de consommer.</li> </ul>
Participation/consommation abusive	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ La consommation d'alcool ou d'autres drogues entraîne des problèmes dans au moins une sphère de la vie.</li> </ul>
Dépendance	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Malgré le fait que sa consommation d'alcool ou d'autres drogues entraîne des problèmes dans différentes sphères de sa vie, la personne continue de consommer. Autres signes :               <ul style="list-style-type: none"> <li>— tentatives échouées de mettre fin à la consommation ou de la réduire;</li> <li>— beaucoup de temps consacré à la consommation ou à penser à la consommation;</li> <li>— besoins impérieux de consommer;</li> <li>— sentiments de malaise dans les périodes d'abstinence;</li> <li>— besoin d'une quantité plus grande de substance pour obtenir le même « high »</li> </ul> </li> </ul>
Abstinence transitoire	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Choisit de cesser sa consommation d'alcool ou d'autres drogues après un épisode de consommation néfaste ou de dépendance; incertitude par rapport à son choix</li> </ul>
Abstinence stable/rétablissement	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Abstinence d'alcool ou d'autres drogues après un épisode de consommation néfaste ou de dépendance; sentiment de confiance et d'aise par rapport à son choix</li> </ul>

\* Source : Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances, *Levels of Involvement Framework*. Winnipeg, Manitoba : Source : Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances, 1998. Disponible en ligne à [www.afm.mb.ca/Learn%20More/Levels%20Invol.pdf](http://www.afm.mb.ca/Learn%20More/Levels%20Invol.pdf) >. Adapté avec l'autorisation de la Fondation.