

## DR 2–IS : Continuum de participation à l'activité physique/au sport\*

1. Classe chacune des activités suivantes dans l'une des catégories ci-dessous :

**L – Jeu libre**

**J – Jeu pour le jeu**

**S – Sport**

	Tir à l'arc
	Ballet
	Quilles
	Échecs
	Meneur de claque
	Curling

	Golf
	Fer à cheval
	Patin à roues alignées
	Jogging
	Escalade de rocher
	Ski

	Corde à sauter
	Faire sauter des pierres sur l'eau
	Hockey de ruelle
	Se lancer la balle
	Luge
	Haltérophilie

2. As-tu eu de la difficulté à classer certaines activités ci-dessus? Si oui, lesquelles?

---

---

3. Pourquoi certaines activités étaient-elles plus difficiles à classer que les autres?

---

---

---

---

4. Pense à trois activités différentes de celles qui sont mentionnées ci-dessus qui, selon toi, seraient difficiles à classer.

---

---

---

5. Pourquoi as-tu choisi ces trois activités?

---

---

---

\* Source : Adapté, avec la permission de R. B. Woods, de *Social Issues in Sport* (Champaign, IL: Human Kinetics), 2007. pages 5-9.