

DR 2-SA : Où en suis-je?

Nom _____ Date _____ Class _____

Veillez remplir le tableau ci-dessous en indiquant les activités physiques auxquelles vous participez maintenant ou auxquelles vous souhaiteriez peut-être participer si vous en aviez la possibilité. Certaines activités peuvent se retrouver sous plus d'une rubrique.

« *Activité physique* s'entend de toutes les formes d'utilisation des grands muscles, y compris les sports, la danse, les jeux, la marche et l'exercice pour la condition physique et le bien-être physique. Cela peut aussi comprendre une thérapie physique ou une formation en mobilité pour les élèves qui ont des besoins spéciaux. » (Éducation, Citoyenneté et Éducation Manitoba, *Mise en œuvre d'Éducation physique et Éducation à la santé en 11^e et 12^e années*, p. 5).

J'aime participer ou j'envisagerais de participer aux activités physiques suivantes seul ou avec les groupes désignés ci-après.

| Seul | Avec des amis | Avec des membres de ma famille |
|------|---------------|--------------------------------|
| | | |