

Autoévaluation des compétences relatives à l'employabilité, partie 1 : Compétences de gestion personnelle

Les employeurs veulent des employés qui ont

- une attitude et un comportement positifs ► le sens des responsabilités ► la capacité de s'adapter

Voici mes compétences de gestion personnelle

Coche la réponse la plus adaptée :

- | | |
|--|---|
| 1. Je me charge de projets avec confiance et je sais que je ferai un bon travail. | 6. J'aime me fixer des objectifs. |
| a) Toujours _____ | a) Toujours _____ |
| b) Parfois _____ | b) Parfois _____ |
| c) Jamais _____ | c) Jamais _____ |
| 2. Je dis la vérité quelles que soient les conséquences. | 7. On me dit que je suis bien organisé(e). |
| a) Parfois _____ | a) La plupart du temps _____ |
| b) La plupart du temps _____ | b) Parfois _____ |
| c) Jamais _____ | c) Jamais _____ |
| 3. Je me porte volontaire pour des activités parascolaires et je cherche des occasions d'apprendre. | 8. Je suis perturbé(e) quand les choses changent. |
| a) Toujours _____ | a) Toujours _____ |
| b) Seulement si cela m'intéresse _____ | b) Parfois _____ |
| c) Jamais _____ | c) Jamais _____ |
| 4. À la maison et à l'école, quand je me heurte à un problème, je trouve difficile de poursuivre ma tâche. | 9. J'aime que les gens fassent les choses d'une façon différente de la mienne. |
| a) La plupart du temps _____ | a) Généralement – cela me permet d'apprendre _____ |
| b) Parfois _____ | b) Jamais – ils font tout de travers _____ |
| c) Jamais _____ | c) Cela dépend _____ |
| 5. Je cherche de nouveaux défis, à l'école et pendant mes loisirs. | 10. J'aime trouver de meilleures façons de faire mon travail. |
| a) La plupart du temps _____ | a) Jamais _____ |
| b) Surtout à l'école _____ | b) Parfois _____ |
| c) Surtout pendant mes loisirs _____ | c) Toujours, cela rend la vie intéressante et cela améliore ma productivité _____ |