F. R. 36
(3.J.2)

10 activités qui me plaisent

Instructions : Peux-tu spontanément énumérer 10 activités qui te plaisent beaucoup? À l'aide des exemples suivants, dresse ta propre liste.

Les choix de Patrick	**Fréquence actuelle**	**Fréquence souhaitée**
Faire de la natation	1 fois par semaine	2 fois par semaine
Aller au cinéma	1 fois par mois	2 fois par mois
Visiter mes grands-parents	2 fois par mois	1 fois par semaine

Tes choix	**Fréquence actuelle**	**Fréquence souhaitée**