

Liste de contrôle des intelligences multiples

Instructions : En vous servant des codes ci-dessous, mettez un numéro à côté de chacune des déclarations, en fonction de la réponse qui vous correspond le mieux.

- 1—Ne me correspond pas du tout
3—Me correspond assez
5—Me correspond parfaitement

- 2—Me correspond un peu
4—Me correspond beaucoup

Faites le total de chaque catégorie et trouvez vos cinq principaux styles d'intelligence.

Intelligence verbale/linguistique	
1. J'aime les jeux de mots et les calembours.	
2. Je suis très à l'aise avec la langue et les mots, et je reçois des commentaires quand je m'en sers.	
3. J'aime faire des mots croisés et d'autres jeux de vocabulaire.	
4. Je me souviens exactement de ce qu'on me dit.	
5. J'aime participer à des débats ou des discussions.	
6. Je préfère écrire des réponses à développement plutôt que de répondre à des questions à choix multiples.	
7. J'aime écrire mon journal ou rédiger des histoires et des articles.	
8. J'aime beaucoup lire.	
Total pour l'intelligence verbale/linguistique	

Intelligence logique/mathématique	
1. Je travaille mieux dans un espace organisé.	
2. J'aime les mathématiques ou les sciences, ou les deux.	
3. J'ai une liste de « choses à faire ».	
4. J'aime jouer à des jeux de réflexion logique.	
5. J'aime connaître le « pourquoi » des choses et demander des éclaircissements sur les questions qui me préoccupent.	
6. Je travaille mieux avec un agenda ou un horaire.	
7. Je comprends rapidement les rapports de cause à effet.	
8. J'ai de la facilité à faire des estimations.	
Total pour l'intelligence logique/mathématique	

Intelligence visuelle/spatiale	
1. Je comprends les combinaisons de couleurs et je vois ce qui va bien ensemble.	
2. J'aime faire des casse-têtes, des jeux de labyrinthe et d'autres jeux visuels.	

Liste de contrôle des intelligences multiples (2)

3. Je sais lire les tableaux et les cartes sans difficulté.	
4. J'ai un bon sens de l'orientation.	
5. J'aime regarder ce qui se passe dans les films	
6. Je fais des rêves très réalistes pendant mon sommeil.	
7. Je sais prévoir les coups ou les manœuvres pendant un jeu ou un match (hockey, échecs, par ex.).	
8. J'ai plus de facilité à me souvenir des choses quand je les ai vues.	
Total pour l'intelligence visuelle/spatiale	

Intelligence interpersonnelle	
1. Je travaille mieux quand j'ai des rapports avec les gens.	
2. Je préfère les sports d'équipe aux sports individuels.	
3. Être avec des gens me donne de l'énergie.	
4. Je préfère les activités de groupe à celles que je fais seul(e).	
5. J'aime apprendre des choses sur d'autres cultures.	
6. J'ai l'habitude de parler de mes problèmes personnels avec mes amis.	
7. J'aime partager mes idées et communiquer mes sentiments aux autres.	
8. Je travaille mieux dans un groupe qui collabore et où je peux discuter des questions avec les autres.	
Total pour l'intelligence interpersonnelle	

Intelligence intrapersonnelle	
1. Je suis une personne introvertie et j'aime ma vie intérieure.	
2. J'ai quelques amis proches.	
3. J'ai des opinions fortes sur des questions controversées.	
4. Je travaille mieux quand je peux travailler à mon propre rythme.	
5. Je ne me laisse pas facilement influencer par les autres.	
6. Je comprends bien mes propres sentiments et je sais comment je vais réagir à certaines situations.	
7. Je soulève souvent des questions relatives à des valeurs ou à des croyances.	
8. Je comprends que je suis responsable de mon propre comportement.	
Total pour l'intelligence intrapersonnelle	

Liste de contrôle des intelligences multiples (3)

Intelligence corporelle/kinesthésique	
1. J'aime bouger, taper du doigt ou du pied, ou jouer avec des choses quand je suis assis(e).	
2. Je participe à des sports extrêmes (kayak de mer, planche à neige, vélo de montagne).	
3. Je m'intéresse aux qualités physiques des objets et j'ai tendance à les toucher pour examiner leur texture.	
4. Je suis bien coordonné(e).	
5. J'aime le travail manuel.	
6. Je préfère participer physiquement, plutôt que d'être assis(e) et d'observer.	
7. Je comprends mieux en faisant (en touchant, en bougeant et ayant des contacts).	
8. J'aime créer des choses de mes mains.	
Total pour l'intelligence corporelle/kinesthésique	

Intelligence musicale	
1. J'ai de la musique dans la tête.	
2. J'invente des rimes pour me souvenir des choses.	
3. Je suis facilement le rythme de la musique.	
4. J'aime mettre des poèmes en musique.	
5. Je bats la mesure quand j'entends de la musique.	
6. Je reconnais les fausses notes.	
7. J'ai de la facilité à participer à des activités musicales.	
8. Je suis fier (fière) de mes réalisations dans le domaine musical.	
Total pour l'intelligence musicale	

Intelligence naturaliste	
1. J'ai une collection (coquillage, tasses, cailloux, cartes de hockey, etc.)	
2. Je remarque les ressemblances et les différences entre les arbres, les fleurs et d'autres objets naturels.	
3. Je participe à la protection de l'environnement.	
4. J'aime faire des fouilles et découvrir des artefacts et d'autres objets inhabituels.	
5. Je préfère être dehors plutôt qu'à l'intérieur.	
6. J'aime planter un jardin et m'en occuper.	
7. J'aime pêcher et suivre le gibier.	

Liste de contrôle des intelligences multiples (4)

8. J'apprends mieux quand je me déplace pour explorer et visiter les expositions sur la nature ou les musées d'histoire naturelle.	
Total pour l'intelligence naturaliste	

Mes cinq principaux styles d'intelligence

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____