



# Préparer l'avenir

## Le secondaire et au-delà

**Manitoba** 

Bâtir l'avenir

## Données de catalogue avant publication d'Éducation, Citoyenneté et Jeunesse Manitoba

373.238

Préparer l'avenir : le secondaire et au-delà

Comprend un répertoire de ressources Web.  
ISBN 0-7711-3440-1

1. Diplômés de l'enseignement du secondaire – Guides, manuels, etc.  
2. Orientation professionnelle. 3. Diplômés de l'enseignement du secondaire – Manitoba – Guides, manuels, etc. 4. Orientation professionnelle – Manitoba. I. Manitoba. Éducation, Citoyenneté et Jeunesse Manitoba.

Bibliothèque nationale du Canada

Tous droits réservés © 2005, la Couronne du chef du Manitoba représentée par le ministre de l'Éducation, de la Citoyenneté et de la Jeunesse. Éducation, Citoyenneté et Jeunesse Manitoba, Division du Bureau de l'éducation française, 1181, avenue Portage, salle 509, Winnipeg (Manitoba) R3G 0T3.

Tous les efforts ont été faits pour respecter la *Loi sur le droit d'auteur*, notamment par la mention de la source du matériel. Si le lecteur relevait une omission ou une erreur, nous lui prions d'en informer Éducation, Citoyenneté et Jeunesse Manitoba. Nous remercions sincèrement les auteurs, les artistes et les éditeurs de nous avoir autorisés à adapter ou à reproduire leurs originaux. Certaines images ont été utilisées avec la permission de Aide aux étudiants du Manitoba.

Le présent document est disponible sur le site Web d'Éducation, Citoyenneté et Jeunesse Manitoba, à l'adresse <<http://www.edu.gov.mb.ca/ms4/progetu/carriere.html>>.

Dans le présent document, les mots de genre masculin appliqués aux personnes désignent les femmes et les hommes.

## Remerciements

Éducation, Citoyenneté et Jeunesse Manitoba tient à remercier les personnes et les groupes suivants pour leur contribution à l'élaboration du document *Préparer l'avenir : le secondaire et au-delà*.

### Rédacteur

Larry Gagné

### Collaborateurs

#### Manitoba Association of Parent Councils

Sharon Burns, directrice administrative  
Sharon Machinski, présidente

#### École Seven Oaks Middle School, Division scolaire Seven Oaks

Rick Robertson, enseignant  
Élèves de 8<sup>e</sup> année, groupe de réflexion

#### Enseignement postsecondaire et Formation professionnelle Manitoba

Enseignement postsecondaire  
Éducation et Formation professionnelle

#### Éducation, Citoyenneté et Jeunesse Manitoba

Bureau de l'éducation française  
Jeunesse Manitoba  
Direction de l'enseignement, des programmes et de l'évaluation



# Table des matières

<b>Section 1</b>	<b>L'école secondaire : vers l'obtention du diplôme</b>	<b>4</b>
<b>Section 2</b>	<b>Comment obtenir les crédits nécessaires pour recevoir le diplôme d'études secondaires?</b>	<b>5</b>
	Planifier son entrée au secondaire	5
	Choisir parmi les nombreux crédits offerts	5
	Matières obligatoires	5
	Crédits offerts par les écoles	6
	Initiatives personnelles menant à l'obtention de crédits	7
	Réussir la transition	8
<b>Section 3</b>	<b>Que veux-tu faire après le secondaire?</b>	<b>9</b>
	Commence à explorer les carrières pendant tes études secondaires	9
	Apprends à te connaître	10
	Tes habiletés	11
	Portfolios	11
	Comprendre le monde du travail	12
	Pour connaître le monde du travail	13
	Explore les possibilités en matière d'éducation et de formation	14
	Travail	14
	Formation en apprentissage	15
	Études universitaires	16
	Collège communautaire	16
	Entrepreneuriat et travail autonome	17
	Autres types de formation	17
	Voyages	18
	Développe tes habiletés de prise de décisions et d'établissement d'objectifs	19
<b>Section 4</b>	<b>Comment payer tes études postsecondaires?</b>	<b>20</b>
	Comment financer tes études	20
	Économies	20
	Contributions familiales	21
	Programmes coopératifs	21
	Programmes d'emploi du gouvernement	21
	Prix, bourses d'études et bourses d'entretien	22
	Réserve des Forces canadiennes	22
	Programme manitobain d'aide aux étudiants	23
<b>Section 5</b>	<b>Que faire maintenant?</b>	<b>24</b>
	Les cinq grands principes + 1	25
	Tout bouge, tout change	25
	On apprend tout au long de sa vie	25
	Le voyage est plus important que la destination	25
	Suis ton cœur	25
	Trouve tes alliés	25
	Fais-toi confiance	25
<b>Ressources</b>	<b>26</b>	
	Conditions liées à l'obtention du diplôme	26
	Exploration de carrière	26
	Planification financière en vue des études	27
	Prix, bourses d'études et bourses d'entretien	27

## Les études secondaires, une expérience enrichissante! Tu ne peux qu'avoir hâte!

**À** ton entrée au secondaire, une multitude de possibilités s'offrent à toi. Entre autres, tu rencontreras de nouvelles personnes, tu t'inscriras à des clubs et à des activités, tu obtiendras peut-être ton permis de conduire, tu chercheras un emploi à temps partiel et tu choisiras tes cours. De plus, tu commenceras à planifier ce que tu souhaites faire après avoir obtenu ton diplôme. Comment arriveras-tu à gérer tout cela?

Le document *Préparer l'avenir : le secondaire et au-delà* a pour but de t'aider à mieux comprendre les conditions d'obtention du diplôme d'études secondaires. Tu apprendras aussi à faire des plans de carrière et à financer tes études postsecondaires. Grâce à cette démarche, tu développeras la confiance nécessaire pour faire des choix éclairés. Il ne faut surtout pas s'inquiéter. Tu peux obtenir de l'aide.

*"L'école secondaire nous permet d'explorer, de nous préparer à faire le grand saut dans le monde des adultes."*

*- Jillian Nichols, élève*



## Planifier son entrée au secondaire

**L**a planification des études secondaires demande du temps et exige la prise de nombreuses décisions. En tant qu'élève de niveau secondaire, tu t'inscriras à l'un des programmes manitobains menant à l'obtention du diplôme d'études secondaires – par exemple le programme français ou le programme d'immersion française. Chaque programme est constitué de cours obligatoires et de cours facultatifs.

Au secondaire, tu obtiendras des crédits en suivant des cours de secondaire 1, 2, 3 et 4 (de la 9<sup>e</sup> année à la 12<sup>e</sup>). Pour obtenir le diplôme d'études secondaires du Manitoba, tu dois accumuler 28 crédits dans une combinaison de cours obligatoires et facultatifs.

- Un *cours obligatoire* est un cours que tu dois suivre.
- Un *cours facultatif*, parfois appelé cours optionnel ou au choix, est un cours que tu peux choisir de suivre.

Certains cours offrent des crédits complets, d'autres n'offrent que des demi-crédits.

Tu peux discuter des exigences en matière de crédits avec un conseiller en orientation ou avec tes enseignants lorsque viendra le temps de préparer le calendrier de la prochaine année.



## Choisir parmi les nombreux crédits offerts

**P**our obtenir le diplôme d'études secondaires, tu dois terminer avec succès certains cours obligatoires, mais tu peux aussi choisir des cours facultatifs selon tes intérêts, tes talents, tes valeurs et tes objectifs de carrière.

### Matières obligatoires

**A**u secondaire, tu continueras de suivre des cours obligatoires dans les matières suivantes :

- \* français
- \* anglais
- \* mathématiques
- \* éducation physique et éducation à la santé
- \* sciences de la nature
- \* sciences humaines

## Crédits offerts par les écoles

Le genre de cours facultatifs offerts dans les écoles varie beaucoup, selon les besoins des élèves et les ressources.

### Matières typiques :

Tu peux obtenir des crédits en suivant des cours facultatifs dans certaines matières, notamment :

- \* arts (art, théâtre, musique)
- \* études commerciales et comptabilité
- \* informatique
- \* arts industriels/éducation technologique
- \* langues
- \* sciences familiales

### Intérêts particuliers :

Des cours facultatifs peuvent être offerts dans des domaines d'intérêts particuliers, notamment :

- \* préparation de carrière
- \* psychologie
- \* religion
- \* enseignement en plein air

### Cours additionnels dans les matières obligatoires :

Tu suivras des cours dans les matières obligatoires précisées plus haut, mais tu pourras également suivre des cours additionnels dans ces mêmes matières pour obtenir les crédits additionnels nécessaires à l'admission dans certains établissements postsecondaires.

### Cours du Baccalauréat international (BI) et programme de reclassement dans les classes supérieures :

Il est possible que ton école offre des cours du BI ou un programme de reclassement qui permet d'obtenir des crédits pour l'obtention du diplôme d'études secondaires.

### Double reconnaissance des crédits :

Si ton école offre des cours par l'entremise d'une université ou d'un collège communautaire, tu peux obtenir des crédits menant à l'obtention du diplôme d'études secondaires tout en les faisant reconnaître par l'université ou le collège communautaire (double reconnaissance des crédits).

Pour de plus amples renseignements sur les cours obligatoires et les cours facultatifs, consulte le site Web d'Éducation, Citoyenneté et Jeunesse Manitoba : <http://www.edu.gov.mb.ca/frpub/fc/avenir/index.html>



## Initiatives personnelles menant à l'obtention de crédits

En plus de suivre les cours offerts à ton école, tu peux avoir recours à d'autres moyens pour obtenir des crédits facultatifs. Par exemple :

### L'enseignement à distance :

Tu peux bénéficier d'un vaste choix de cours en suivant des cours à distance ou des cours offerts par Internet. Lorsque tu suis des cours à distance, tu dois travailler de façon autonome et transmettre tes travaux par la poste ou par courriel. Les examens se déroulent sous supervision.

### Métiers au secondaire :

Pour entreprendre une formation en apprentissage durant tes études secondaires, tu dois avoir au moins 16 ans et être inscrit en secondaire 3 ou 4. Tu peux obtenir huit crédits en accumulant des heures d'apprentissage dans l'éventualité où tu déciderais de poursuivre ta carrière dans l'un des nombreux métiers possibles.

### Projets proposés par les élèves (PPE) :

Au secondaire, tu peux développer des projets qui t'intéressent particulièrement. Ces projets doivent être supervisés par le personnel enseignant de ton école. À titre d'exemple, citons le Projet de service communautaire. Tu peux obtenir un crédit menant à l'obtention du diplôme en effectuant du bénévolat dans la collectivité.

### Cours d'été :

Les cours d'été te permettent de reprendre un cours, d'améliorer tes notes ou de suivre un cours qui n'est pas offert dans ton école. Tu devras payer une cotisation.

Tu peux aussi obtenir des crédits pour les talents et les habiletés que tu as mis au point dans tes activités parascolaires grâce à certaines options, notamment :

### Cours privés de musique :

Tu peux obtenir des crédits en musique si tu réussis les examens dans le cadre des programmes de musique administrés par le Conservatory Canada ou le Royal Conservatory.

### Ballet royal de Winnipeg :

Tu peux obtenir des crédits si tu es inscrit aux niveaux supérieurs du programme professionnel du Ballet royal de Winnipeg.

### Crédits spéciaux de langue :

Tu peux obtenir des crédits pour la maîtrise d'une langue autre que l'anglais ou le français, y compris l'*American Sign Language*. Des examens doivent être administrés.

### Cadets :

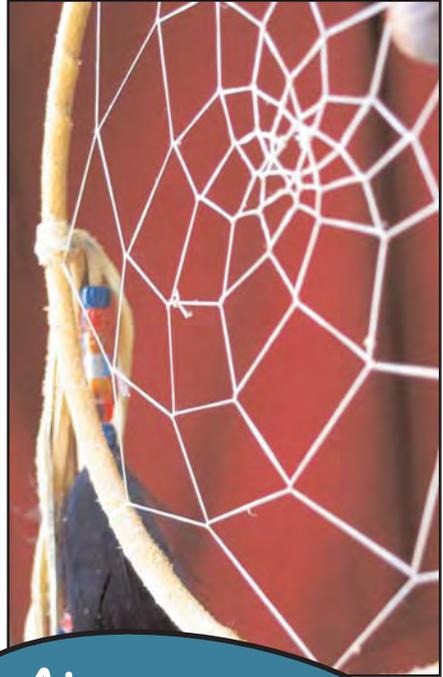
Deux crédits peuvent être obtenus pour la participation au programme des cadets. Toutefois, ces crédits ne peuvent pas faire partie des 30 crédits exigés pour l'obtention du diplôme d'études secondaires.

## Réussir la transition

**A**u fur et à mesure que tu t'adapteras à l'école secondaire et que tu en apprendras plus sur les options de crédits, tu pourras plus facilement choisir les cours qui répondent le mieux à tes besoins et correspondent le plus à tes habiletés. Tu auras le temps de faire des ajustements et d'apporter des changements. Toutefois, il sera très important que tu comprennes quels cours suivre au secondaire pour préparer ton avenir.

Le plus important, pour le moment, c'est que tu sois parfaitement à l'aise avec la transition vers le secondaire. Il y a plusieurs moyens d'en apprendre plus sur les cours, les activités et les services offerts à ton école secondaire :

- \* participe aux séances d'orientation pour les nouveaux élèves et assiste aux soirées d'information pour les élèves et leurs parents;
- \* visite ta future école;
- \* parle avec les enseignants et avec les conseillers en orientation ou avec le directeur;
- \* consulte les sites Web mentionnés dans la section des ressources à la fin du présent document.



**Aie confiance!**  
Tes années au secondaire seront productives et agréables.



### Commence à explorer les carrières pendant tes études secondaires

**A** lors que tu te prépares à la transition vers le secondaire, tu dois répondre à la question suivante : « *Que vais-je faire après mes études secondaires?* »

La réponse semble difficile à trouver au premier abord, n'est-ce pas? Pas de panique. Tu as suffisamment de temps pour penser à ton avenir. Toutefois, ce serait bien de commencer à explorer tes options de carrière pour pouvoir faire des choix éclairés en cours de route.

Chacun peut avoir sa propre façon de définir le terme *carrière*. Pour certains, la carrière se compose d'une série d'emplois. Pour d'autres, il s'agit de ce qu'ils feront le reste de leur vie. Dans le présent document de planification, on définit la carrière de la façon suivante :

**Carrière** – la somme de tes expériences, y compris le travail, l'éducation et les activités de loisir.

Ta carrière est le reflet de ce que tu as accompli jusqu'à maintenant, à la maison, à l'école et dans ta communauté.

Bien que ta carrière puisse, à de nombreux égards, ressembler à celle de tes amis et compagnons de classe, elle englobera une variété d'expériences qui la rendront unique.

*Préparer l'avenir : le secondaire et au-delà* te propose des suggestions pour vivre ces expériences.



## Apprends à te connaître

**A**pprendre à se connaître est l'une des principales étapes à franchir pour entreprendre la planification de son avenir. Le fait de savoir ce que tu aimes, ce que tu n'aimes pas, ce qui est important pour toi et ce que tu réussis bien, t'aidera à comprendre qui tu es. Lorsque tu connais tes préférences en matière d'apprentissage, de relations avec les autres et de résolution de problèmes, tu as une image plus claire de qui tu es. Il y a tant de choses chez toi qui te distinguent!

Ce que tu sais de toi-même aujourd'hui, même si tu es au début de la vie, est le fondement sur lequel tu t'appuieras pour construire ton avenir. Tout comme le monde qui t'entoure, tu évolues. Les études secondaires te permettent de faire de nouvelles découvertes sur toi-même. Sois ouvert aux possibilités d'élargir tes horizons et de découvrir tes talents. Participe aux activités du conseil étudiant et aux autres activités. Fais du bénévolat à l'école ou dans la collectivité. Garde la forme. Fais de nouvelles connaissances. Cherche l'équilibre entre ta vie scolaire et ta vie personnelle. Ces expériences, comme bien d'autres, te permettront de devenir qui tu souhaites être.

« Avance-toi, essaie, va voir. Tu ne sais jamais quand quelque chose se présentera pour changer ta vision des choses et t'ouvrir la voie à tant d'autres expériences enrichissantes. »

- Jillian Nichols, élève



## Tes habiletés

Les *habiletés* sont des compétences ou des capacités qui peuvent être perfectionnées et améliorées par l'expérience, la pratique et la formation. Les employeurs insistent : les habiletés recherchées chez leurs employés sont les habiletés acquises dans la vie de tous les jours. Ces habiletés sont acquises à l'école, dans les emplois à temps partiel, dans les tâches ménagères, dans les activités parascolaires et dans les relations avec la famille et les amis. La fiabilité, la capacité de communiquer et de travailler avec d'autres et la capacité de résoudre des problèmes sont des habiletés qui peuvent certainement être utiles au travail.

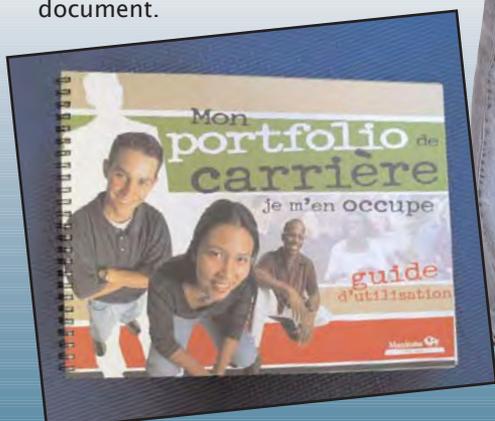
Pendant tes études secondaires, tu peux acquérir un solide ensemble d'habiletés qui te serviront toute la vie!

## Portfolios

Une bonne façon de suivre l'évolution de ta croissance personnelle est de créer un album ou un portfolio. Dans ce recueil, tu peux conserver tes certificats, bulletins et lettres de références, faire le suivi des habiletés acquises et de tes réalisations, et inscrire tout autre renseignement personnel. Ton portfolio te sera utile lorsque tu cherteras un emploi à temps partiel, présenteras une demande de bourse et élaboreras tes plans d'avenir.

Consulte le conseiller en orientation si tu souhaites préparer un portfolio. Ton école dispose d'un document intitulé *Mon portfolio de carrière, je m'en occupe*. Pour de plus amples renseignements, consulte la section des ressources à la fin du présent document.

Lorsque tu termineras tes études secondaires, tu auras acquis des centaines d'habiletés qui te serviront tout au long de la vie.



## Comprendre le monde du travail

Le monde du travail est fascinant. C'est un lieu qui offre des milliers d'emplois. On ne s'attend pas à ce que tu détermines aujourd'hui le poste que tu voudras occuper plus tard. Cependant, il est bon d'explorer les professions qui t'intéressent et qui pourraient t'aider à répondre à tes besoins.



Il est bon de savoir où tu peux obtenir des renseignements fiables et à jour sur les possibilités professionnelles. Ta famille a accès à un guide intitulé *Préparer l'avenir : la planification de carrière commence à la maison*. En sa compagnie, tu peux réfléchir sur ce qu'offre le monde du travail et sur les mesures à prendre pour faire des choix de carrière satisfaisants.



## Pour connaître le monde du travail

Voici quelques suggestions d'activités qui t'aideront à comprendre le monde du travail.

- ✓ Parle à tes parents et à d'autres adultes concernant leur travail.
- ✓ Participe au programme *Invitons nos jeunes au travail* qui se déroule chaque année en novembre. Cette activité, qui permet aux élèves de secondaire 1 d'observer un employé au travail, met en lumière les nombreuses facettes d'un emploi.
- ✓ Si tu en as l'occasion, participe à l'activité *Jouer... pour de vrai*, activité qui te permet de te familiariser avec la vie d'un travailleur adulte.
- ✓ Fais du bénévolat. Tu pourrais ainsi découvrir le genre de travail qui te plaît tout en faisant l'acquisition de nombreuses habiletés.
- ✓ Inscris-toi à un cours de préparation de carrière à ton école afin d'acquérir de l'expérience de travail et d'explorer tes zones d'intérêt.
- ✓ Réfléchis sur la possibilité de travailler pendant l'été.
- ✓ Explore les professions offertes dans ta région en visitant les entreprises et les industries locales.
- ✓ Lis les journaux quotidiens et hebdomadaires pour en apprendre plus sur les possibilités d'emploi et les tendances dans le marché du travail.
- ✓ Visite le Salon des carrières de Winnipeg ou de Brandon et participe aux salons de ton école et de ta communauté.
- ✓ Consulte les ressources offertes par ton école : *Perspectives canadiennes*, *Perspectives manitobaines*, *Métiers spécialisés : une carrière pour bâtir ton avenir*, *Destination 2020*, et bien d'autres.
- ✓ Consulte les sites Web sur la planification de carrière dont disposent les écoles et les organismes au service de la jeunesse du Manitoba. Explore les ressources en ligne proposées à la fin du présent document. Adresse-toi à ton conseiller en orientation pour obtenir de plus amples renseignements.

## Explore les possibilités en matière d'éducation et de formation

Que tu prévoies de travailler, de voyager ou de poursuivre tes études après avoir obtenu ton diplôme, garde à l'esprit que les deux tiers des emplois créés au Canada pendant tes années de secondaire nécessiteront une formation postsecondaire. Durant ta planification, n'oublie pas que la meilleure option est l'option qui correspond le plus à tes habiletés, à tes besoins et à tes objectifs actuels et futurs. Il importe de rester ouvert aux nombreuses possibilités offertes dans un marché du travail stimulant et en constante évolution.

### Travail

Il est possible que tu souhaites obtenir un emploi à temps plein immédiatement après avoir terminé tes études secondaires. Les employeurs recherchent des jeunes qui sont prêts à acquérir de nouvelles habiletés et qui représenteront un atout pour l'entreprise. Bien que de la formation en cours d'emploi puisse être offerte, tu peux quand même parfaire ta formation en étudiant à temps partiel. Pour te préparer au monde du travail, tu devras développer des techniques de recherche d'emploi et t'informer des diverses possibilités adaptées à tes intérêts et à tes capacités.

« Quelles seront mes options après le secondaire? »



## Formation en apprentissage

La formation en apprentissage est un moyen de se préparer à exercer un des nombreux métiers offerts au Manitoba. Ce type de formation combine travail rémunéré et études subventionnés. Autrement dit, tu es payé pendant que tu apprends. Lorsque tu termines ta formation en apprentissage, tu reçois un certificat d'aptitude professionnelle du Manitoba et tu obtiens le statut de compagnon certifié. Si ton certificat porte le Sceau rouge, tu peux

**L**e domaine des métiers spécialisés et de la technologie est très prometteur pour les jeunes Canadiens.

travailler partout au Canada où le métier est désigné. Les compagnons se lancent souvent à leur propre compte, enseignent ou poursuivent leur formation dans d'autres domaines. Au secondaire, tu peux commencer l'apprentissage d'un métier en choisissant l'option « Métiers au secondaire ».



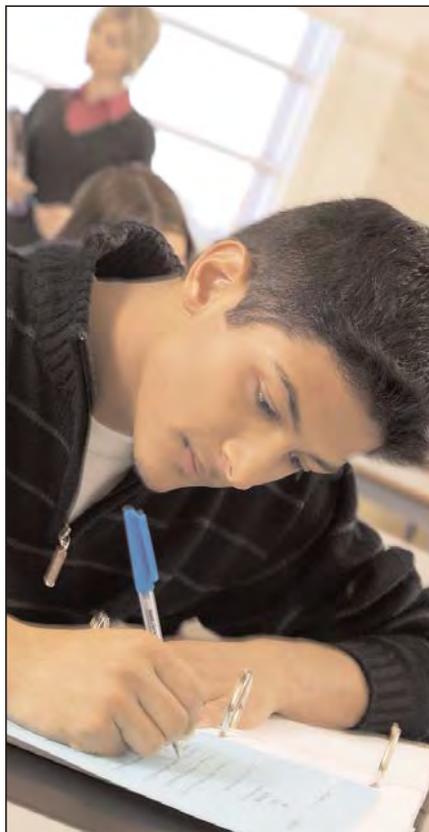
Le secondaire et au-delà

## Études universitaires

Tu peux choisir d'aller à l'université pour plusieurs raisons. Une formation universitaire te permet d'acquérir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires pour exercer des professions dans des domaines tels que l'enseignement, la médecine, le droit, etc. Tu peux aussi aller à l'université pour parfaire tes connaissances et pour acquérir les habiletés et te préparer au monde du travail. Les études universitaires durent habituellement trois ou quatre ans. Elles sont plus longues en cas de spécialisation.

## Collège communautaire

Tout comme les études universitaires, les études collégiales te permettent d'acquérir des connaissances théoriques et une formation pratique approfondie. Les programmes d'études comprennent l'administration des affaires, l'art culinaire, les services à l'enfance et à la jeunesse, la programmation informatique, la technologie, etc. La formation en apprentissage se déroule dans un collège communautaire et dure généralement de une ou de deux années ou plus, selon le domaine.



**T**u peux choisir d'étudier à temps plein ou à temps partiel dans une université ou un collège communautaire. Le choix de l'établissement dépendra de divers facteurs, y compris le genre de formation souhaitée, les habiletés à acquérir, la durée des études et la carrière visée après les études.

*Il est très important de savoir quels cours suivre au secondaire pour être accepté dans les programmes universitaires et de collèges communautaires.*

Les collèges communautaires et les universités offrent, en ligne ou sur papier, des renseignements sur leurs conditions d'admission. Pour plus d'information, tu peux visiter les sites Web mentionnés à la fin du présent document et consulter un conseiller en orientation sans tarder.

## Entrepreneuriat et travail autonome

Tu peux choisir de te lancer en affaires ou de prendre part à une entreprise en place. Au secondaire, tu peux te joindre à des clubs ou à des organisations faisant la promotion de l'esprit d'entreprise, comme Jeunes entreprises du Manitoba. Il y a une multitude de façons de parfaire tes habiletés en gestion d'entreprise, notamment en suivant des cours au collège communautaire ou à l'université, en participant à des séminaires de gens d'affaires et à des ateliers. Consulte les sites Web mentionnés à la fin du présent document pour obtenir plus de renseignements sur le sujet.

## Autres types de formation

Après tes études secondaires, tu peux choisir de poursuivre un programme d'études offert dans les écoles spécialisées ou techniques. À titre d'exemple, citons la mécanique aéronautique, la coiffure, l'entretien des micro-ordinateurs et les communications graphiques.

Tu peux aussi poursuivre ta formation dans de nombreuses écoles professionnelles privées, suivre des cours à temps partiel en soirée et durant la fin de semaine, et suivre des cours d'enseignement à distance.

Il est possible également de profiter du programme de la Réserve des Forces canadiennes pendant tes études secondaires ou postsecondaires.



## Voyages

Certains jeunes choisissent de voyager au Canada ou à l'étranger après leurs études. Tu peux choisir de travailler pendant un certain temps pour ensuite prendre le temps de voyager. Tu peux te porter bénévole pour des organismes comme Katimavik et Jeunesse Canada Monde, entre autres.

Bien que l'idée de voyager puisse te sembler séduisante, continue d'explorer tes options comme si tu allais poursuivre tes études immédiatement après l'obtention du diplôme d'études secondaires. De cette manière, tu garderas le cap sur ton avenir et tu auras une idée des étapes à franchir après le voyage. Si les choses changent en cours de route, tu auras un plan à suivre. N'oublie pas que de nombreux collèges communautaires et universités offrent d'intéressants programmes d'échanges dans les autres régions du Canada et à l'étranger.



## Développe tes habiletés de prise de décisions et d'établissement d'objectifs

**D**ans la vie, il te faut prendre des décisions et te fixer des objectifs. Le processus de prise de décisions t'aide à déterminer ce que tu veux obtenir en examinant toutes tes options. Quand tu auras choisi une option satisfaisante, tu détermineras ton objectif et ton plan d'action pour arriver au but fixé.

Tous les jours de ta vie, tu peux être appelé à prendre des décisions dont certaines seront plus importantes. Pense à certains des objectifs que tu as atteints. Quelles étapes as-tu suivies et comment es-tu resté centré sur ton objectif? Comment as-tu su que tu avais atteint ton objectif? Avais-tu le soutien de quelqu'un?

Peu importe la décision que tu prendras, qu'il s'agisse d'un choix aussi simple que l'achat d'un article personnel ou aussi important que la planification de ton avenir, tu peux suivre les mêmes étapes fondamentales du processus de prise de décisions.

Au cours du processus d'exploration de carrière, tu devras prendre de nombreuses décisions. Tes plans peuvent changer en chemin. Sois patient et sois disposé à franchir les étapes menant à l'atteinte de ton objectif.

N'oublie pas de discuter de tes plans et de tes décisions avec ta famille, tes enseignants et ton conseiller en orientation. Tu trouveras des activités utiles dans le guide à l'intention des parents intitulé *Préparer l'avenir : la planification de carrière commence à la maison*. Essaie ces activités avec les membres de ta famille.

### Un processus de prise de décisions (DECIDE)

- 1 Détermine l'objectif.
- 2 Établis une liste d'options. Plus tu es informé des options, plus tu es confiant dans tes choix.
- 3 Considère les options de la liste en évaluant leurs répercussions. Reflètent-elles tes valeurs, tes intérêts et tes habiletés?
- 4 Isole les options préférables. Pèse le pour et le contre de chacune.
- 5 Décide de la meilleure option et élabore un plan de mise en œuvre.
- 6 Évalue tes progrès et, au besoin, modifie ton plan.

## Comment financer tes études

**A**u cours des prochaines années, ta famille et toi discuterez de tes plans d'avenir et des coûts liés aux études postsecondaires. La responsabilité de payer les dépenses entraînées par les études sera probablement partagée, et tu devras assurer ta part. Tu peux découvrir de nouvelles façons de faire des économies. Des fonds (bourses et prix) peuvent être disponibles! Le secret réside dans le fait de se tenir bien informé.

Voici quelques stratégies sur lesquelles tu peux réfléchir pour te préparer aux études postsecondaires. Il n'est jamais trop tôt ni trop tard pour commencer à planifier!

### Économies

Tes économies personnelles sont un bon point de départ. Tu serais surpris de constater les sommes que tu peux mettre de côté en travaillant à temps partiel et en occupant un emploi d'été au cours des quatre prochaines années. Le fait de mettre de côté une partie de tes revenus pour les études ne peut être que bénéfique.

**C**omme la plupart des gens, tu feras probablement appel à plusieurs sources pour financer tes études postsecondaires. Examine toutes tes options et commence à élaborer ton plan dès maintenant!



## Contributions familiales

Ta famille peut être en mesure de te donner ou de te prêter de l'argent pour couvrir tes frais de scolarité postsecondaire. Tes parents ont peut-être déjà contribué à un régime enregistré d'épargne-études. Si ce n'est pas le cas, tu peux, avec tes parents, concevoir d'autres moyens de payer ces dépenses.

## Programmes coopératifs

Un programme coopératif peut te permettre de gagner tout en faisant l'acquisition d'une expérience de travail après les études secondaires. Ce genre de programme est surtout offert dans les universités et les collèges communautaires. Il te permet de travailler un semestre, d'étudier le semestre suivant et ainsi de suite jusqu'à la fin de tes études. Informe-toi des possibilités au cours de ton exploration des options d'études et de formation.

## Programmes d'emploi du gouvernement

Tu pourrais profiter de possibilités d'emploi parrainées par le gouvernement provincial tout en poursuivant tes études secondaires et postsecondaires. Citons comme exemples les projets de l'Équipe verte, Objectif carrière et le Service STEP. Visite le site [Icijeunesse](#) à l'adresse indiquée à la fin du présent document pour obtenir plus de renseignements sur ces programmes et d'autres possibilités d'emploi pour étudiants.

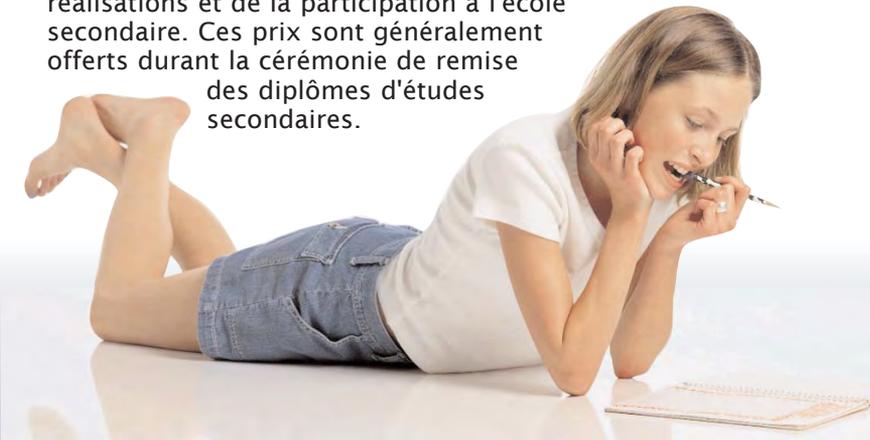


## Prix, bourses d'études et bourses d'entretien

Les prix et les bourses versés pour couvrir les frais de scolarité sont une importante source de financement des études postsecondaires.

Tu pourrais être admissible à certains prix ou bourses en tirant le maximum de tes expériences au secondaire :

- \$ Les bourses d'études peuvent être versées pour souligner le rendement scolaire, la participation à des activités scolaires, communautaires et sportives, les aptitudes de leadership, le sens de l'initiative et la contribution globale à la société pendant la durée des études secondaires. Pars du bon pied! Fais du bénévolat. Joins les rangs d'une équipe. Deviens membre d'un club. Étudie. Ça te rapportera!
- \$ Les bourses d'entretien sont des fonds généralement versés aux personnes ayant besoin d'une aide financière pour suivre une formation après les études secondaires. Il faut habituellement présenter la demande de bourse après le début des études collégiales ou universitaires.
- \$ Les bourses pour services communautaires sont actuellement offertes aux étudiants qui font 100 heures de travail bénévole tout en poursuivant leurs études postsecondaires. Le programme « Les jeunes au service du Manitoba » est coordonné par l'entremise du gouvernement provincial. Informe-toi sur ce programme vers la fin de tes études secondaires.
- \$ Les prix sont des sommes offertes en reconnaissance des réalisations et de la participation à l'école secondaire. Ces prix sont généralement offerts durant la cérémonie de remise des diplômes d'études secondaires.



## Réserve des Forces canadiennes

La Réserve des Forces canadiennes offre un programme te permettant de gagner de l'argent tout en poursuivant tes études, même au secondaire. Ce programme, contrairement au programme du Collège militaire royal du Canada, ne t'oblige pas à rester dans les Forces canadiennes une fois tes études terminées.

## Programme manitobain d'aide aux étudiants

Malgré le fait que tu auras déployé tous les efforts pour faire des économies en vue de payer tes études, le jour viendra peut-être où tu auras quand même besoin d'une aide financière. Il se peut que tu doives quitter la maison familiale, que ta famille doive faire face à des dépenses imprévues, que tu aies des besoins particuliers ou que tu n'aies tout simplement pas assez d'argent pour tout payer.

Dans de telles circonstances, Aide aux étudiants du Manitoba pourrait répondre à tes besoins. On peut te fournir de l'aide pour présenter une demande de prêt, de subventions ou de bourses pour couvrir une partie de tes frais d'études postsecondaires.

Le fait de présenter une demande de prêt étudiant ne garantit pas que le prêt sera consenti. Des conditions particulières s'appliquent. Si tu reçois de l'aide pour tes études postsecondaires sous forme de prêts, tu dois comprendre que même si tu ne paies pas d'intérêts durant tes études, tu devras rembourser le prêt après tes études. Nous te conseillons de considérer toutes les autres options de financement en sachant que tu pourras présenter une demande de prêts et de bourses, au besoin.

## Ressources d'aide à la planification

**N**e laisse pas les questions financières t'empêcher de poursuivre tes études postsecondaires. De l'aide te sera disponible. Informe-toi des coûts réels de tes futures études. Discute de tes projets avec ta famille.

- \* Consulte l'information fournie par ton école. Dès que possible, rencontre ton conseiller en orientation pour parler des bourses d'études et d'entretien offertes.
- \* Trouve de l'information sur les bourses et les prix dans les sites Web des établissements que tu prévois fréquenter après tes études secondaires.
- \* Visite les sites Web concernant l'aide financière dont les adresses se trouvent à la fin du présent document.
- \* Parle à tes parents des bourses qui peuvent être offertes par leur employeur.
- \* Considère la possibilité de faire appel aux banques, caisses d'épargne, associations professionnelles, syndicats et associations sportives.
- \* Garde l'œil ouvert sur les annonces de bourses et de prix.

**T**u viens de terminer la lecture des renseignements concernant l'obtention du diplôme d'études secondaires, l'importance de l'exploration des carrières pendant le secondaire et les moyens de financer tes futures études. Que faire maintenant?

Tu as peut-être entendu l'expression suivante : « si tu ne te fixes pas d'objectif, tu manqueras la cible ». Pour atteindre ton objectif et devenir qui tu souhaites vraiment être, tu dois prendre les choses en main et enclencher un processus de planification de carrière. Tu dois reconnaître tes caractéristiques uniques et tes talents particuliers. Reste toi-même, mais n'aie pas peur de grandir. Demande de l'aide au besoin.

**C'est ta vie.**  
Planifie l'obtention du diplôme  
d'études secondaires dès  
maintenant!

## Les cinq grands principes + 1

Dans tout le Canada, on fait la promotion du concept des *cinq grands principes* pour aborder la planification et la prise de décisions pour les personnes de tous les âges. Récemment, un sixième principe a été ajouté, d'où les *cinq grands principes + 1*. Mets ces principes en application dans tes réflexions sur ton avenir.

### Tout bouge, tout change



Reconnais que le monde qui t'entoure est en évolution constante, tout comme toi. Garde l'esprit ouvert aux nouvelles idées et aux nouveaux modes de pensée. Fais preuve de souplesse.

### On apprend tout au long de sa vie



Tu continueras ton apprentissage de diverses façons tout au long de ta vie. À l'école, reste motivé en perfectionnant tes habiletés et en découvrant tes talents. Lance-toi des défis!

### Le voyage est plus important que la destination



Prends plaisir à suivre ton parcours et ne mets pas uniquement l'accent sur ta destination. Apprécie les gens que tu rencontres, les endroits où tu vas et le travail que tu fais. Prends le temps de relaxer. Change de direction, au besoin. Tu ne sais jamais ce qui t'attend au tournant!

### Suis ton cœur



« L'avenir appartient à ceux qui croient en la beauté de leurs rêves. »  
—Eleanor Roosevelt

Trouve une manière de réaliser tes rêves en élaborant un plan pour les rendre accessibles. Écoute ta voix intérieure.

### Trouve tes alliés



Fais confiance aux autres. Discute de tes projets avec ta famille, tes enseignants, les conseillers en orientation de ton école et tes amis. Fais tes choix en t'entourant d'une équipe.

### Fais-toi confiance



En apprenant à te connaître *vraiment*, tu te prépareras à prendre des décisions et à te fixer des objectifs vraiment personnels. Envisage de suivre des cours et de poursuivre des activités qui répondent le mieux à tes intérêts, capacités et besoins. Crois en toi!

Voici des ressources en ligne et imprimées qui pourront t'aider à planifier tes études secondaires, à explorer tes intérêts professionnels et à prévoir le financement de tes futures études postsecondaires. Partage ces ressources avec ta famille et tes amis.

## Conditions liées à l'obtention du diplôme

Éducation, Citoyenneté et Jeunesse Manitoba <<http://www.edu.gov.mb.ca/frpub/fc/avenir/index.html>>  
Information concernant les crédits exigés pour l'obtention du diplôme d'études secondaires au Manitoba.

## Exploration de carrière

### Sites Web

L'Alliance-Éducation. *Invitons nos jeunes au travail*<sup>MC</sup>. <<http://www.invitonsnosjeunesautravail.ca>>  
Programme qui permet aux élèves de passer une journée en milieu de travail.

Anaca Technologies Ltd. – *Career Cruising*. <<http://www.careercruising.com>>  
Site Web d'exploration des carrières dont l'accès est offert gratuitement aux écoles et aux organismes desservant les jeunes au Manitoba. Informe-toi auprès du conseiller en orientation de ton école pour connaître le nom d'utilisateur et le mot de passe.

Centre national en vie-carrière – *Série Jouer... pour de vrai* <<http://www.jouerpourdevrai.ca>>  
Programmes offrant des activités de simulation liées au travail. Ces programmes sont offerts dans les écoles.

Consortium canadien des carrières. *Perspectives canadiennes 2004-2005*  
<<http://www.careerccc.org/perspectivescanadiennes/>>  
Magazine s'adressant aux personnes qui cherchent un emploi, qui veulent changer de carrière et qui souhaitent planifier leur avenir.

---. *Destination 2020 : Bâtis tes habiletés* <<http://www.careerccc.org/destination2020/>>  
Activités favorisant le perfectionnement des habiletés professionnelles.

Éducation, Citoyenneté et Jeunesse Manitoba. Vie-carrière  
<<http://www.edu.gov.mb.ca/ms4/progetu/carriere.html>>  
Ressources et information sur le développement de carrière.

---. *Préparer l'avenir : la planification de carrière commence à la maison*  
<<http://www.edu.gov.mb.ca/ms4/progetu/carriere.html>>  
Guide à l'intention des parents des élèves de niveau intermédiaire.

---. *Icijeunesse.mb.ca* <<http://www.icijeunesse.mb.ca>>  
Guides à l'intention des jeunes sur l'éducation, la formation et les possibilités d'emploi.

---. *Mon portfolio de carrière, je m'en occupe*  
<<http://www.edu.gov.mb.ca/frpub/ped/carriere/portfolio/>>  
Ressource pour aider les élèves à élaborer leur propre portfolio de carrière.

---. Service STEP <[http://www.gov.mb.ca/educate/studentjobs/non\\_f/index.html](http://www.gov.mb.ca/educate/studentjobs/non_f/index.html)>  
Possibilités d'emplois à temps partiel et d'emplois d'été pour les jeunes du Manitoba.

Enseignement postsecondaire et Formation professionnelle Manitoba. Apprentissage  
<<http://www.edu.gov.mb.ca/aet/apprent/>>  
Information sur la formation en apprentissage au Manitoba.

---. Les professions à forte demande au Manitoba  
<[http://www.edu.gov.mb.ca/aet/lmi/hdo/hdo\\_fr.html](http://www.edu.gov.mb.ca/aet/lmi/hdo/hdo_fr.html)>  
Information sur le marché du travail manitobain.

Gouvernement du Canada – Emploi-Avenir <<http://www.jobfutures.ca/fr/accueil.shtml>>  
Outil de planification des carrières et des études fournissant de l'information sur les possibilités d'emploi au Canada.

---. Jeunesse.gc.ca <<http://www.jeunesse.gc.ca>>  
Information et guides à l'intention des jeunes sur l'éducation, la formation et les possibilités d'emploi.

---

Gouvernements du Canada et du Manitoba - Centre de services aux entreprises Canada-Manitoba <<http://www.rcsec.org/manitoba/index.html>>  
Information sur le démarrage d'une entreprise au Manitoba.

---

Info-Emploi Manitoba <<http://www.mb.info-emploi.ca>>  
Répertoire d'information sur l'emploi, la formation et la planification de carrière.

---

Salon des carrières Rotary (Winnipeg) <<http://www.career-symposium.org/indexFr.html>>  
Information sur les possibilités d'études et d'emplois.

---

SchoolFinder.com <<http://www.schoolfinder.com>> (en anglais seulement)  
Guide de recherche des collèges, universités et autres établissements de formation au Canada et de recherche sur les bourses et les carrières.

---

## Documents imprimés

Enseignement postsecondaire et Formation professionnelle Manitoba. *Carrières dans les métiers d'apprentissage... Acquérir les connaissances*. Winnipeg (Manitoba) : Enseignement postsecondaire et Formation professionnelle Manitoba.  
Guide sur l'apprentissage et les métiers, y compris l'option d'apprentissage offerte au secondaire.

---

*Perspectives manitobaines 2005*. Winnipeg (Manitoba) : Association manitobaine des conseillers d'orientation, Éducation, Citoyenneté et Jeunesse Manitoba, Enseignement postsecondaire et Formation professionnelle Manitoba et Ressources humaines et Développement des compétences Canada (région du Manitoba), 2005.  
Guide de planification des carrières offert dans les écoles du Manitoba.

---

## Planification financière en vue des études

Ciblétudes <<http://www.cibletudes.ca>>  
Guide du gouvernement fédéral pour aider les jeunes à planifier et à financer leurs études postsecondaires.

---

Enseignement postsecondaire et Formation professionnelle Manitoba. Aide aux étudiants du Manitoba <[http://www.gov.mb.ca/educate/sfa/pages/sfaFrontDoor\\_fr.html](http://www.gov.mb.ca/educate/sfa/pages/sfaFrontDoor_fr.html)>  
Information du gouvernement provincial sur l'aide financière disponible aux étudiants.

---

## Prix, bourses d'études et bourses d'entretien

Association nationale des étudiant(e)s handicapé(e)s au niveau postsecondaire <<http://www.neads.ca/fr/>>  
Bourses d'études pour les étudiants ayant des besoins spéciaux.

---

Boursétudes.com <<http://www.boursétudes.com>>  
Service gratuit de recherche sur les bourses et les autres formes d'aide financière.

---

Éducation, Citoyenneté et Jeunesse Manitoba <<http://www.edu.gov.mb.ca/ms4/bourses/index.html>>  
Bourses d'études ayant pour but d'encourager les étudiants à poursuivre leurs études en français.

---

Fondation nationale des réalisations autochtones <<http://www.naaf.ca>>  
Bourses d'études pour les Autochtones.

---

Chaque établissement d'enseignement possède son propre site Web présentant de l'information sur l'aide financière et les prix. Ces renseignements peuvent être consultés en allant directement dans les sites Web des établissements ou en visitant le site *Ciblétudes* et les autres sites Web sur la planification de carrière.