

Bibliographie

- AGASSE, Antoine. « Ultra-Trail : entre quête identitaire et exploit sportif », *Canoe.ca*, 31 août 2013, <<http://fr.canoe.ca/hommes/forme/archives/2013/08/20130831-083155.html>> (Consulté le 14 février 2017).
- ARCHAMBAULT, Gilles. « Le bonheur », *L'Ombre légère*, Québec, Les Éditions du Boréal, 2006, p. 11-15.
- AUDET, Isabelle. « Sport d'élite : la juste mesure », *lapresse.ca*, publié le 21 avril 2015 à 15 h 19, mis à jour le 21 avril 2015 à 15 h 19, <<http://www.lapresse.ca/vivre/sante/201504/21/01-4863078-sport-delite-la-juste-mesure.php>> (Consulté le 10 février 2017).
- BRUNET.CA. « Le stress : un enjeu de société », *brunet.ca*, <<http://www.brunet.ca/fr/conseils/le-stress-un-enjeu-de-societe.html>> (Consulté le 4 février 2016).
- CRÉPEAU, Crystelle. « Il y a trop de chiffres dans ma vie », *Châtelaine*, 25 août 2014, <<http://fr.chatelaine.com/societe/ledito/il-y-a-trop-de-chiffres-dans-ma-vie/>> (Consulté le 8 février 2017).
- DE BILLY, Hélène. « Vers l'infini, et plus loin encore! », *Sélection du Reader's Digest*, vol. 136, n° 812, février 2015, p. 50-55.
- DUGRÉ, Mélanie. « L'obsession de la réussite », *plus.lapresse.ca*, section DÉBATS, écran 6, édition du 21 janvier 2016, <http://plus.lapresse.ca/screens/a9c19ddc-7d45-4627-9771-914f82b6330c%7C_0.html> (Consulté le 14 février 2016).
- INEOS. « Débat : La compétition est-elle bonne pour les enfants? », *INCH Magazine*, n° 5, <<http://www.ineos.com/fr/inch-magazine/articles/issue-5/debat/>> (Consulté le 13 février 2017).
- JAZI, Zoubeir. « Les pilules du "dopage" scolaire? », *Radio Canada International*, vendredi 20 février 2015, <<http://www.rcinet.ca/fr/2015/02/20/les-pilules-du-dopage-scolaire-reussite-smart-drugs-ritalin-modafinil-provigil/>> (Consulté le 20 juillet 2016).
- JEANNIN-RIEAU, Aurélie. « La quête de performance : que cherche-t-on à prouver? », *La performance dans tous ses états*, <<http://www.performance-et-vie.fr/articleall.php?id=12>> (Consulté le 26 novembre 2015).
- JONES, Megan. « Les bienfaits des pauses », *Sélection du Reader's Digest*, vol. 137, n° 819, septembre 2015, p. 22-24.
- LÉVY, Olivia. « La peur de décevoir », *plus.lapresse.ca*, section PAUSE FAMILLE, écran 2, édition du 23 septembre 2013, <<http://plus.lapresse.ca/screens/4738-bb40-523c9dc2-98ba-5a7dac1c606d%7Crc~UPVz6bImx.html>> (Consulté le 14 février 2017).

SELF MED CONSEIL. « Je veux être le meilleur », *Devenir un leader*, 25 novembre 2015, <<http://www.devenir-leader.com/je-veux-etre-le-meilleur/>> (Consulté le 19 juillet 2016).